

### CÓMO SURGE

Surge dentro del programa marco de voluntariado del Área sanitaria que persigue establecer nuevas formas y canales de participación voluntaria con el fin de mejorar la realidad hospitalaria. En esta caso la participación voluntaria se realizó con la Asociación Gallega de musicoterapia, que con su participación voluntaria realizan varias actividades que responden al objetivo de mejorar la realidad hospitalaria y la atención prestada a los/las pacientes y sus familiares, convirtiendo el hospital en un un espacio vertebrador de la solidaridad.

Se formaliza un convenio de colaboración para que AGAMUS pueda participar de una forma activa y que pueda realizar acciones que le permitan desarrollar un programa que redunde en le beneficio de las personas destinatarias y de la realidad hospitalaria.



OPPO A91 • © • CASA BAUBO©©



FIMA DEL CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA GERENCIA



### OBJETIVOS

- Contribuir a **facilitar la estancia** en el Hospital, creando un ambiente positivo e musical.
- **Reducir la ansiedad:** tanto en el paciente, como en sus familiares. Esto se puede lograr facilitando la expresión emocional y provocando cambios positivos en el estado de humor. Una situación de hospitalización es dolorosa no solo para el paciente, también para sus familiares, que pueden debatirse entre sentimientos de tristeza, impotencia o frustración. Es por ese motivo que la musicoterapia se aplica tanto al paciente como a los familiares ya que es importante para la recuperación del paciente, que su entorno sea ameno y positivo.
- **Reducir a sensación de dolor:** según los expertos, el umbral del dolor depende en gran porcentaje, del estado de ánimo y emocional del paciente. Con ayuda de la musicoterapia se puede distraer la atención del paciente y reducir de esta forma la percepción del dolor

Do You Know What BauPhing©© is?  
MUSICOTERAPIA CIENTÍFICA APLICADA©©CASA BAUBO.A&S  
"No Colo de Baubo. Sono, Sano, Son"



BauPhing©©S/H/CL-G-2020-2021 // Oct-Jul Ourense  
Grupo A (10:00h - 11:00h) & Grupo B (11:00h - 12:00h) do 08/10/2020 ó 29/07/2021  
BauPhing©© creado por MTS Prácticas Sanitarias  
Hospital de Día de Psiquiatría do Complexo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUOU)  
MUSICOTERAPIA CIENTÍFICA APLICADA©©CASA BAUBO.A&S  
Montserrat López-Merino

SERVICIO GALEGO de SAÚDE Área Sanitaria de Ourense Venia e O Barco de Valdeorras



AGAMUS, ASOCIACIÓN GALEGA DE MUSICOTERAPIA & CASA BAUBO, A&S MUSICOTERAPIA CIENTÍFICA APLICADA



Caratula de CD grabado por los pacientes del hospital de día.

El objetivo es humanizar el ambiente hospitalario, aportando calidez y mejorando la experiencia de los pacientes, familiares y profesionales durante su paso o estancia en el Hospital.

El grupo de musicoterapeutas participa en todas las actividades de celebración que se realizan dentro del Hospital acompañando dicha celebración con música. Al mismo tiempo realizan y también realizan pequeños conciertos en espacios o zonas comunes del Hospital.

Es bien cierto que la oferta se vio reducida por la pandemia.

## SESIONES DE MUSICOTERAPIA. INTERVENCIÓN TERAPEUTICA

Los beneficios de las artes en la salud física y mental han sido reconocidas en 2019 por el informe "Arts&HEalt Evidence Network" de la organización mundial de la Salud.

La ventajas de la intervención basada en la música son muchas y muy positivas y con evidencia científica.

En el área sanitaria se comenzó en el hospital de día de salud Mental, posteriormente en el hospital de larga estancia de psiquiatría y la última incorporación fue en los grupos de apoyo de covid persistente.

La idea es, si la situación pandémica, lo permite seguir ampliando a otros servicios.



Actuación de dinamización en el Hospital materno Infantil

Numerosas publicaciones hablan del beneficio de la música. Los efectos que produce su escucha en nuestra vida. Cómo afecta a nuestras emociones, recuerdos y vidas. Cómo podemos utilizarla para crear ambientes que predisponen a la compra y mil maravillas más. Pero lo que pocos saben, es que la música es utilizada a diario en hospitales, donde se ha comprobado sus innumerables beneficios de cara a afrontar enfermedades. No, la música no cura enfermedades, pero ayuda a pacientes de diversas dolencias a superar sus dificultades gracias a la musicoterapia.

Está comprobado que la música puede modificar el ritmo cardiaco, la respiración e incluso la temperatura corporal. Además, provoca la liberación de un neurotransmisor llamado dopamina, y que es el encargado de las sensaciones de placer que experimentamos al recibir impulsos agradables.

