

PARTICIPANTES

Niños preescolares de 3 a 5 años.



Texto: Juana María Rodríguez Carretero

Constitución: Lucía Pérez Silva

C.S. Talavera la Real

PROYECTO LAVADO DE MANOS "MANOS QUE CUIDAN"



INTRODUCCIÓN

El proyecto “**Manos que Cuidan**” es una intervención comunitaria impulsada desde Atención Primaria en colaboración con el centro educativo, cuyo objetivo es **promover hábitos saludables** en la **población infantil** mediante un **enfoque** centrado en la **persona**, utilizando el lavado de manos como puerta de entrada a la **educación para la salud**.

Los hábitos adquiridos en la infancia condicionan la salud en la vida adulta, el proyecto propone transformar una acción cotidiana (el lavado de manos) en una oportunidad educativa **integral** para trabajar **autocuidado**, prevención de enfermedades, corresponsabilidad y cultura del cuidado. El enfoque no se limita a la prevención de infecciones, sino que **amplía la intervención hacia alimentación saludable, higiene personal, actividad física y conciencia corporal**.

Promover hábitos saludables, en población infantil.



Enfoque humanizado, centrado en la persona.

JUSTIFICACIÓN

- **Educación para el bienestar:** Fomentamos hábitos saludables como base de una buena calidad de vida.
- **Autocuidado desde la infancia:** El lavado de manos es un acto que favorece la autonomía y la responsabilidad.
- **Protección colectiva:** Un gesto sencillo que cuida a toda la comunidad.
- **Conciencia y responsabilidad:** Aprender a elegir conductas que favorezcan la salud.
- **La escuela, espacio clave:** Lugar esencial para consolidar hábitos saludables.
- **Compromiso compartido:** Sanitarios y docentes unidos por una cultura humanizada del cuidado.



OBJETIVOS

- **Sensibilizar al alumnado** sobre la relación entre la higiene de manos y la **prevención** de enfermedades **infecciosas**, comprendiendo su impacto en la salud individual y colectiva.
- **Fomentar la adquisición de hábitos adecuados de lavado de manos** en momentos clave del día (antes de comer, después del baño, al llegar a casa, etc.), integrándolos en su rutina diaria.
- Desarrollar **actitudes de responsabilidad y autocuidado**, reforzando la importancia de proteger tanto la propia salud como la de los demás.
- Capacitar al alumnado como **agente multiplicador**, animándoles a **compartir y promover** buenas prácticas de higiene en su familia y entorno cercano.
- Contribuir a la mejora del **bienestar general** del grupo, reduciendo el riesgo de transmisión de infecciones en el ámbito escolar y comunitario.

