

¡Campeones en salud mental!

La humanización a través del deporte.

INTRODUCCIÓN

La Red de Salud Mental de Bizkaia (RSMB) es una organización sanitaria pública integrada en Osakidetza que presta atención especializada en Salud Mental en Bizkaia. Basa su atención en los modelos de humanización, comunitario y de recuperación.

El reto 2 del actual Plan Estratégico, “**Atención centrada en las personas y resultados en salud**”, consta de una línea estratégica “**Desarrollo de nuestro Modelo de Humanización**”. Por tanto, el proyecto que a continuación presentamos se fundamenta sobre los cimientos de un enfoque estratégico basado en la **Atención centrada en la persona** y la **humanización continua** de esta atención.

La RSMB ha incorporado la actividad física como herramienta de humanización desde los años 90. Actualmente este proyecto está consolidado, ya que ha estado sujeto a varios ciclos de revisión y mejoras desde el año 2016, cuando se firmó el primer convenio con la Fundación Athletic Club.

Este proyecto se basa en la organización de **actividades físico-deportivas integradoras y recuperadoras en formato grupal**, que el personal técnico deportivo de la Fundación Athletic Club, junto con profesionales de la RSMB, a través de **entrenamientos de fútbol y sesiones de multideporte** dirigidas a personas con problemas de salud mental en Euskadi. Para ello utilizamos los recursos deportivos disponibles en la comunidad.

JUSTIFICACIÓN

Las enfermedades mentales, principalmente las incluidas en el trastorno mental grave (TMG), producen una disrupción grave de las relaciones interpersonales y una disminución de la salud física, además de lo ocasionado por los propios síntomas psiquiátricos.

Estas personas forman parte de un colectivo vulnerable que anhela vivir situaciones y experiencias normalizadas, es decir, similares a las personas que no padecen enfermedades de esta naturaleza.

La comunidad, por otra parte, dispone de recursos que fomentan la participación e integración de las personas en la sociedad generando bienestar a la población general que resultan inaccesibles para las personas que padecen enfermedades mentales por sus limitaciones en el acceso a los mismos.

Además, los y las profesionales de salud mental realizan un abordaje integral de la persona, combinando la **atención especializada** basada en evidencia científica, con la **atención individualizada** a través de la escucha activa, explorando las demandas, necesidades y expectativas, dando apoyo y acompañamiento en su proyecto vital.

Las **demandas, necesidades y expectativas** más comunes en las personas que conforman este colectivo vulnerable son:

- Sentirse bien emocionalmente.
- Necesidad de integración en la sociedad. Pertenencia a un grupo.
- Aportar a la sociedad. Ser visible.
- Mejorar la autoestima.
- No sentirse en soledad.

Con este proyecto, perseguimos el **desarrollo de estas necesidades psicosociales**, sin olvidar aspectos orgánicos, y la propia sintomatología psiquiátrica de la enfermedad mental y en especial la derivada de las enfermedades comprendidas en el trastorno mental grave (TMG).

Fruto del análisis conjunto de estas demandas, necesidades y expectativas de las personas que padecen enfermedad mental, la evidencia científica, la perspectiva de género y las posibilidades que ofrece la comunidad de Bizkaia surge este **proyecto de humanización**.

Para finalizar, la evidencia científica avala que la **actividad física** tiene efectos beneficiosos en la **salud física, mental y social**. Por todo ello, se puede concluir que la implementación de programas de actividad físico-deportivas en un contexto grupal produce efectos positivos a nivel clínico, de relación interpersonal y bienestar general, además de la reducción del estigma asociado a la propia enfermedad, suponiendo un apoyo en su proceso de recuperación y ayuda al desarrollo de su proyecto vital en la comunidad.

PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES ANUALES

Disponemos de una **sistemática para la gestión de las actividades físicas** que recoge la planificación, desarrollo y evaluación. Participando por parte de la RSMB; un responsable del programa, una líder apoyada por 4 colíderes comarcales (uno por cada comarca de Bizkaia) y el personal referente de cada centro y por parte de la Fundación; el presidente, el responsable de proyectos sociales y el personal técnico deportivo. En la misma se indican los foros y reuniones de trabajo a diferentes niveles para el óptimo desarrollo de las actividades.

