

 **INSCRÍBETE:**

SALA DE FISIOTERAPIA (Planta 0)

 **TELEFONO:**

915 574 568

 **FECHA:**

**PRIMER O TERCER MARTES DE
CADA MES DE 13:30 A 14:30**



Contacta con nosotros:

 C/ Maestro Vives 2-3, 28009 MADRID

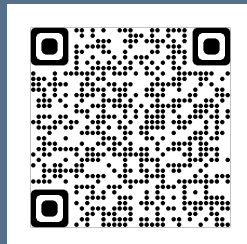
 Teléf.: 91 557 43 00

Fax: 91 557 44 00

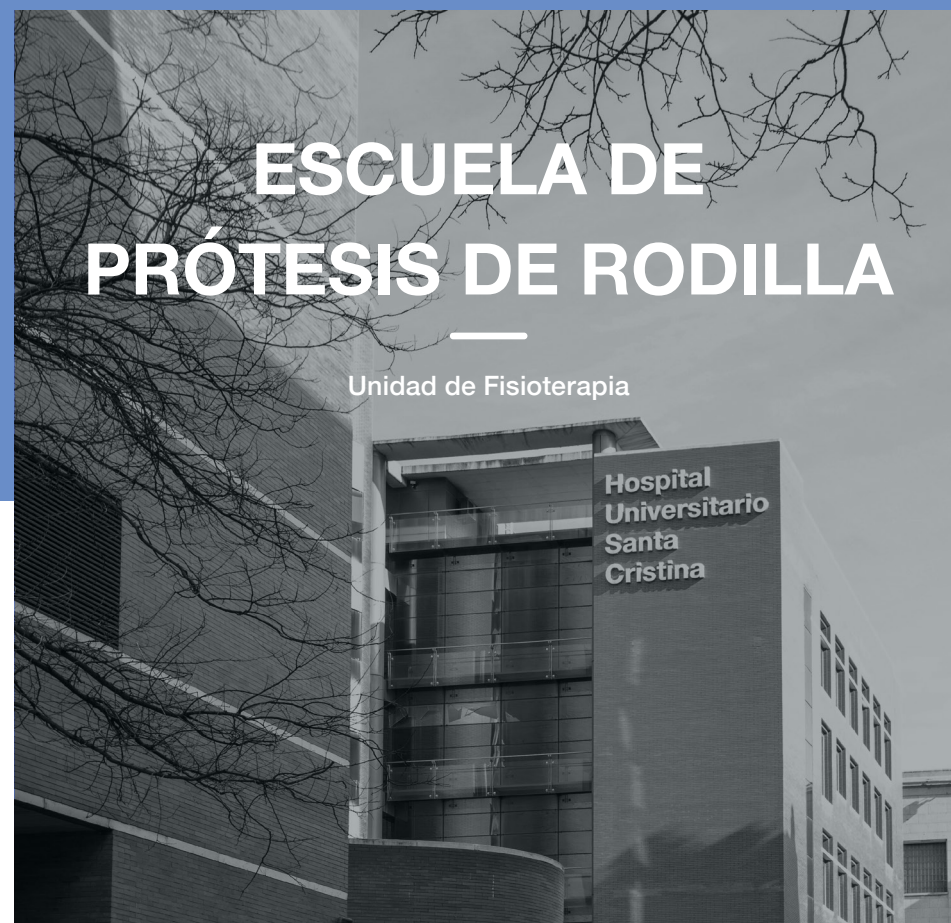
Teléfono Servicio:

915 574 568

 www.madrid.org/hospitalsantacristina



Escanéame



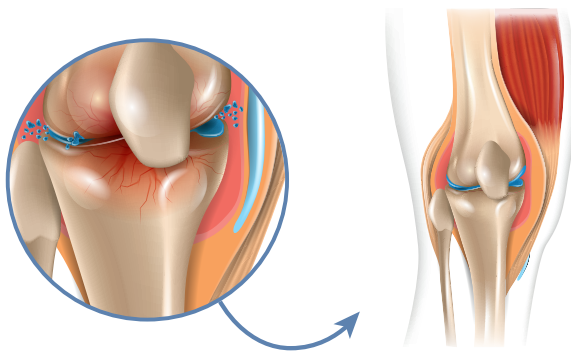
*Lo que usted
debe saber*

 **Hospital Universitario
Santa Cristina**



LAS SESIONES EDUCATIVAS SERÁN MULTIDISCIPLINARES CONTANDO CON DOCENTES DE DIFERENTES SERVICIOS:

- ANESTESIA
- GERIATRÍA
- ENFERMERÍA
- FISIOTERAPIA
- TRAUMATOLOGÍA



- ¿Quieres conocer cómo va a ser tu proceso quirúrgico y su posterior recuperación?
- ¿Quieres comenzar a prepararte y resolver tus dudas?

La unidad de Fisioterapia y el Comité del Dolor del Hospital Universitario Santa Cristina organizan charlas educativas con el objetivo de reducir la ansiedad prequirúrgica, mejorar la experiencia del dolor posoperatorio y facilitar el proceso de rehabilitación posterior.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL GRUPAL

Dirigidas a: pacientes que van a ser intervenidos de prótesis de rodilla en el Hospital Universitario Santa Cristina y a sus familiares/acompañantes.

FRECUENCIA QUINCENAL. DURACIÓN: 1H

Contenidos:

- CIRCUITO DEL PROCESO
- INFORMACIÓN SOBRE LA TÉCNICA QUIRÚRGICA
- NEUROCIENCIA BÁSICA DEL DOLOR Y SU ABORDAJE
- ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR
- TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA PRECOZ
- AUTOTRATAMIENTO Y MEDIDAS DE CUIDADO DOMICILIARIAS
- RESOLUCIÓN DE DUDAS