


**CONSULTA DE PREHABILITACIÓN**

**OBJETIVO**

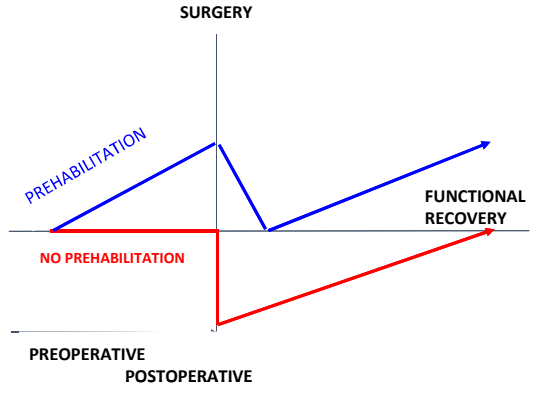
Preparar al paciente para llegar a la IQ con la mejor capacidad funcional posible para optimizar su recuperación



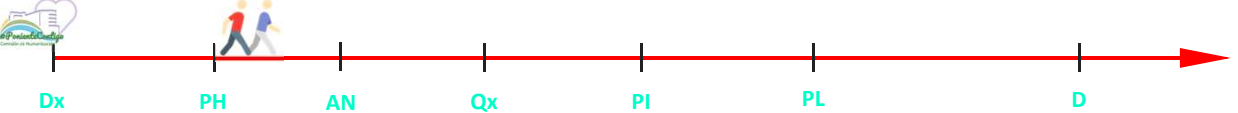
**HUMANIZACIÓN** del proceso quirúrgico:

- Paciente activo
- Paciente tratado  $\rightarrow$  escuchado y con voz
- Prehabilitación  $\rightarrow$  < de 4 semanas de la cirugía

**LEVEL OF FUNCTIONAL ABILITY**



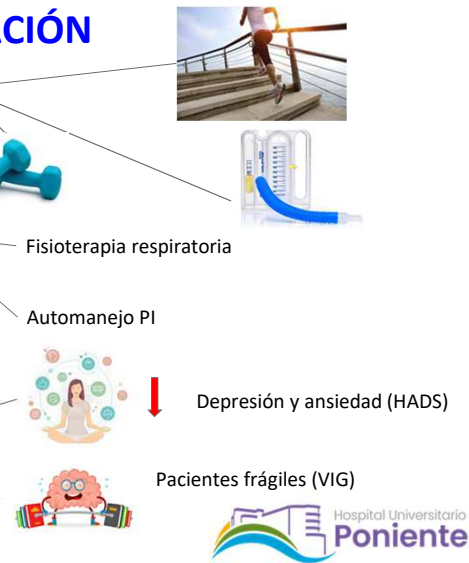
**Hospital Universitario Poniente**



**CONSULTA DE PREHABILITACIÓN**

**Prehabilitación Trimodal**

- Terapia Física**
  - Ejercicio físico (Ejemplo: persona corriendo en una escalera)
  - Educación (Ejemplo: mancuernas)
- Soporte Nutricional**
  - Fisioterapia respiratoria (Ejemplo: espirómetro)
  - Automanejo PI
- Terapia cognitiva**
  - Depresión y ansiedad (HADS)
  - Pacientes frágiles (VIG)



**Hospital Universitario Poniente**

**CONSULTA DE PREHABILITACIÓN**

- Acogida e Información del programa (tlf)
- Anamnesis (Fc, Sat O2, TA, Hg, Fe, Peso, Tª, otr: antecedentes,...)
- Test 6MM, Sit & Stand, Hand-grip; establecer e adecuado a necesidades
- Fisioterapia Respiratoria
- Expresión de sentimientos y dudas del paciente aprendido.
- Valoración de la Fragilidad, ansiedad, depresión: (HIC Psicooncóloga)
- Trabajo de suelo pélvico (si procede)
- HIC a farmacia o contacto con servicio, si procede
- ABANDONO DEL TABACO Y EL ALCOHOL

Hospital Universitario Poniente

**CONSULTA DE PREHABILITACIÓN**

**Terapia:**

- individualizada
- supervisada
- paciente convencido de realizarla = activo
- asegura paciente OK

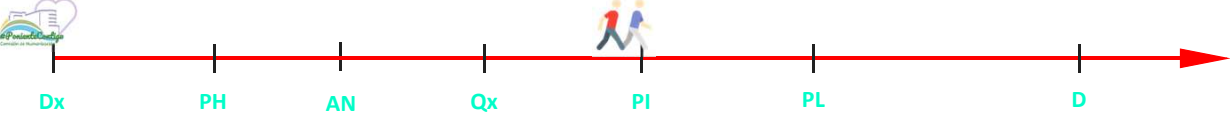
Fisioterapeuta: Raúl Ortega  
Enfermera: Encarni Pérez  
Farmacia/Nutrición: Pepe Canto.

**RICA**  
Vía clínica de recuperación intensificada en cirugía abdominal

**PREHABILITACIÓN TRIMODAL:**

Nivel evidencia científico **MODERADO**      Recomendación **FUERTE**

Hospital Universitario Poniente




## OBJETIVOS EN HOSPITALIZACIÓN


- Atención y cuidados del paciente
- Paciente colaborador e implicado
-  Prevenir complicaciones postoperatorias:

**Movilización precoz**

**Alimentación oral temprana**

**Ejercicios de fisioterapia respiratoria**







## POSTOPERATORIO INMEDIATO

- Movilizar a las **8 h** tras la cirugía
- Inicio tolerancia oral tras **6 h** de la cirugía
- Inicio de ejercicios de fisioterapia respiratoria









**1er DÍA POSTOPERATORIO**

**Dx**   **PH**   **AN**   **Qx**   **PI**   **PL**   **D**

Hasta 1,5 l

**2º DÍA POSTOPERAT**

**Dx**   **PH**   **AN**   **Qx**   **PI**   **PL**   **D**

**ALTA A DOMICILIO**

Hospital Universitario Poniente

