



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

PASEOS QUE ALIVIAN

SERVIZO ONCOLOXIA



ÍNDICE

XUSTIFICACIÓN/ INTRODUCCIÓN

EQUIPO IMPLICADO

OBXETIVOS

METODOLOXIA

- Beneficiarios
- Criterios de inclusión
- Circuito de acceso

AVALIACIÓN

- Revisión criterios de inclusión.
- Circuitos.
- Propuestas de modificación.



PASEOS QUE ALIVIAN

INTRODUCCIÓN

O ingreso nun hospital supón una ruptura brusca e total coa vida cotidiana. Esta inclúe a perda do contacto coa natureza que diariamente nos proporciona a necesaria estimulación sensorial e outros beneficios que interveñen na fisioloxía do ser humano.

A perda do contacto habitual co medio exterior é, polo tanto, unha circunstancia antinatural. Estamos facendo referencia a natureza «cotidiana», con vistas e espazos verdes dos lugares onde habitualmente vivimos, o cercanos a nos: luz natural, sol, aire puro, ceo, vexetación, brisa e vento, etc.

EQUIPO IMPLICADO

Supervisora de Enfermería	Loli	Valoración autorización
Medico		Valoración Autorización
Psicóloga	Nuria	Valoración / Autorización
Coordinadora voluntariado	Belén	Organización acompañamento

OBJETIVO

. Aumentar o bienestar dos pacientes ingresados en paliativos e dos seus familiares ou rede de apoio.



METODOLOXIA

BENEFICIARIOS

- Todos/as pacientes nos que se prevean una estancia larga.
- Sen contraindicaciones para salir a paser, paciente estable, conscientes .
- Pacientes sin alto riesgo de desenvolver situaciones de inestabilidad en cualquier
- Consentemento expreso paciente/familia.

OS CRITERIOS

- Cualquera membro do equipo pode propoñer un paseo en cualquiera momento, pero a decisión vinculante será a da estabilidade e autorización do médico responsable.
- Realizárase unha valoración individual da necesidade e viabilidade do paseo e a decisión á tomarase tendo en coenta o tipo de paciente, a súa patoloxía, necesidade, gravidade e risco.
- O/a paciente sempre deberá ir acompañado , nunca puede acceder solo.
- Avisaráse a familia sempre, para que acompañe (se fora posible) o paciente durante o paseo
- .El paciente irá con roupa axeitada.
-

CIRCUITO.

Valoración paciente	<ul style="list-style-type: none">• Criterios de inclusión.
Organización traslado	<ul style="list-style-type: none">• Revisión circuitos
Paseo	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamento.• Xestión do tempo de estancia.
Traslado de vuelta	<ul style="list-style-type: none">•••



CRONOGRAMA

DATA DE INICIO

- Finais de xuño.
-

AVALIACIÓN

	<ul style="list-style-type: none">• Criterios de inclusión.
Organización traslado	<ul style="list-style-type: none">• Revisión y corrección de errores
Paseo	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento.• Gestión de tiempo de estancia.
Traslado de vuelta	<ul style="list-style-type: none">• Publicación de contenidos• Segunda revisión de contenidos con cliente• Corrección de bugs

