



10:10 19%  
 TALLER beleza alc...  
**alcer** SERVICIO GALEGO DE SAÚDE ÁREA SANITARIA DE OURENSE, VERÍN E O BARCO DE VALDEORRAS  
**COIDADOS E BELEZA**  
*Pacientes con enfermidade renal crónica*  
**DESTINATARIOS:**  
 Pacientes, tanto homes como mulleres, con enfermidade renal crónica  
**DATAS E HORA:**  
**1º GRUPO:** Luns 16 de setembro 2024  
**2º GRUPO:** Martes 17 de setembro 2024  
**LUGAR:** De 17:00 a 19:00 horas  
 Cuberta Terapéutica do novo edificio de Hospitalización (Azotea da 8ª planta)  
**HOSPITAL UNIVERSITARIO DE OURENSE**  
**IMPORTE:**  
 Belén Simón Maquilladora e TCAE do Servicio Nefroloxía CHUO  
**Colaboran:** Penélope Gonçalves, Natalia Vázquez e Alfonso Alonso  
**INSCRIPCIONES:**  
 Asociación AL CER Ourense: 988 229 619 / 663 780 330 (ata completar o aforo)  
**ORGANIZAN:** **COLABORAN:**  
 alcer, acis, DE BARCO DE VALDEORRAS, Vita citral, EMBRYOLISSE, Eucerin, LA ROCHE POSAY, veA, GIVE CARE



**EMERGENCIAS**

Las visitas al hospital van en aumento en la zona de la zona de emergencia tras la llegada de la ola de frío invernal. Los servicios de urgencias están recibiendo un número de llamadas que se acerca a los niveles de máxima actividad. Los servicios de urgencias están recibiendo un número de llamadas que se acerca a los niveles de máxima actividad.

**Brochas y pinceles en lugar de agujas y pinchazos**

Pacientes de hemodíalisis del CHUO participan en una actividad de cuidado facial y maquillaje dedicada a mejorar su autoestima



Belén Smón, técnico en cuidados auxiliares de enfermería y experta en dermatocósmica, con el objetivo de reforzar la autoestima de los participantes.

«Esta patología afecta al aspecto físico y al aspecto de la piel», explica Belén Smón.

«Así, los pacientes pueden producir un gran efecto en su calidad de vida y en su bienestar emocional».

**«La piel que tiende a manchas debe protegerse del sol los 365 días del año»**

Submarina en el Sergas, impartió talleres sobre cuidados para pacientes reñales



«La piel que tiende a manchas debe protegerse del sol los 365 días del año».

«El objetivo de estos talleres es proporcionar a los pacientes información sobre cómo cuidar su piel y prevenir problemas de salud».

**Pacientes que son ya “más que un número para diálisis”**

Un pionero taller del CHUO enseña sobre el cuidado de la piel para personas con enfermedad renal



«Si te sientes bien y seguro contigo mismo, te enfrentas a la adversidad de una manera diferente».

«El objetivo de estos talleres es proporcionar a los pacientes información sobre cómo cuidar su piel y prevenir problemas de salud».