

# *Quién cuida a quienes cuidan*

---

Programa de intervención comunitaria con personas cuidadoras principales en el Área Sanitaria Lugo a Mariña y Monforte en Atención Primaria

## **Justificación/Pertinencia**

La problemática de la persona cuidadora constituye un enigma social, y por ello los abordajes grupales y comunitarios son una alternativa idónea para su atención integral.

Se aborda aquí una expresión de la problemática del cuidado, entendiendo éste como “cuidado de la vida”, con todas las implicaciones socio-económicas, ideológicas, emocionales, de género y otras.

Representa un abordaje específico dirigido a la intervención de malestares del ámbito de la Normalidad supuesta Salud (NSS). Abre un campo de atención humanizada a una necesidad sentida. Aporta a la concreción de la mirada integral operativizando aspectos psicosociales. Contribuye a una mejor canalización de las necesidades evitando desgastes innecesarios.

Desde la Unidad Docente y el Área de Humanización y en colaboración con el Centro Marie Langer, se realiza un Proyecto Formativo de Intervención Comunitaria con personas cuidadoras de Lugo.

## **Marco legal**

- Estrategia sergas 2020 - 2025 eje nº1
- Estrategia de humanización sergas, eje nº 4 línea 3

## Planificación y/o cronograma y enfoque

	Enero 2022	Febrero 2022	Marzo 2022	Abril 2022	Mayo 2022	Octubre 2022	Noviembre 2022
Recogida de demandas.	■						
Detección de necesidades	■	■	■	■	■	■	■
Diseño de la estrategia general		■					
Planificación de las primeras acciones a realizar		■	■	■	■	■	■
Constitución del equipo coordinador.			■				
Selección y/o elaboración de contenidos			■	■	■	■	■
Ejecución de los Talleres				■	■	■	■
Valoración de resultados						■	■

- Recogida de demandas.
- Detección de necesidades.
- Diseño de la estrategia general de intervención.
- Planificación de las primeras acciones a realizar.
- Constitución del equipo coordinador.
- Selección y/o elaboración de contenidos.
- Ejecución de los talleres.
- Valoración de resultados.

## Desarrollo y ejecución

Con Metodología Pro CC, Procesos Correctores Comunitarios se redimensiona el papel del profesional y la comunidad en la búsqueda de solución a los problemas planteados.

1º Formación, diseño e implementación de la actividad.

2º Realización de la intervención tutelada.

## Despliegue

Trabajo en dos direcciones: institución/ técnicos y comunidad.

Reuniones de devolución.

## Resultados

Este Programa aporta teoría, práctica y método para el abordaje de los malestares, promoviendo una vida cotidiana más humana, solidaria y saludable resultado de 13 talleres con 119 participantes, 90 médicos residentes de Medicina familiar, 15 cuidadores, 4 técnicos, 10 asociaciones de pacientes y representación institucional. Realizados en el año 2022 y una Jornada de análisis y reflexión que imprime carácter de permanencia, continuando en el año 2023.

## Evaluación

Análisis cualitativo y cuantitativo de lo abordado para planificar pasos de futuro, en formato como en contenido.

## Carácter innovador

- Genera un antes y un después en la atención Primaria en la vertiente comunitaria.
- Es sostenible. Alto grado de aceptación y satisfacción.
- Proporciona incidencia positiva. Implicación del cuidador en su propio cuidado.
- Implicación de los agentes sociales, en un marco sociosanitario.
- Cubre vacíos teórico-metodológicos y prácticos de la Atención Primaria de Salud
- Se rentabilizan los recursos sociales y sanitarios.

## **Divulgación**

La sensibilización sobre la problemática facilita que los y las diversas profesionales puedan informar y hacer buenas prescripciones personalizadas de la intervención comunitaria, reforzadas con llamadas telefónicas, carteles, flyers y otros.

## **Nivel de aplicabilidad**

Viabilidad técnica, económica, estratégica, legal, operativa y de programación.