Profesionales de la **RSMB han impartido docencia al personal técnico deportivo** implicado en el proyecto (9 personas) sobre “Manejo de situaciones y relación de ayuda con personas que presentan problemas de salud mental” para optimizar las sesiones y adecuarlas al colectivo de personas con enfermedad mental (ver fotos).



En el caso de la **Liga Geurea** está enmarcada en una **normativa reglada y consensuada** en la **Comisión de Liga**, donde participan quienes son referentes de los equipos y personas usuarias voluntarias, con reuniones bimensuales (ver foto).



Imagen de la Comisión de Liga Geurea

La Liga Geurea se basa en una **normativa reglada** y se han elaborado **2 procedimientos** a disposición del personal de la RSMB, uno para la **creación de un equipo de fútbol** y otro para la **derivación de participantes a equipos ya constituidos**. (fotos)

PROCEDIMIENTO	
Osakidetza	PARTICIPACIÓN LIGA FUTBOL SALA
Fecha entrada en vigor:	01/11/2019
Edición N°:	1
Página:	1 de 12
Ámbito: RSMB	

PROCEDIMIENTO	
Osakidetza	DERIVACIÓN PACIENTES A EQUIPOS DE OTROS DISPOSITIVOS
Última actualización:	Octubre de 2019
Edición N°:	1
Página:	1 de 7
Ámbito: Red de Salud Mental de Bizkaia	

PROCEDIMIENTO PARA PARTICIPAR EN LA LIGA DE FÚTBOL SALA INTERCENTROS DE SALUD MENTAL DE EUSKADI

DERIVACIÓN DE PACIENTES A EQUIPOS DE FUTBOL SALA DE OTROS DISPOSITIVOS

A continuación se puede ver el diagrama de flujo de derivación (ver **Figura 1**).

