

**ANEXO. CANDIDATURA IV CERTAMEN MEJORES PROYECTOS DE HUMANIZACION
FUNDACIÓN HUMANS**

Circuito asistencial del programa RENACE

El programa RENACE se articula mediante un circuito asistencial integrado que acompaña al paciente y su familia desde el ingreso en la UCI hasta el seguimiento posterior al alta hospitalaria.

Fase 1. Durante el ingreso en UCI

Intervenciones preventivas orientadas a minimizar las secuelas del síndrome post-cuidados intensivos:

- Movilización precoz del paciente crítico.
- Escuela de familiares orientada a formación, acompañamiento y participación en los cuidados.
- Elaboración de diarios de UCI como herramienta terapéutica para reconstruir la experiencia de hospitalización.

Estas intervenciones permiten reducir la ansiedad familiar, mejorar la comprensión del proceso asistencial y favorecer la recuperación funcional del paciente.

Fase 2. Transición al alta hospitalaria

Identificación de pacientes candidatos a seguimiento post-UCI mediante criterios clínicos específicos:

- Estancia prolongada en UCI.
- Ventilación mecánica prolongada.
- Delirium.
- Sepsis o shock.
- Comorbilidad psiquiátrica previa.

Se programa la cita en la consulta de seguimiento post-UCI y se informa al paciente y su familia sobre el proceso de recuperación.

Fase 3. Seguimiento post-UCI

En la consulta de seguimiento se realiza una valoración multidimensional que incluye:

- Evaluación funcional.
- Cribado de ansiedad, depresión y estrés postraumático.
- Evaluación cognitiva.
- Valoración nutricional.
- Análisis de calidad de vida.

RENACE: Unidad de Prevención y Seguimiento del Síndrome Post- Cuidados Intensivos



En función de los resultados se establecen intervenciones terapéuticas y derivaciones a especialistas.

Impacto del proyecto

El programa RENACE ha permitido:

- Estructurar el seguimiento de pacientes tras el alta de UCI.
- Detectar precozmente secuelas físicas, cognitivas y psicológicas.
- Mejorar la participación de las familias en el proceso de cuidados.
- Facilitar espacios de apoyo emocional para pacientes y familiares.
- Sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre el síndrome post-cuidados intensivos.

Además, el programa contribuye a la humanización de los cuidados intensivos y a la mejora de la continuidad asistencial en el sistema sanitario.

El modelo desarrollado es transferible a otros centros hospitalarios y puede adaptarse a diferentes contextos asistenciales, constituyendo una estrategia replicable para mejorar la atención a los supervivientes de UCI.

Compromiso con la Humanización

Además del desarrollo asistencial del programa RENACE, el Servicio de Medicina Intensiva del Hospital de Mérida impulsa iniciativas de formación y difusión orientadas a promover la humanización de los cuidados críticos.

En este contexto se organizan las **Jornadas de Humanización en Cuidados Críticos de Mérida**, un espacio de encuentro científico y profesional donde se comparten experiencias, proyectos innovadores y buenas prácticas relacionadas con la atención centrada en la persona en el ámbito de la UCI.

Estas jornadas reúnen a profesionales sanitarios, investigadores y expertos en humanización para reflexionar sobre la importancia de integrar el componente humano, emocional y social en la atención al paciente crítico y a sus familias.

Además de conferencias y mesas de debate, incluyen talleres prácticos y presentación de comunicaciones científicas sobre proyectos de humanización, seguimiento post-UCI y recuperación del paciente crítico.

La información completa sobre el programa, ponentes y actividades puede consultarse en la página oficial de las jornadas: <https://humanizacionucimerida.com/>