

ACTIVIDADES
REALIZADAS POR LA
ENFERMERA REFERENTE
DE LOS CENTROS
EDUCATIVOS
UGC de UBRIQUE



M.^a AUXILIADORA BELTRÁN SÁNCHEZ

UBRIQUE a 18 de Enero del 2.023

Desde que diese comienzo el presente curso escolar 2.022-2.023, la UGC de Ubrique, representada por la Enfermera Referente para los centros educativos, en adelante **ERc**, comenzó a mantener reuniones de coordinación con todos los centros educativos públicos y concertados que abarca nuestra zona de influencia, éstos son:

1) Grazalema:

- IES Sierra de Grazalema
- CEIP Antonio Machado
- E.I. La Amapola

2) Villaluenga del Rosario

- CEIP Profesor Gálvez

3) Benaocaz

- CEIP Abardela

4) Ubrique

- IES Las Cumbres
- IES Ntra. Sra. de los Remedios
- IES Maestro Francisco Fatou
- EDP Sagrado Corazón
- CEIP Victor de la Serna
- CEIP Benafelix
- CEIP Reina Sofía
- CEIP Ramón Crossa
- CEIP Fernando Gavilán
- E.I. La Amapola

En éstos centros se encuentran matriculados aproximadamente un total de 3.500 alumnos.

En las reuniones iniciales con la dirección de los centros, se trataba de contactar, tanto con la persona referente Covid que había designado cada centro educativo para ser nuestro interlocutor durante el curso escolar en esa materia, como con la persona o personas referentes en promoción de salud y hábitos de vida saludables.

Con los primeros se establece un circuito de información bilateral para temas que acontezcan con la situación pandémica de la Covid19 en la que aún nos encontramos inmersos. La ERc, les mantiene puntualmente informados de los últimos protocolos y estrategias oficiales para el seguimiento de casos y actuaciones en caso de brotes y/o situaciones especiales, vacunación Covid infantil, etc... (ver Anexo I-Acuerdo de 5 de julio de 2022, del Consejo de Gobierno, por el que se toma conocimiento de las recomendaciones de prevención y protección ante casos de COVID-19 en centros y servicios educativos docentes no universitarios de Andalucía para el Curso 2022/2023.)

A los referentes de HHVVSS de los centros se les informó del plazo y metodología para inscribirse, antes de que finalizase el mes de Septiembre, en los programas de **Creciendo en Salud** para educación Primaria y **Forma Joven** para educación secundaria, bachillerato y ciclos formativos. (ver Anexo II-INSTRUCCIONES DE 7 DE JULIO DE 2022, CONJUNTAS DE LA VICECONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y DEPORTE Y DE LA VICECONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS, PARA COORDINAR LAS ACTUACIONES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD PÚBLICA Y LA ASISTENCIA SANITARIA QUE SE DESARROLLEN EN LOS CENTROS DOCENTES SOSTENIDOS CON FONDOS PÚBLICOS DURANTE EL CURSO ESCOLAR 2022/23.)

Posteriormente, y una vez designada la persona responsable de HHVVSS de cada centro, se mantuvieron reuniones con cada centro para la puesta en marcha de las **Comisiones de Promoción de la Salud**, entrando la Enfermera Referente Escolar a formar parte de todos y cada unos de ellos como un miembro más. Aquí se identificaban las necesidades en materia de promoción de la salud y cada centro elaboró un **Plan de Centro** donde iban detalladas las actividades a desarrollar en ésta materia tanto de forma curricular como con la colaboración externa de otros organismos y entidades. La ERc propuso temas como la creación del **tablón de los hábitos saludables** donde colocar quincenalmente infografías, posters e imágenes de temas relacionados con los buenos hábitos de salud referentes a la alimentación, actividad física, descanso, ocio activo, gestión de emociones, ... éste tablón se coloca en una zona bien visible y de paso para que alumnos, profesores y cualquier otro miembro de la comunidad educativa pueda visualizarlo e incluso completarlo con más información, sugerencias, trabajar sus contenidos en el aula ...

También se fijaron fechas para llevar a cabo, en el tercer trimestre del curso, la **Feria de la Salud**, dedicando en cada centro escolar una semana a actividades relacionadas con la importancia de adquirir hábitos saludables que nos acompañen toda la vida ... (gymkanas de actividad física y prevención del sedentarismo, cuentapasos, talleres de alimentación saludable, equilibrada y sostenible, coloquios sobre el buen uso de las tecnologías y prevención del abuso del tiempo de pantallas, aumentando el tiempo de ocio activo y la implicación de las familias, actividad sobre la cesta de la compra saludable, potenciar el huerto escolar, charlas sobre la importancia del descanso y sueño reparador, la higiene dental y corporal, el mindfulness, ...). En los institutos se completan éstas actividades con otras orientadas también a la prevención del

consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Así como de sexualidad y relaciones igualitarias desde el respeto, la tolerancia y la atención a la diversidad sexual.

