

Bibliografía

1. Ministerio de Sanidad. Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026. Madrid: Gobierno de España; 2022.
2. Organización Mundial de la Salud. Espacios verdes urbanos y salud: una revisión de la evidencia. Oficina Regional para Europa; 2016.
3. Organización Mundial de la Salud. Guidelines on mental health at work. Ginebra: OMS; 2022.
4. Soga M, Gaston KJ, Yamaura Y. Gardening is beneficial for health: A metaanalysis. *Prev Med Rep.* 2017;5:92-99.
5. Panțiru I, Ronaldson A, Sima N, Dregan A, Sima R. The impact of gardening on well-being, mental health, and quality of life: an umbrella review and metaanalysis. *Syst Rev.* 2024;13(1):45.
6. Kamioka H, Tsutani K, Yamada M, Park H, Okuizumi H, Honda T, Okada S, Park SJ, Kitayuguchi J, Abe T, Handa S, Mutoh Y. Effectiveness of horticultural therapy: A systematic review of randomized controlled trials. *Complement Ther Med.* 2014;22(5):930-943.
7. Bragg R, Atkins G. A review of nature-based interventions for mental health care. Natural England Commissioned Reports. Number 204. 2016.
8. Detweiler MB, Sharma T, Detweiler JG, et al. What is the evidence to support the use of therapeutic gardens for the elderly? *Psychiatry Investig.* 2012;9(2):100-110.
9. Hernando-Requejo O, et al. Beneficios de las intervenciones basadas en la naturaleza en la salud mental: revisión narrativa. *Gac Sanit.* 2020;34(4):407-414.
10. García-Llorente M, et al. Naturaleza y bienestar: evidencias para la promoción de la salud mental en entornos urbanos. *Rev Esp Salud Pública.* 2018;92:e201806042.
11. Fundación INTRAS. Modelo de rehabilitación psicosocial en trastorno mental grave. Valladolid; 2018.
12. Salazar M, Pascual LM. Intervenciones enfermeras en unidades de hospitalización psiquiátrica: revisión integrativa. *Enferm Clin.* 2019;29(3):180-186.
13. Martínez-Sánchez F, et al. Terapias ocupacionales y recuperación en salud mental grave. *Rev Asoc Esp Neuropsiq.* 2017;37(131):129-147.
14. Vázquez FL, Blanco V. Intervenciones psicosociales en depresión: evidencia actual. *Psicothema.* 2018;30(1):1-8.
15. González MT, Hartig T, Patil GG, Martinsen EW, Kirkevold M. Therapeutic horticulture in clinical depression: A prospective study. *Res Theory Nurs Pract.* 2010;24(4):269-284.
16. Organización Mundial de la Salud. Promoción de la salud mental: conceptos, evidencia emergente y práctica. Ginebra: OMS; 2004.
17. European Commission. Green space and health: pathways, impacts and policy. Brussels; 2021.
18. Díaz-Caneja CM, et al. Humanización en unidades de salud mental: impacto en la experiencia del paciente. *Rev Psiquiatr Salud Ment.* 2021;14(3):145-152