

“

Solo te pido
que si caigo me dejes en el suelo y
te tumbes conmigo un par de minutos.
La mayoría de las veces es cuestión
de perspectiva.

Sara Búho ”



¿Qué es Retales?

Retales es un espacio de encuentro donde personas que han pasado por un trasplante hepático y personas que se encuentran en lista de espera pueden compartir sus dudas, inquietudes, miedos e inseguridades.

El grupo estará facilitado por un técnico de atención psicosocial y tendrá lugar el primer martes de cada mes, exceptuando los meses de verano.

- ¿Te afecta la incertidumbre de tu trasplante próximo?
- ¿Has tenido una experiencia en tu proceso que consideras que puede ser positiva para otros en tu situación?
- ¿Buscas apoyo de gente que ha pasado por el mismo camino?
- ¿Consideras que puedes ayudar a otras personas a superar su angustia?

1^{er} martes de cada mes, en el hospital Ramón y Cajal.
En el aula Palacios Carvajal, 2^a Planta, centro.
De 13:00 a 14:00.

Contacto
teléfono: 618 20 24 82
e-mail: apoyo.psicologico@fneth.org

El límite máximo de asistentes es de 15 personas por sesión.



Consultar a través del teléfono de contacto en época COVID para evitar sobrepasar el límite de asistentes.