

Humanización del bienestar emocional 24/7 mediante Mindfulness OM y Música Sana (línea en desarrollo)

Organización: Hospital Universitario de La Palma (Canarias)

Área temática: Investigación e innovación humanizada

Qué es	Un despliegue de recursos digitales de mindfulness/relajación y entornos sonoros para apoyar emocionalmente a pacientes, familias y profesionales, con acceso 24/7 y mínima carga asistencial.
Cómo se accede	QR / web / app. Recomendación sencilla por el equipo y onboarding con cartelería + guía breve.
Qué aporta	Apoyo no farmacológico para ansiedad, estrés y sueño; mejora de experiencia percibida; escalable por unidades y replicable en otros centros.

Enlaces

Sitio del programa (Mindfulness OM): <https://mindfulnessom.openmind.eco/>

Web corporativa Open Mind: <https://openmind.eco/>

Información de la candidatura (Premios HUMANS): <https://fundacionhumans.com/premios-fundacion-humans/>

Evidencia y medición (resumen)

Indicadores de proceso: activaciones, recurrencia de uso, contenidos más consumidos (por categorías: ansiedad, sueño, estrés, etc.). **Indicadores de percepción:** utilidad y satisfacción (pacientes/familias y profesionales) mediante encuesta breve. **Indicadores de bienestar (pre/post):** ansiedad percibida, estrés y calidad de sueño con escalas simples (3-5 ítems). **Informe:** reporte final de evaluación y recomendaciones de escalado por unidades/servicios.

Nota: este anexo está preparado para adjuntarse como "Enlaces y anexos (máximo 2 páginas)" en el formulario.

Declaración jurada de originalidad y autoría

D./Dña. **Luis Vidal**, en calidad de **Jefe de Psiquiatría** del **Hospital Universitario de La Palma**, DECLARA BAJO JURAMENTO que el trabajo/proyecto presentado al certamen de los Premios Fundación HUMANS, titulado:

“Humanización del bienestar emocional 24/7 mediante Mindfulness OM y Música Sana (línea en desarrollo)”

es **inédito** en el sentido exigido por las bases del certamen y que, hasta donde alcanza su conocimiento, la candidatura contiene información veraz y presentada de buena fe, contando con la colaboración de Open Mind como proveedor/partner tecnológico de la solución descrita.

Música Sana (línea en desarrollo dentro del proyecto)

“Música Sana” se plantea como una **línea de innovación** integrada en el mismo marco del proyecto: un protocolo “Hospital Edition” que estructura el uso terapéutico de música y paisajes sonoros por estados (sueño, ansiedad, acompañamiento emocional, dolor percibido), con recomendaciones de uso breves y seguras, y evaluación específica en piloto para iterar y mejorar su aplicabilidad clínica.

En: _____

Fecha: ____ / ____ / _____

Firma: _____

Contacto de apoyo para la candidatura (Open Mind): Iván E. Martínez Pernía · openmind.eco