



Ilustración 1. Infografía informativa. Elaboración propia

solidaridad enfermera
PROYECTO "TU BIENESTAR IMPORTA"
 Pensado para ayudar a mejorar el autocuidado y bienestar de las personas sin hogar

EN ESTOS VÍDEOS ENCONTRARÁS INFORMACIÓN SENCILLA SOBRE:

- Cuidado personal e higiene
- Prevención de enfermedades
- Uso seguro de medicamentos
- Cuándo y dónde pedir ayuda sanitaria

Tómate un momento para ti. ESCANEA EL CÓDIGO QR
 Escanea este código QR y encuentra videos con consejos para cuidarte mejor

Take a moment for yourself. Scan this QR code and find videos with tips on how to take better care of yourself

خذ لحظة لنفسك. امسح هذا الرمز و ستجد فيديوهات تحتوي على نصائح للعناية بنفسك

Prenez un moment pour vous. Scannez ce code QR et découvrez des vidéos contenant des conseils pour mieux prendre soin de vous

Acordă-ți un moment pentru tine. Scanează acest cod QR și găsește videoclipuri cu sfaturi pentru a avea mai multă grijă de tine

INFO

- ✓ Videos cortos
- ✓ Gratuito
- ✓ No necesitas registrarte

EDUCA Y COMPARTE

Ayuda a otros a mejorar su autocuidado compartiendo estos videos

Ilustración 2. Póster compartido en centros de atención a PSH



Ilustración 3. Set individual para la población diana y tarjeta con acceso a lista de reproducción



Ilustración 4. Despliegue del proyecto. Imágenes cedidas por colegios provinciales de enfermería y Consejo General de Enfermería

Enlace a nota de prensa de Diario Enfermero:

<https://diarioenfermero.es/solidaridad-enfermera-cruz-roja-autocuidado-sin-hogar/>

Enlace a la noticia en el Periódico del Voluntariado:

<https://elperiodicodelvoluntariado.com/campana-de-autocuidados-para-las-personas-sin-hogar/>