# INTERVENCION TERAPEUTICA HOSPITAL DE DIA DE SALUD MENTAL.

# ACTIVIDADES

Para citar un ejemplo; haremos referencia a la intervención realizada en el hospital de día de salud mental.

Se utilizan técnicas activas y establecemos fases-foco en la intervención con objetivos específicos diseñados para las necesidades del grupo, teniendo como diana las áreas: cognitiva, trascendental-espiritual, psico-emocional, socialcomunicativa, conductual, física, sensorial-sensitiva-psicomotora:

Reducir la alogia y la abulia.

Disminuir la anhedonia.

Avivar la confianza y motivación de los/as pacientes y el sostén en el tiempo.

Incrementar la consciencia corpotal, la independendencia y autogestión.

Aumentar la atención y el contacto con el momento presente, así como la activación de diferentes tipos de memoria, mejor adaptación al entorno y el aprendizaje y creatividad.

Reconstruir la identidad grupal y la identidad individual dentro del grupo.

Para la evaluación de los resultados se lleva a cabo la revisión de los datos iniciales, los cambios producidos durante las diferentes fases de la intervención y la elaboración de un producto final (concierto, espectáculo o otras propuestas escénicas y artísticas) que permite tomar perspectiva objetiva sobre el proceso.

Se revisa la evolución de los cambios en las diferentes áreas de intervención simultáneas, se revisan los datos recogidos en las tablas de registro específicas de Musicoterapia Científica Aplicada referidas a parámetros del sonido y la música y las historias sonoro-musicales: Sonidos y Músicas de su preferencia y también las rechazadas, y se analizan los datos recogidos en cuestionarios cumplimentados por los/as pacientes antes y después de cada sesión.

Los cuestionarios que se pasan a los/as pacientes tiene alternativas de respuesta, clasificadas en función de distintos valores, como ejemplo:

5: Siempre; Sí, Mucho

1: Nunca; No, Nada

3: A Veces; Media

4: Casi Siempre; Sí

2: Casi Nunca; Poco

Analizados los resultados recogidos, observados de forma objetiva y contrastados con los testimonios de los/as propios/as pacientes, se concluye:

Aumentó la motivación y se mantuvo en el tiempo. La aceptación de la iniciativa es muy alta, y también la motivación y la perseverancia. Más del 90% de los/as pacientes vuelven semana tras semana y, si finalmente acaban abandonando la terapia es más por cuestiones personales que nada tienen que ver con el tratamiento.



GRUPO DE APOYO A COVID PERSISTENTE



# NOTICIAS DE PRENSA

La Región

## La musicoterapia ayudará a los pacientes ourensanos

Laura Parada Vila | 09 de julio de 2020



La iniciativa, que se extenderá a toda el área, ya está en marcha en el hospital de día psiquiátrico

El área sanitaria de Ourense, Verín y O Barco firma un convenio de colaboración con la Asociación Galega de Musicoterapia. El objeto del proyecto es dar apoyo tanto a sanitarios, pacientes y familiares que se enfrentan a largas estancias en el hospital. La iniciativa ya está en marcha en el hospital de día de psiquiatría de Ourense. Los pacientes pueden disfrutar de actividades al aire libre como caminar o labores en el huerto terapéutico, fomentando su socialización a través de la música.

Publicaciones Información Fotos

Agamus. Asociación Galega de Musicoterapia

15 feb. · 🌐

<https://www.farodevigo.es/ourense/2022/02/13/musicoterapia-salud-mental-ayuda-abrir-62634942.html>



Información sobre este sitio web

farodevigo.es

La musicoterapia en la salud mental: "Ayuda a abrir canales de comunica...

3

Me gusta Comentar Compartir

Agamus. Asociación Galega de Musicoterapia



rá a los os

## Ourense

13 sept. 2021 · 🌐

Un convenio asinado entre a nosa Área Sanitaria e a Asociación Galega de Musicoterapia ... Ver más



Información sobre este sitio web

LA VOZ DE GALICIA. EDICIÓN OURENSE  
La musicoterapia rearesa al CHUO

MUSICOTERAPIA CIENTÍFICA APLICADA®

**CONCERTO**  
"NO COLO DE BAUBO  
SOANDO PARA SANAR E SER"

**ORQUESTRA OYCMTAGZ "RDM"**  
ORQUESTA Y CORO DE MUSICOTERAPEUTAS ACREDITADAS DE GALICIA  
"RINCÓN DO MOUCHO"

**DATA: 12 DE OUTUBRO**  
**LUGAR: HOSPITAL PSIQUIÁTRICO PIÑOR**

VOLVER A SER  
Casa Baubo é  
onde se volve a ser



Cartel anunciador de una de las actividades de dinamización en el hospital de larga estancia de psiquiatría.