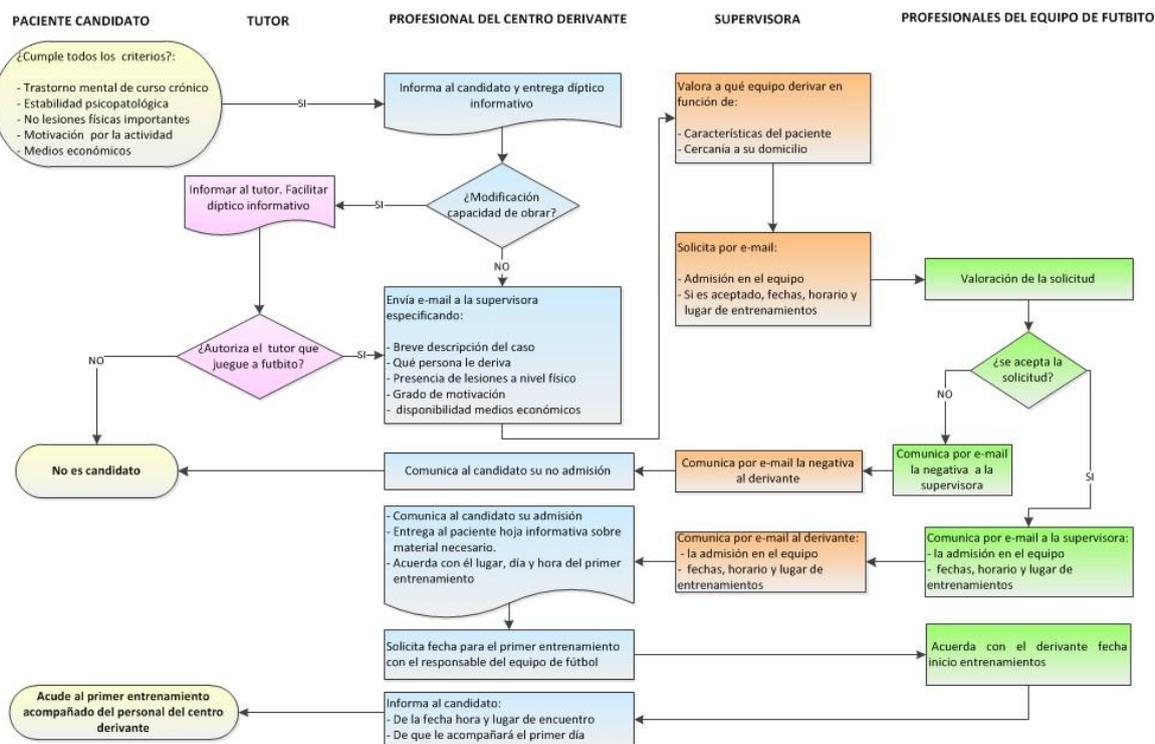


Figura 1. Diagrama de flujo derivación

Se incluye la **Liga Geurea** en la web **“Todo torneos.com”** para su seguimiento.

En relación a la Liga, el número participantes ronda los **180** y el número de partidos varía cada temporada, con una media de **30 partidos**.

En cuanto al **Multideporte**, con un número de participantes cercano a **230**. Las sesiones impartidas en el multideporte del 2021 fueron **27 sesiones semanales**, constituyendo un total de **1215 sesiones**.

DESARROLLO Y EJECUCIÓN

Actualmente se dispone de 2 actividades de ejercicio: “**Liga Geurea**” (Liga de fútbol sala Intercentros de Salud Mental de Euskadi) y **Multideporte**, siendo el personal técnico deportivo quien lidera ambas actividades junto con profesionales de salud mental referentes. Asimismo, se han organizado otras actividades integradoras.

El **personal técnico deportivo** organiza las sesiones en polideportivos municipales, adaptando el ejercicio físico a las necesidades de quienes participan. El formato es grupal e incluyen ejercicios para mejorar la atención y cognición.

A destacar que en ambas actividades se mantiene una **coordinación continua con reuniones** periódicas entre la persona **referente de la actividad en los centros y el personal técnico deportivo**, donde comparten información respecto a los objetivos a alcanzar planteados en el equipo multidisciplinar **junto con la persona**.

- Entre la población adulta y atendiendo a su patología participan los siguientes grupos de personas usuarias:
 - TMG.
 - Adicciones
 - Primer episodio psicótico
- Entre la población infanto-juvenil participan usuarios/as de todos los perfiles.

A continuación se describen las actividades mencionadas:

1. “LIGA GEUREA” (LIGA DE FÚTBOL SALA INTERCENTROS DE SALUD MENTAL DE EUSKADI)

En la RSMB se comenzó a utilizar la actividad física como actividad deportiva integradora y recuperadora en el año 1996, pero a partir del 2016 se consigue mayor alcance gracias a la alianza con la Fundación Athletic Club.

Participan equipos de diferentes organizaciones situadas en las **tres provincias del territorio** de Euskadi, tanto públicas como privadas, que trabajan en la atención a personas con problemas de salud mental. Entre las entidades públicas se encuentran la Red de Salud mental de **Bizkaia** - RSMB y la Red Salud Mental de **Alava** - RSMA (ambas organizaciones integradas en Osakidetza). Entre las entidades privadas participan asociaciones y fundaciones que atienden familiares y personas con enfermedad mental, además de un hospital psiquiátrico: Eragintza, Avifes, Asasam, Argia y Hospital San Juan de Dios (**Gipuzkoa**).

