

¿Qué ofrecemos?

Apoyo emocional: Comparte tus sentimientos y escucha historias inspiradoras de otras mujeres.

Psicoeducación: Aprende sobre cuidados, nutrición y bienestar con la guía de profesionales.

Talleres y actividades: Participa en sesiones que te ayuden a reconectar contigo misma y a fortalecer tu autoestima.

Red de apoyo: Construye amistades que te acompañen en tu camino.



Grupo de Autoayuda para pacientes con tratamiento activo y supervivientes de cáncer de mama



¿Eres superviviente de cáncer de mama o estás en tratamiento?

¡Bienvenida !

Te invitamos a formar parte de un espacio creado especialmente para tí!

Nuestro Grupo de Autoayuda es un lugar seguro y cálido donde podrás compartir tus experiencias, aprender y sentirte acompañadas por personas que entienden lo que estás viviendo.



Detalles del grupo

Frecuencia: Todos los jueves

Duración: 1,5 hora.

Ubicación: Sala de reuniones de AOEX (Coria) .
Plaza Iberoamérica
Local 3

Horario: De 16:30 a 18:00





Actividades Destacadas

Charlas con distintos

profesionales: que compartirán información valiosa.

Talleres creativos: pintura, tiro con arco, risoterapia, ejercicio, escritura terapéutica. ..

Cuidado personal: Meditación y relajación, Reiki, maquillaje...

Espacio para compartir:

Comparte tus experiencias en un entorno respetuoso y comprensivo.



★ Beneficios de participar

Mejora tu bienestar emocional.

Aprende nuevas herramientas para afrontar los desafíos

Encuentra una red de apoyo que te comprende y respalda.

Redescubre tu fuerza y resiliencia.



¡Inscríbete ahora!

Pregunta a tu médico, enfermera de referencia o en la sede de AOEX.
María :673-925-157



En este grupo, encontrarás un entorno lleno de comprensión, respeto y amor.

Recuerda: No estás sola. Estamos aquí para ti.