Se da la circunstancia que el CEIP Victor de la Serna de Ubrique, se inscribió durante el curso 21-22 al programa piloto Escuelas Promotoras de Salud (EPSA). Este programa tiene una duración de tres años y constituye una herramienta de innovación educativa para la puesta en marcha y desarrollo de un Proyecto de transformación integral hacia entornos más sostenibles y saludables, desde el centro educativo hacia el resto de la comunidad. Desde la UGC de Ubrique se les está apoyando y proporcionando los recursos formativos que nos solicitan.

También existe el programa piloto de Escuelas Promotoras de Salud (EPSA) de 0 a 3 años, para Escuela Infantiles, pero en nuestra zona de influencia no se ha inscrito ninguna por el momento.

Se mantiene reuniones y contacto continuado con el Equipo de Orientación Educativa (EOE), y más concretamente con la médico del equipo, para coordinarnos y no repetirnos en las actividades formativas que impartimos en los centros educativos en materia de promoción de salud. Hasta el momento el Plan de Actuación con el alumnado con patologías crónicas lo lleva a cabo la médico del EOE, quien se reúne con profesorado y familia para la escolarización segura de éstos alumnos. En todo momento cuenta con la colaboración y ayuda de la ERc y las pediatras de la UGC quienes también están atentas a sus necesidades y a la elaboración del plan de cuidados en cada caso.

Dicha médico tiene una atención y presencia física mucho más continuada y programada, desde hace bastantes años, en los centros de Educación Primaria, siendo su actividad prácticamente puntual o casi inexistente en Educación Infantil y en los Institutos de Secundaria. Es por ello por lo que pactamos aumentar nuestra presencia y colaboración de forma más intensa en los institutos y guarderías de nuestro área de influencia, tanto en tareas de promoción de la salud como atención a casos de alumnos/as con patologías.

ACTIVIDAD FORMATIVAS LLEVADA A CABO HASTA EL MOMENTO

- CON EL PROFESORADO Y TRABAJADORES DE LOS CENTROS EDUCATIVOS

Se ha desarrollado un Taller de Soporte Vital Básico y Primeros Auxilios en el entorno educativo, de 2 horas de duración e impartido por un instructor de Plan Nacional de Soporte Vital y la ERC, en horario de tarde, en los siguientes centros: -CEIP Ramón Crossa, CEIP Victor de la Serna, CEIP Reina Sofía, CEIP Fernando Gavilán, IES Ntra. Sra. de Los Remedios.

Queda poner fechas para realizar el mismo taller en IES Las Cumbres, IES Sierra de Grazalema+ CEIP Antonio Machado, EDP Sagrado Corazón, CEIP Abardela+CEIP Profesor Gálvez, IES Francisco Fatou.

También nos ha solicitado ésta actividad el CE PER Siete Villas (centro de educación para adultos de Ubrique).

- CON EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA

Se llevó a cabo una actividad en el EDP Sagrado Corazón de Jesús, con el alumnado de infantil sobre primeros auxilios y cadena de supervivencia adaptada a esas edades (de 3 a 5 años) ,de una hora de duración en el patio del colegio en la que intervinieron compañeros de DCCU y Técnicos de las ambulancias.

En el CEIP Victor de la Serna si hizo algo parecido pero durante toda una mañana e interviniendo con todo el alumnado desde infantil a primaria, pasando por cada aula y terminando en el patio del colegio con un taller de RCP básica y una visita a la ambulancia de urgencias.

Aprovechamos cuando se celebran efemérides importantes relacionadas con la salud, como por ejemplo: El Día Mundial contra el tabaco, el día Mundial de la Salud Mental, el día Mundial de la eliminación de la Violencia contra la Mujer, el día Mundial contra el Sida, Día Mundial de la Salud, del Medio Ambiente, etc... para incentivar el desarrollo de actividades relacionadas con el tema, para que los alumnos hable y debatan les proporcionamos vídeos para que se los proyecten en el aula, les solicitamos dibujos que luego exponemos en el Centro de Salud para que lo puedan ver todos nuestros usuarios, intentamos estar presentes en los colegios para que nos pregunten y nos cuenten sus impresiones. En algún caso como en el CEIP Fernando Gavilán nos entrevistaron en la radio los alumnos del centro por el Día Mundial de la eliminación de la Violencia contra la Mujer y participamos en la marcha multitudinaria y pacífica que se llevo a cabo por todo el colectivo de alumnos y profesores de los Institutos de la localidad de Ubrique. El día Mundial contra el tabaco pusimos mesas informativas en el C.S. de Ubrique y en los institutos cambiando frutas por cigarros o colillas,...