A continuación, se muestra una tabla con los equipos participantes de la Liga:

RSMB/FUNDACION ATHLETIC		LIGA GEUREA	
ORGANIZACIONES PUBLICAS (OSAKIDETZA)	EQUIPOS PARTICIPANTES	CENTROS	
RSMB	LEONES URIBE DURANGO ZAMUDIO LEHENAK BILBAO BARAKA ERMUA HD MANUENE	HD LAS ARENAS HD DURANGO HOSPITAL ZAMUDIO PRIMEROS EPISODIOS/HD BILBAO HD BARAKALDO HD ERMUA HD MANUENE	
RSMA	GASTEIZ	UNIDAD REHABILITACION	
ORGANIZACIONES PRIVADAS	EQUIPOS PARTICIPANTES		
ARGIA ERAGINTZA AVIFES HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS ASASAM	ARGIA ERAGINTZA GORANTZA MONDRAGON ASASAM		

La **gestión organizativa** se realiza a través de una **Comisión de Liga** que lidera la profesional de enlace entre la RSMB y la Fundación Athletic Club y donde participan las personas referentes de cada equipo participante en la liga, así como personas usuarias voluntarias.

El formato es de competición, con una normativa reglada y con un número de participantes en torno a **los 180 usuarios/as**. Se desarrolla entre los meses de octubre a junio y se realizan en polideportivos municipales.

Se trabaja en la participación activa y se fomentan las habilidades /capacidades de las personas usuarias. Un ejemplo de ello, es que en algunos de los equipos es un usuario el entrenador.

Celebración de final de temporada

Cada temporada se encarga de la **organización de esta fiesta uno de los equipos participantes** y se realiza en su municipio para disputar el partido final de la Liga.

Previo al partido se disputa un amistoso entre el equipo de liga (se seleccionan jugadores y jugadoras de todos los equipos y un equipo invitado de otra comunidad: La Rioja, Asturias...) todo ello amenizado con una cantante y entrega de trofeos finalizando con una comida en un restaurante.

Los trofeos otorgados son, además de campeón y subcampeón, mejor jugador/a de cada equipo, mejor jugador/a del campeonato y mejor afición. Son los jugadores y jugadoras quienes que eligen al ganador/a de estos trofeos y se valora la deportividad, el esfuerzo...

Para la **entrega de trofeos** acuden personas del mundo deportivo como Zubizarreta, Iribar, Ritxi, Gurpegui, Rojo, etc. También cargos representativos de los ayuntamientos y representantes de la RSMB: Gerente, Director médico...

Además, se realiza la **difusión del evento en prensa, radio, web de fundación Athletic Club, redes sociales...** lo que ayuda a luchar contra el estigma.

- **TORNEO FUTBOLA BURUAN**

Torneo que organiza la Fundación Athletic Club desde el año 2016 en las instalaciones de Lezama (lugar de entrenamientos del equipo masculino y femenino de primera división del Athletic Club).

Se realizan ambas actividades: la **actividad de fútbol en formato torneo con fases eliminatorias** que se disputan en el mismo día y la actividad de **multideporte**. Ambas actividades se desarrollan de forma simultánea ocupando varios campos de entrenamiento de las instalaciones de Lezama.

Participan usuarios/as además de familiares y amistades, técnicos/as del Athletic, profesionales de la RSMB, personas del ámbito deportivo, usuarios/as y profesionales de otras organizaciones.

Tras el torneo se ofrece **una comida** (tipo lunch) y se finaliza el evento con la **entrega de trofeos** por algún representante de la Fundación Athletic Club y del equipo de dirección de la RSMB.

En el torneo (2021/2022) se reunieron **450 personas entre usuarios/as y profesionales** participando conjuntamente en las actividades. A destacar que también participaron personas del equipo directivo de la RSMB.

2. MULTIDEPORTE

A pesar de que la liga de fútbol lleva 25 años activa y que desde el inicio se procuró fomentar la participación de mujeres y hombres por igual, se observó que quienes se incorporaban a la liga de fútbol eran, en su mayoría, hombres.

Además, aunque la actividad de fútbol tiene una normativa adaptada para personas con limitaciones físicas en cuanto a tiempo, número de personas jugadoras, número de cambios, etc., también se detectó que había personas cuya percepción de su rendimiento físico disminuía su interés en participar.

