

INFORME DE PERCEPCIONES PROFESIONALES-Gerencia de Atención Integrada de Talavera de la Reina. Enero 2026

Procedimiento de Ayuda para Morir

1. Reflexión ética y reconsideración personal

La participación en el procedimiento PAM ha generado en los profesionales una reflexión profunda sobre sus valores, creencias y principios éticos, especialmente en relación con la autonomía del paciente, el sufrimiento evitable y la responsabilidad profesional.

Los testimonios recogidos coinciden en destacar el **respeto absoluto a la decisión del paciente** como eje central del proceso, incluso cuando esta decisión entra en conflicto con creencias personales previas.

“Respetar la autonomía del paciente ha supuesto un ejercicio consciente de separar mis valores personales de mi responsabilidad profesional.” (Médico)

“Creo que ha sido positivo, porque nadie debería sufrir cuando ese sufrimiento puede evitarse.” (Enfermería)

Otros profesionales describen **dilemas éticos complejos**, especialmente cuando la eutanasia se vincula a la donación de órganos, lo que introduce una tensión entre el respeto al final de vida del paciente y el beneficio colectivo.

“Ha sido necesario encontrar un equilibrio ético entre respetar los deseos del paciente, minimizar el impacto emocional en la familia y garantizar un proceso de donación respetuoso.” (Profesional sanitario)

En conjunto, la experiencia ha favorecido una **revisión madura y consciente de la práctica profesional**, reforzando la ética del cuidado, la autonomía y la dignidad.

2. Impacto emocional y vivencia personal

Desde el punto de vista emocional, el proceso ha sido descrito como **intenso, complejo y ambivalente**. Aparecen sentimientos de tristeza, empatía y respeto, junto con alivio al pensar en el fin del sufrimiento del paciente y el potencial de ayudar a otras personas mediante la donación.

“Impacta la idea de una muerte con fecha y hora, aunque se acepta con respeto por la valentía de la decisión.” (Admisión)

“Sentí tristeza al pensar en la familia, pero también alivio al saber que el paciente iba a descansar.” (Enfermería)

Algunos profesionales señalan que la **espera prolongada y la incertidumbre** incrementaron la carga emocional tanto para el equipo como para la familia.

“La imposibilidad de ofrecer una resolución emocional rápida fue uno de los aspectos más difíciles de gestionar.” (Médico)

Pese a ello, se reconoce que el acompañamiento profesional permitió sostener el proceso de forma humana y respetuosa.

3. Coordinación y apoyo institucional

La comunicación y coordinación entre los distintos profesionales implicados ha sido valorada de forma **muy positiva e incluso excelente**.

“La coordinación ha sido inmejorable; todo el proceso estuvo bien organizado y acompañado de una gran empatía.” (Enfermería)

Se destaca el compromiso, la colaboración y la actitud profesional del equipo, incluso en contextos de **agotamiento físico y emocional**.

“La cooperación y la comunicación clara fueron fundamentales para sostener la complejidad del proceso.” (Equipo médico)

Este aspecto es señalado como uno de los **principales facilitadores** para que el procedimiento se desarrollara con respeto y cuidado.

4. Dilemas profesionales

Los dilemas profesionales se han manifestado principalmente en torno a:

- La prolongación de la sedación para posibilitar la donación.
- El impacto emocional de la espera en la familia.
- La novedad del procedimiento y la falta de experiencias previas.

“La línea entre lo ético y lo práctico se difuminó en algunos momentos, especialmente al priorizar tiempos clínicos frente a necesidades emocionales.” (Médico)

Otros profesionales, aunque con participación más limitada, expresan empatía y reconocimiento hacia quienes asumieron mayor responsabilidad directa.

“Aunque mi intervención fue administrativa, no pude evitar empatizar con la carga emocional del resto del equipo.” (Admisión)

5. Sugerencias de mejora

Entre las principales propuestas de mejora destacan:

- **Desarrollar protocolos más claros y flexibles** específicos para PAM con donación.
- Incorporar de forma sistemática **apoyo psicológico a las familias** durante todo el proceso.
- Ajustar los tiempos y la información para reducir la incertidumbre emocional.
- Reconocer que **cada familia es única** y requiere un acompañamiento personalizado.

“Contar con espacios de apoyo emocional durante el proceso ayudaría tanto a las familias como a los profesionales.” (Equipo médico)

Conclusión

El procedimiento PAM con donación de órganos supone un **reto ético, emocional y profesional de gran complejidad**, pero también una oportunidad para avanzar hacia una práctica sanitaria más humana, consciente y respetuosa.

Las opiniones recogidas reflejan un alto nivel de compromiso, reflexión ética y sensibilidad, así como la necesidad de seguir construyendo marcos de acompañamiento que cuiden tanto a pacientes y familias como a los propios profesionales.