También con los alumnos/as de 4º y 6º de primaria se está desarrollando un **taller de higiene postural y cuidados de la espalda** impartido por nuestra unidad de Fisioterapia y Rehabilitación que está teniendo una excelente acogida por parte de toda la comunidad educativa.

- CON LAS ESCUELAS INFANTILES Y SUS FAMILIAS

Está programado desarrollar un taller dirigido a padres de niños de entre 6 meses y 2 años sobre la iniciación a los Hábitos Saludables en la primera infancia, como el paso de la lactancia a la alimentación complementaria, actividad física, higiene y descanso recomendado a esas edades. Lo impartirían profesionales de la UGC (ERc, enfermeros, médicos y pediatras que han mostrado interés en el tema). Aunque inicialmente iría dirigido a los padres de los alumnos de las Escuelas Infantiles, se haría extensivo para que puedan asistir todos aquellos que estén interesados en el tema aunque no tengan a sus hijos matriculados en las escuelas infantiles. Aprovecharíamos éste taller para aclarar dudas sobre la vacunación infantil, entregar calendario actualizado por ANDAVAC y concienciar de su importancia. Ésta actividad se realizaría por la tarde y se ha solicitado el salón de actos del IES Francisco Fatou por su aforo y hablado con el Ayuntamiento cuando llegue el momento de publicitar y difundir la actividad.

- CON LOS INSTITUTOS

Es donde se está trabajando de forma más intensa y presencial por parte de la ERc. Hasta el momento se han impartido **talleres de prevención del consumo de alcohol en la adolescencia** a los alumnos de 1º y 2º de la ESO de IES Ntra. Sra. de los Remedios, IES Las Cumbres, IES Francisco Fatou, sólo a 1º de la ESO en EDP Sagrado Corazón e IES Sierra de Grazalema.

También se ha desarrollado un **taller sobre prevención de las Enfermedades de Transmisión Sexual** y uso correcto del preservativo para los alumnos de 3º y 4º de IES Nta. Dra. de Los Remedios, IES Las Cumbres, IES Francisco Fatou e IES Sierra de Grazalema quedando pendiente EDP Sagrado Corazón porque desean revisar el contenido del taller previamente ya que por sus valores no quieren que se les hable del uso del preservativo.

En cuanto a las **Asesorías de Forma Joven**, la ERc realizó un video explicativo que se les proyectó a los alumnos de todos los institutos durante el mes de octubre, explicándoles cómo puede solicitar la cita para consultar con ella cualquier tema dentro de los ámbitos que abarca el programa de Forma Joven: -HHVVSS, sexualidad y relaciones igualitarias, uso positivo de las TICs, prevención de consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias adictivas y también gestión de emociones. Se creó un documento de solicitud del que disponen en cada aula aquellos alumnos/as que, de forma individual o en pequeños grupos, deseen tener una asesoría con la enfermera para abordar algunos de esos temas, confidencialmente y en un espacio

habilitado en el centro educativo. Estas asesorías se llevan a cabo semanalmente en cada instituto según la demanda. Están teniendo una excelente acogida por parte del alumnado.

También se ha programado con los orientadores sobre el desarrollo de talleres de primeros auxilios para el alumnado, de sexualidad, relaciones psicoafectivas e igualitarias y de hábitos de vida saludables para todo el alumnado de la ESO.





En cuanto a la formación recibida por parte de la ERc como mejora profesional para el desempeño de sus actuales funciones se encuentran los siguientes cursos:

- Funciones y competencias de la Enfermera Referente Escolar (30 horas EASP)
- Curso Básico Forma Joven 2022 (20 horas EASP)
- Herramientas para la valoración de los hábitos saludables (30 horas EASP)
- Cesta de la compra y cocina saludable 2022(30 horas EASP)
- Atención a personas con déficit de atención e hiperactividad (30 horas EASP)
- Monitorización flash en diabetes (30 horas EASP)
- Actualización en obesidad infantil (30 horas Gesforma Jerez)
- Alimentación infantil (30 horas Gesforma Jerez)
- Abordaje sanitario del maltrato contra la mujer (30 horas Gesforma Jerez)
- Programa de salud infantil PSSIA (30 horas Gesforma Jerez)
- Forma Joven,sexualidad y relaciones igualitarias (30 horas Gesforma Jerez)
- Detección precoz y abordaje a pacientes con conductas suicidas (20 horas Iavante).
- Salud Local y Activos en Salud comunitarios (30 horas instituto Carlos III).

Por último comentar que se realizan con periodicidad sesiones clínicas multidisciplinarias dentro de la UGC donde se explican las actividades realizadas, aportándose sugerencias y propuestas encaminadas a la búsqueda de aspectos de mejora para las actividades de promoción de la salud que llevamos a cabo desde nuestra UGC para toda la comunidad, y no sólo la educativa, buscando la humanización máxima de los servicios que prestamos.