Teniendo en cuenta ambas realidades y con intención de lograr un mayor alcance entre la población objetivo se decidió ofertar una actividad alternativa, el multideporte, también en colaboración con la Fundación Athletic. Con la incorporación de esta nueva actividad se consiguió la participación de hombres y mujeres y la de personas con menor rendimiento físico percibido, alcanzando en la actualidad en torno a **230 personas usuarias**.

A continuación, una tabla con los dispositivos de la RSMB.

RSMB/FUNDACION ATHLETIC	MULTIDEPORTE 21-22
COMARCA	CENTROS
URIBE KOSTA	HD LAS ARENAS HD ERANDIO HD ZAMUDIO CSM ERANDIO HD MANUENE MINIRESIDENCIA BERANGO
EZKERRALDEA	HD BARACALDO I HD BARACALDO II HD ORTUELLA UTE* (GRUPO A : 6-12 AÑOS) UTE (GRUPO A : 13-16 AÑOS) MINI RESIDENCIA SANTURCE
INTERIOR	HD DURANGO HD GERNIKA HD ERMUA HD BASAURI CSM DURANGO
BILBAO	LEHENAK HD TXURDINAGA HD BILBAO (GARAM/AJURIA) HOGAR IZARRA HD ADOLESCENTES (6-18 AÑOS)

*UTE (Unidad Terapéutica Educativa que atiende a población ~~infante~~ infantil - juvenil)

3. OTRAS ACTIVIDADES INTEGRADORAS

En el contexto de la colaboración con la Fundación Athletic Club además de las actividades mencionadas anteriormente, a lo largo de estos años han surgido **diferentes iniciativas que refuerzan los objetivos planteados en este proyecto de humanización** como son:

- **Taller de cocina “Cocino luego existo”**

Trabajando en la inclusión y buscando la inserción laboral como pasos necesarios para que recuperen su autonomía personal y lazos sociales surgió este proyecto.

Se llevó a cabo en el restaurante Gamíniz, cuyo gerente es Aitor Elizegui (ex presidente del Athletic), con la cocinera y personas vinculadas a la formación en hostelería para **personas en riesgo de exclusión social**. Se realizó una selección de **10 usuarios de la RSMB** y se impartieron contenidos teóricos y prácticos en **14 talleres/semanales de 4 h** de duración.

Como resultado además de la enorme satisfacción tanto para profesionales como usuarios/as, **dos participantes** realizaron posteriormente formación en Hostelería y **1** de ellos se incorporó a trabajar en un restaurante.

- **Torneo multideporte salud mental Cataluña**

Una selección de participantes de la Liga Geurea junto con profesionales acudieron a dos eventos organizados por el Hospital San Juan de Dios de Barcelona en colaboración con otras organizaciones relacionadas con la enfermedad mental. Se realizaron varias actividades deportivas fusionando en **los equipos personas con y sin enfermedad mental**, además de dar la oportunidad a usuarios y usuarias de viajar y conocer otros lugares y personas, con los beneficios que eso aporta.

- **Proyecto medioambiental Fundación Athletic–compensación CO₂**

En este proyecto se compensan las emisiones de CO₂ generadas por los desplazamientos de los diferentes equipos que conforman la estructura del Athletic Club.

Se realiza mediante acciones de reforestación en el Urdaibai a través de un acuerdo con la Fundación Lurgaia. Se estima en más de **2.000 árboles** plantados para subsanar el impacto de los desplazamientos realizados. Para ello, personas usuarias de la RSMB junto con otras organizaciones como Adsis, Sortarazi o Bakuva participan en la reforestación junto a representantes del Athletic Club y profesionales referentes. Hasta la actualidad **se han llevado a cabo 2 jornadas** en las que han participado personas usuarias con TMG y en tratamiento por adicciones respectivamente.

DESPLIEGUE

Este proyecto se ha desplegado en el ámbito comunitario y hospitalario de la Red de Salud Mental de Bizkaia, incluyendo tanto a población adulta como infanto-juvenil con una participación de más de **400 personas usuarias**. Además, también participan otro tipo de organizaciones relacionadas con salud mental y no vinculadas con salud mental con el fin de tener en cuenta la inclusión y haciendo partícipe a la comunidad.

