

## EFFECTO DEL CUENTO COMO INTERVENCIÓN ENFERMERA SOBRE LA ANSIEDAD EN PROCEDIMIENTOS DE SEDOANALGESIA DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS

El material principal de la intervención consiste en un cuento ilustrado diseñado específicamente para pacientes pediátricos (3 -11 años) que van a someterse a procedimientos con sedoanalgesia en la unidad de cuidados intensivos pediátricos. El objetivo del cuento es explicar, de manera comprensible y adaptada a la edad del niño, el proceso asistencial que va a experimentar, reduciendo la incertidumbre, favoreciendo la anticipación cognitiva y promoviendo la seguridad emocional. El cuento consta de ilustraciones con texto, y ha sido realizado por el grupo de investigadoras del presente estudio. En su lectura no se tardará más de 5 minutos. Este será leído por la enfermera referente del paciente, los padres que lo deseen, o bien por el propio niño, según la edad de éste y la capacidad de comprensión lectora, se le invitará a preguntar todo lo que no hayan entendido.

En todos los pacientes se procederá de la siguiente manera: el paciente entra en la unidad acompañado del TCAE y/o enfermera responsable. De manera habitual, grupo control, se le proporciona el pijama que es colocado por los padres; la enfermera le explica lo que le va a hacer (de acuerdo a su edad y a la capacidad de comprensión de cada niño), le monitoriza y canaliza el acceso venoso, para posteriormente administrar la sedación y realizar el procedimiento indicado. En el caso de que el paciente pertenezca al grupo intervención, todo lo explicado anteriormente será desarrollado mediante la lectura de un cuento. El cuento ilustrado explica quiénes son las personas que van a interactuar con el paciente (enfermera, TCAE, pediatra principalmente; así como otros profesionales en función del procedimiento que se vaya a realizar) y le ubica en el box de la UCIP. De la misma manera, se explicarán las distintas intervenciones necesarias que se llevarán a cabo, como son la colocación del pijama, monitorización de constantes, canalización de vía periférica, administración de sedación y despertar, y por último, la retirada de todo lo anterior para el alta de la UCIP.

La intervención se integra en la práctica clínica habitual sin incrementar la carga asistencial, constituyendo una herramienta de humanización sencilla, accesible y reproducible.

A continuación, adjuntamos algunas de las páginas del cuento ilustrado que hemos realizado para este proyecto. Se titula MISIÓN ESPACIAL.

