

ANEXOS:

Fig. 1 Área orientada a educación, acompañamiento y toma compartida de decisiones.



Fig. 2 Espacio CASA RENAL diseñado para entrenamiento en entorno hogareño

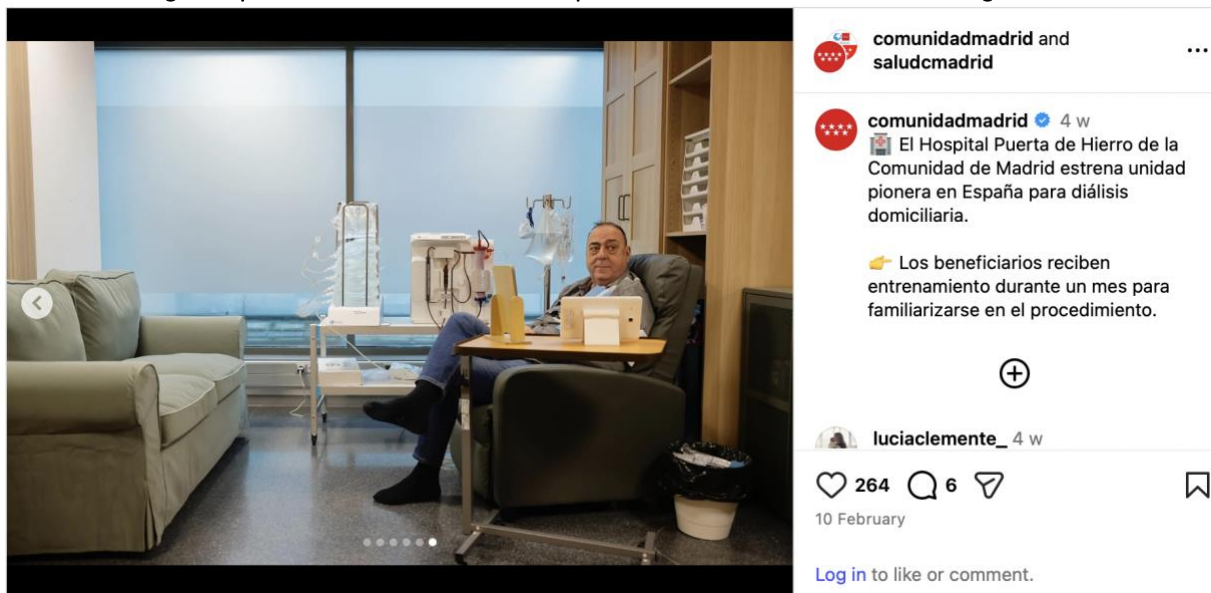


Fig. 3 Integración de tecnología domiciliar y telemonitorización en un entorno no agudo.

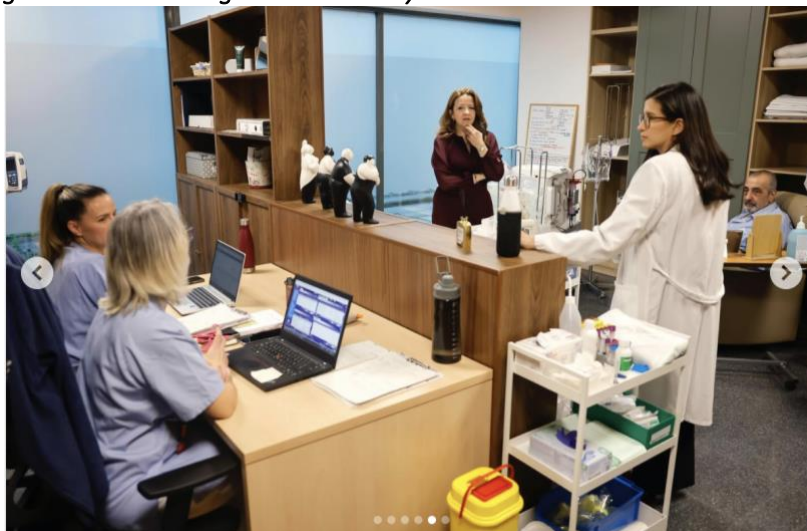


Fig. 4 Visual Abstract del proyecto CASA RENAL

## Proyecto Casa Renal: Unidad de Transición

### El Concepto y Objetivos Estratégicos



**Hogarización del Hospital**  
Transformación de espacios clínicos infratitizados en entornos que recrean un salón o habitación de hogar para reducir el estrés y la ansiedad.



**Romper Barreras Psicológicas**  
El objetivo principal es eliminar el miedo al manejo de tecnología compleja mediante un entrenamiento en un espacio seguro y familiar.



**Elección Informada y Empoderamiento**  
Proporcionar un punto de acogida único donde el paciente asimile los cambios de la enfermedad sin las presiones de un entorno de agudos.

### Los Pilares del Modelo Casa Renal



**Escuela de Pacientes Informal**  
Fomento del intercambio de vivencias entre pacientes veteranos en técnicas domiciliarias y nuevos candidatos para reducir el estigma.



**Tele-monitorización 24/7**  
Uso de tablets y dispositivos para control de constantes en tiempo real, reforzado con videollamadas y soporte telefónico constante.



**Arquitectura Humanizada**  
Diseño funcional para la educación donde el espacio físico actúa como herramienta terapéutica para devolver la libertad al paciente.

### Sostenibilidad e Innovación



**Green Dialysis: Sostenibilidad Ambiental**  
Integración nativa de prácticas sostenibles que demuestran que la ecología y la humanización son dos caras de la misma moneda.



**Eficiencia en el Entrenamiento**  
Media de 1,1 meses (aprox. 30 sesiones) para que un paciente alcance la autonomía total en técnicas de hemodiálisis domiciliaria.

### Hoja de Ruta: Fases de Implementación



**Fase 1: Consolidación HDDomi**  
Éxito actual en el programa de Hemodiálisis Domiciliaria con infraestructura física ya operativa.

**Fase 2: Integración de Diálisis Peritoneal**  
Unificación de todos los flujos de diálisis peritoneal dentro del espacio hogarizado de entrenamiento.



**Fase 3: Despliegue en ERCA**  
Extensión del modelo a la etapa de Enfermedad Renal Crónica Avanzada para que la transición a casa sea el camino natural.

### Impacto y Resultados (Cierre 2025)

**94**

**Pacientes Atendidos**  
Volumen global de pacientes que han pasado con éxito por la unidad de técnicas domiciliarias.

**+92%**

**Crecimiento en HDDomi**  
Incremento masivo en el número de pacientes en Hemodiálisis Domiciliaria desde el inicio del proyecto en 2023.

**20** **312**

**Reducción de Traslados: de 312 a 20**  
Desplazamientos hospitalarios anuales evitados gracias a la autonomía del paciente en su hogar.

### Videos

- <https://www.youtube.com/watch?v=IHMISzTvX7s>
- <https://www.telemadrid.es/programas/telenoticias-1/El-Hospital-Puerta-de-Hierro-estrena-una-unidad-pionera-en-Espana-para-dialisis-domiciliaria-2-2860833910--20260210023552.html>