RESULTADOS

El resultado más destacado es el alcance logrado. Actualmente participan 22 dispositivos de salud mental de la RSMB, y 6 de otras organizaciones **públicas y privadas de Euskadi**, con una participación de más **400 personas usuarias** (población adulta e infanto-juvenil) y cerca de **100 profesionales**. Durante los últimos años se ha experimentado un crecimiento exponencial de la demanda de estas actividades por parte de las personas usuarias y profesionales. Esto lo avala que se comenzó en 2016 con 6 dispositivos de la RSMB y en actualidad son 22. En cuanto al grado de satisfacción con el programa los datos obtenidos son los siguientes: **las personas usuarias 4,93** sobre 5 y un de **4,97** sobre 5 en **profesionales**.

Es importante señalar que estas actividades deportivas se utilizan como **herramienta terapéutica**, ya que la práctica de ejercicio físico y el deporte no sólo cumplen una función lúdica (en relación con el ocio), sino que están directamente relacionados con la salud. Todo ello se planifica y ejecuta, dentro de un **plan individual** que lleva a cabo el **equipo multidisciplinar de la RSMB junto con la persona usuaria**, que permite la consecución de objetivos como: mejorar la socialización, la competitividad, la cohesión del grupo, el autocontrol, la tolerancia a la frustración, la adquisición de hábitos, la adaptación a la norma, disciplina, constancia, etc. Además de mejorar síntomas específicos de la enfermedad mental grave: apatía, anhedonia, abulia, etc.

Por lo tanto, el **elenco de beneficios** que estas actividades aportan a las personas usuarias es muy amplio, desde la **promoción de la salud** hasta el fomento de las **relaciones interpersonales** pasando por la **inclusión social** y la **lucha contra la soledad** a través de la utilización de recursos comunitarios.

Por otra parte, la Fundación Athletic proporciona una identidad de grupo y visibilización de la enfermedad, por tanto, se trabaja para modificar la percepción que la población general tiene de la enfermedad mental, por tanto, la **lucha contra el estigma**. (Ver ANEXO 1)

Este proyecto ha servido para potenciar la **accesibilidad** y **reducir las desigualdades** en salud, gracias a la financiación de la actividad tanto en acceso a los recursos municipales comunitarios, como los recursos materiales necesarios, desplazamientos, etc. Por tanto, no afecta su edad, etnia, nivel de estudios, clase social, etc.

Se contempla la perspectiva de género al promover que la inclusión de las mujeres en estas actividades sea paritaria con respecto a los hombres.

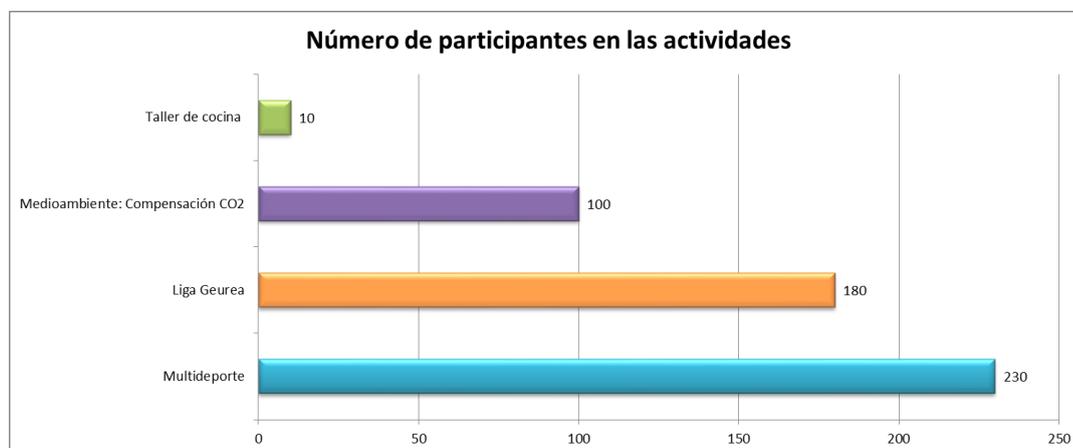
A continuación, la descripción de objetivos alcanzados y las actividades para la consecución de los mismos:

