

ANEXO 1 - Cuestionario pre-sesión - Curso Para Personas Con Enfermedad Renal Crónica Avanzada

¿En qué medida considera usted que comprende su condición de enfermedad renal crónica grado 4?

- a) 1 - Muy poco
- b) 2 - Poco
- c) 3 - Moderadamente
- d) 4 - Bastante
- e) 5 - Completamente

¿Cuánto cree usted que los síntomas de la enfermedad renal afectan su calidad de vida diaria?

- a) 1 - Nada
- b) 2 - Poco
- c) 3 - Moderadamente
- d) 4 - Bastante
- e) 5 - Mucho

¿Con qué frecuencia sigue usted las recomendaciones médicas para el control de su enfermedad renal?

- a) 1 - Nunca
- b) 2 - Raramente
- c) 3 - A veces
- d) 4 - Frecuentemente
- e) 5 - Siempre

¿Qué tanto ejercicio realiza usted regularmente?

- a) 1 - Ninguno
- b) 2 - Muy poco
- c) 3 - Algo
- d) 4 - Bastante
- e) 5 - Mucho

¿Con qué frecuencia controla usted su presión arterial en casa?

- a) 1 - Nunca
- b) 2 - Raramente
- c) 3 - A veces
- d) 4 - Frecuentemente
- e) 5 - Siempre

¿Qué tan dispuesto estaría usted a participar en programas educativos para mejorar su comprensión de la enfermedad renal y la gestión de su salud cardiovascular?

- a) 1 - Nada dispuesto
- b) 2 - Poco dispuesto
- c) 3 - Moderadamente dispuesto
- d) 4 - Bastante dispuesto
- e) 5 - Muy dispuesto

ANEXO 2 - Cuestionario post-sesión - Curso Para Personas Con Enfermedad Renal Crónica Avanzada

¿En qué medida considera usted que la sesión de formación le ayudó a comprender mejor su condición de enfermedad renal crónica grado 4?

- a) 1 - Muy poco
- b) 2 - Poco
- c) 3 - Moderadamente
- d) 4 - Bastante
- e) 5 – Completamente

¿Cuánto cree usted que la información proporcionada durante la sesión afectará su manejo diario de la enfermedad renal y la salud cardiovascular?

- a) 1 - Nada
- b) 2 - Poco
- c) 3 - Moderadamente
- d) 4 - Bastante
- e) 5 - Mucho

¿Qué aspecto de la sesión encontró más útil para su comprensión de la enfermedad renal y la salud cardiovascular? (Marque todas las opciones que apliquen)

- a) Explicaciones sobre la enfermedad renal crónica
- b) Síntomas y complicaciones de la enfermedad renal
- c) Recomendaciones para el manejo de la enfermedad renal
- d) Información sobre la salud cardiovascular
- e) Otra(s) (Por favor, especifique)

¿Hubo algún tema que no se abordara durante la sesión y que le hubiera gustado que se discutiera?

- a) Sí
 - b) No
- (Por favor, proporcione sus comentarios)

¿Ha experimentado algún cambio en su percepción sobre la importancia de seguir las recomendaciones para el manejo de su salud renal y cardiovascular después de esta sesión?

- a) Sí
- b) No

¿Considera usted que esta sesión le motivó a tomar medidas adicionales para cuidar de su salud renal y cardiovascular?

- a) Sí
- b) No