

**PROYECTO HUMANIZACIÓN:  
IV Certamen de Mejores Proyectos de Humanización.**

Área temática: *Participación en el proceso de atención*

**TÍTULO DEL PROYECTO**

**PROYECTO UPAMI (área de Urgencias del Paciente Mayor Institucionalizado):  
Humanización integral de la atención urgente al paciente mayor institucionalizado  
mediante un modelo interdisciplinar, seguro y centrado en la persona**

**ANEXOS:**





[source: 1]

## DECÁLOGO DE LA UPAMI...

### 1. Fomentar la movilidad...



Evitar encamamientos prolongados...

[source: 2]

### 2. Evitar NPO y disponer de acceso a comida y bebida... (Protocolo HULP)



[source: 3]

### 3. Respetar el ciclo del sueño...



Adecuar las luces al momento del día.

[source: 3]

### 4. Protocolo para estandarizar y minimizar el uso de sondas urinarias... (HULP)



[source: 4]

### 5. Evitar la colocación de sujeciones mecánicas... (protocolo HULP)



[protocolo HULP]

### 6. Mantener la sala y las áreas de trabajo limpias y ordenadas.



### 7. Evitar ruidos innecesarios.



[source: 2]

### 8. Fomentar la comunicación...



[source: 2]

### 9. Cordialidad y trato respetuoso.



[source: 3]

### 10. Fomentar la profesionalidad y la formación del personal.



[source: 3]

## **DECLARACIÓN JURADA**

### **DECLARACIÓN JURADA**

Yo, Begoña Reche Martínez, declaro bajo mi responsabilidad que el proyecto titulado *“Urgencias del Paciente Mayor Institucionalizado (UPAMI): Humanización integral de la atención urgente al paciente mayor institucionalizado”* no ha sido premiado previamente en ningún otro certamen.

Firma: Begoña Reche Martínez

Fecha: Madrid 5 de Marzo de 2025