OBJETIVOS PROPUESTOS Y ALCANZADOS	ACTIVIDADES
<p>Atender las demandas, necesidades y expectativas psicosociales de las personas que tienen una enfermedad mental.</p>	<p>Atención integral, holística y centrada en la persona.</p> <p>Inclusión en actividades dirigidas a cumplir demandas, necesidades y expectativas planteadas por las personas.</p> <p>Valoración de habilidades/capacidades y asignación de roles activos.</p>
<p>Conseguir los objetivos terapéuticos establecidos en el equipo multidisciplinar junto con la persona.</p>	<p>Actividad física como herramienta terapéutica e inclusión en el Plan de Atención Individualizado (PAI) junto con la persona. Toma de decisiones compartida.</p>
<p>Promocionar la salud física y psíquica de las personas.</p>	<p>Sesiones de ejercicio físico y educación sanitaria.</p>
<p>Combatir la soledad e inclusión social mediante el uso de recursos comunitarios.</p>	<p>Fomento de relaciones interpersonales con la organización de eventos entre organizaciones de diferentes ámbitos e interprovinciales y la utilización de recursos comunitarios (polideportivos, restaurantes, museos...).</p>
<p>Proporcionar una identidad de grupo y pertenencia al mismo.</p>	<p>Actividades y eventos organizados por la Fundación Athletic Club y liderados por el personal técnico deportivo proporcionando pertenencia al grupo del Athletic Club como la gran mayoría de la población Bizkaia.</p>
<p>Modificar la percepción que la sociedad tiene de la enfermedad mental, avanzando en la lucha contra el estigma, al visibilizar la enfermedad a través de la difusión en los medios y la participación en la comunidad.</p>	<p>Utilización de recursos comunitarios y difusión de eventos en prensa, radio, redes sociales...</p>

EVALUACIÓN Y REVISIÓN

Para evaluar el alcance del proyecto utilizamos los siguientes indicadores:

1) Números de participantes en las actividades:



2) Media de partidos:

Una media en torno a 30 partidos por temporada.

3) Número de centros participantes:

Han participado un total de 22 centros.

4) Número de sesiones impartidas en multideporte:

1.215 sesiones durante la temporada 2021.

5) Número total de horas de formación impartidas a al personal técnico deportivo:

45 horas para formar a 9 personas por 2 docentes en el “Manejo de situaciones y relación de ayuda con personas que presentan problemas de salud mental”.

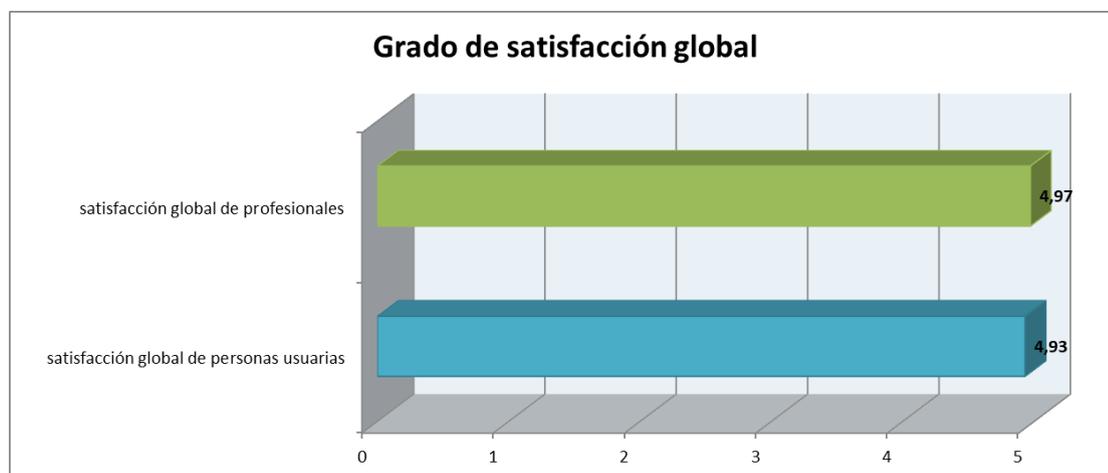
Para el proyecto “medioambiental fundación Athletic–compensación CO₂”, utilizamos el indicador:

