

Albacete, 9 de marzo de 2026

Estimados miembros del IV Certamen de los premios Humans:

Me dirijo a ustedes como responsable de la Coordinación de Humanización y Atención a las Personas de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.

La presente carta tiene por objeto respaldar el Proyecto **“Reconecta: Danza y salud mental en Niñas y Niños hospitalizados”**, garantizando la coherencia clínica y la cobertura provincial desde las Unidades de Salud Mental Infanto-Juvenil de Albacete.

Estas unidades constituyen el dispositivo de referencia provincial, atendiendo a una población entre los 12 y 18 años, también derivada desde las Gerencias de Almansa, Villarrobledo y Hellín, al concentrarse en este Hospital los recursos especializados en Salud mental Infanto-juvenil.

Este Proyecto está contribuyendo a mejorar el bienestar de nuestros pacientes, reduciendo el estrés, la ansiedad, fomentando la actividad física y mental y mejorando las relaciones interpersonales.

Esta actividad se realiza conjuntamente con la participación del personal sanitario y docente de las unidades que atienden a estas/os pacientes, contribuyendo de igual manera a fomentar las relaciones y comunicación de calidad entre ellos.

Por todo ello expreso mi apoyo a este Proyecto por los beneficios que aporta a los/as jóvenes atendidas en estas unidades de Salud Mental de nuestra Gerencia.

Atentamente,



D. José Miguel García Mollá
COORDINADOR DE HUMANIZACIÓN
Y ATENCIÓN A LAS PERSONAS

NOTA DE PRENSA

<https://www.castillalamancha.es/actualidad/notasdeprensa/la-gerencia-de-atención-integrada-de-albacete-fomenta-la-danza-como-herramienta-terapéutica-en-salud>



02/11/2025 Consejería de Sanidad

Proyecto de Humanización

Galería Multimedia

La Gerencia de Atención Integrada de Albacete fomenta la danza como herramienta terapéutica en Salud Mental

Desde principios de año, se ha implantado en el Hospital de Día Juvenil y en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria un proyecto que ayuda a los pacientes a "reconectar" con su cuerpo.

Albacete, 2 de noviembre de 2025.- La Gerencia de Atención Integrada de Albacete, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), está fomentando la danza como herramienta terapéutica en el servicio de Salud Mental. Se trata del proyecto "Reconecta: programa de danza y bienestar en hospitales", que se ha implantado desde principios de año en el Hospital de Día Juvenil y en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria, dos recursos situados en el Hospital Universitario del Perpetuo Socorro.

"Este proyecto surge para acercar la danza a otros tipos de colectivos, con carácter de vulnerabilidad, enfocado por y para la infancia y la juventud, porque confío en los aprendizajes que se pueden generar cuando tú eres joven de cara a la vida adulta y el cuerpo te puede ayudar", ha comentado la creadora del proyecto, Sandra Fernández Blanco.

Esta profesional de la danza, además de ser la creadora del proyecto, es la encargada de dar una sesión semanal en estos dos recursos de Salud Mental de la GAI de Albacete. Hora y media de actividad donde se realizan ejercicios de concienciación corporal, trabajos en parejas y grupos, regulación emocional y relajación.

Cada sesión se prepara en coordinación con los profesionales de Salud Mental. Las distintas acciones se planifican para conseguir cinco objetivos: físico, emocional, social, psicológico e innovación. Un enfoque metodológico del proyecto basado en la participación y en una visión integral. Con estos ejercicios se pretende, entre otros beneficios, mejorar la movilidad, reducir el estrés, fomentar la interacción social o fortalecer la autoestima.

La coordinadora y psicóloga clínica de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la GAI de Albacete, María Dolores Gómez Castillo, ha incidido en que "los miembros del equipo de UTCA observamos la implicación de las pacientes en la actividad, su expresión corporal y emocional, la actitud ante el cuerpo, la manera de conectar con la actividad y la relación con los demás pacientes y con los profesionales".

Además, ha indicado que aporta material importante para el trabajo posterior en las psicoterapias, ayuda a generar mejores vínculos de apoyo familiares dada la situación difícil que atraviesan las familias en estos momentos durante el tratamiento. Por ello, "algunas de las sesiones de danza se realizaron junto con las pacientes, sus familias y profesionales de la UTCA (personal de enfermería, terapia ocupacional y profesores) que fue muy importante para el trabajo posterior con las pacientes tanto ingresadas como de hospital de día".

Después de unos meses en funcionamiento, una vez que se han "roto miedos" y "se han generado lazos de seguridad", la opinión de las participantes es reveladora. Algunas pacientes de la UTCA han expresado que "al hacer movimientos en parejas, te hace que pierdas la vergüenza y sea más fácil relacionarte con el resto; aprendo a sentir mi cuerpo de otra manera, reírme, compartir, confiar".