6) Número de árboles plantados:

En lo que lleva iniciado el proyecto medioambiental se han plantado 400 árboles.

7) Grado de satisfacción de personas usuarias y profesionales en relación a las actividades:

Escala Likert: 1: Muy mal; 2: Mal; 3: Suficiente; 4: Bien; 5 Muy bien.



Las encuestas a las personas usuarias evalúan a nivel cualitativo en relación a hábitos personales, motivación, compromiso, formas de relacionarse... y un apartado de texto libre. Los y las profesionales evalúan las sesiones, adherencia a la actividad, horarios, materiales... También un texto libre. Se destacan algunas manifestaciones tanto de usuarios como de profesionales:

Personas usuarias

- “se contagian las ilusiones gimnásticas”
- “aunque seas de otro equipo te entran ganas de ser del aleti”
- “ahora paseo con las perras todos los días para estar en forma”

Profesionales

- “vinculación con recursos externos”
- “mejora el compañerismo y la relación entre ellos”
- “mejora la autoestima”

En la actualidad se han añadido nuevos indicadores para poder evaluar los efectos de la actividad deportiva en la **calidad de vida** y la repercusión de la intervención en las relaciones interpersonales (**funcionamiento personal y social**) de todas las personas usuarias que participan en el proyecto, mediante:

- Escala WHOQOL-BREF calidad de vida
- PSP- grado de funcionamiento personal y social

CARÁCTER INNOVADOR

A destacar que se trata de un proyecto innovador ya que a nivel estatal es el único proyecto existente entre una entidad deportiva de primera división en colaboración con la salud mental.

DIVULGACIÓN

Carteles y dípticos informativos adaptados a lenguaje fácil para usuarios/as disponibles en las salas de espera de todos los dispositivos de la RSMB, así como procedimientos de derivación y creación de grupos para profesionales.

Se muestran los siguientes ejemplos de difusión realizada en los siguientes enlaces:

- Noticias de la Fundación Athletic Club en los siguientes enlaces:

<https://athleticclubfundazioa.eus/el-proyecto-rsmb-de-fundazioa-y-osakidetza-es-finalista-a-nivel-estatal/>
<https://athleticclubfundazioa.eus/futbola-buruan-regresa-a-lezama/>
<https://athleticclubfundazioa.eus/zorionak-fundazioa/>
<https://athleticclubfundazioa.eus/fundazioa-y-osakidetza-en-el-mismo-equipo/>
<https://athleticclubfundazioa.eus/athletic-club-fundazioa-trabaja-contr-a-el-cambio-climatico/>

- Noticias LinkedIn corporativo de la Red de Salud Mental de Bizkaia (Osakidetza):

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6985130390743052288>
<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6944512185880477696>
<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6943531605390991360>
<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6929691288342548480>

- L-mentala. Boletín interno de la RSMB-Osakidetza
- Intranet corporativa de la RSMB- Osakidetza
- Notas de prensa locales y provinciales
- Difusión en radio
- Difusión en Jornadas y congresos

NIVEL DE APLICABILIDAD

Tras comprobar que el beneficio aportado por el ejercicio físico en particular y el Athletic en general con sus aportaciones como entidad en la población general del territorio de Bizkaia era muy elevado, se consideró que es altamente aplicable en el ámbito de la salud mental, así como sería aplicable en otros ámbitos y con otros colectivos.