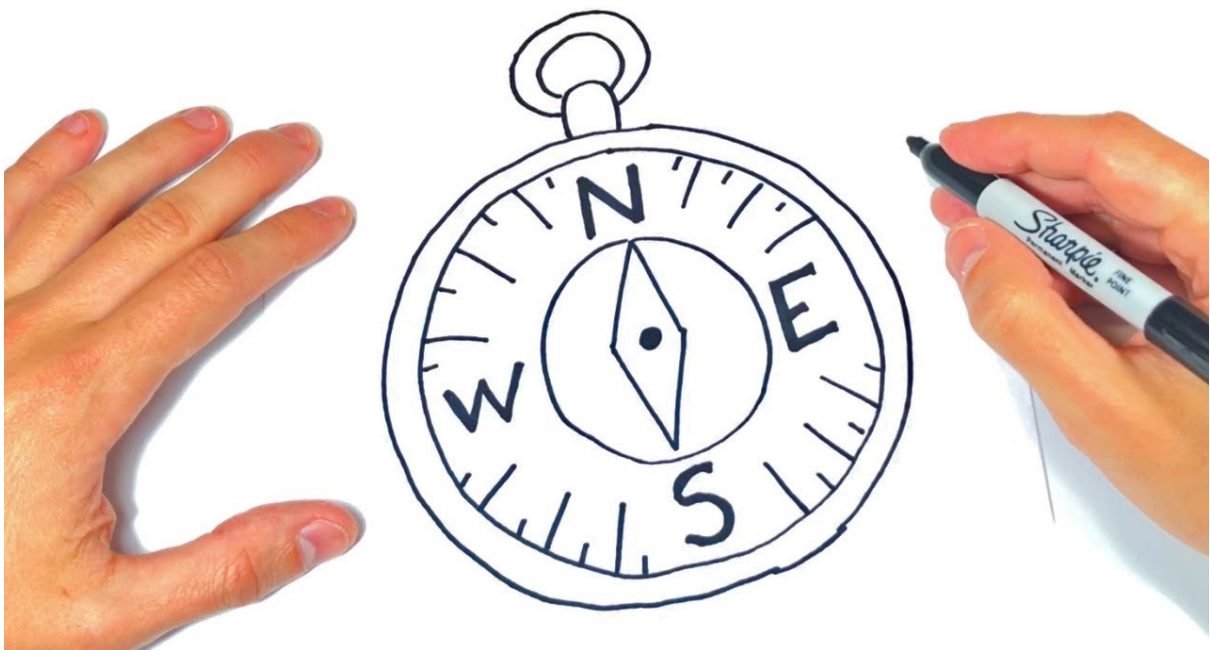


TERRITORIO DASP

El sentir colectivo de la Fisioterapia de Atención
Primaria y Comunitaria hecho acción
¡Contamos contigo!



DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO

Territorio DASP 2022 - 2025

De todas y cada una de las Unidades de Fisioterapia de Atención Primaria (UFAP)...
para LA FISIOTERAPIA de AP Y Salud Comunitaria con mayúsculas.

Nos cuidamos a nosotros mismos,
para cuidar mejor.
Porque esto ya no va de hacer más,
sino de juntarnos y hacerlo diferente.

1. Momento Kairós en Atención Primaria y Salud Comunitaria

El enfoque con el que se ha estado trabajando en Atención Primaria y Comunitaria ya no se sostiene tras la pandemia. Cuando los caminos que recorreremos son nuevos, nos comportamos como si estuviéramos ciegos y nos movemos en diferentes direcciones. En el momento en que aceptamos esta situación, en la que todo vuelve a ser posible, hay una oportunidad de cambio siempre que haya un propósito compartido.

La implantación real de los cambios de paradigma en el abordaje de ciertas patologías, la inteligencia artificial, la digitalización, ..., son procesos que van a ser vividos como querer aparcar un coche del futuro en un granero, si no se promueven junto a otros cambios sistémicos: políticas sanitarias, cultura organizacional, formas de gestionar, de liderar, de relacionarnos, cambios en la mirada hacia los otros profesionales y hacia el paciente, apertura de nuestra labor más allá de nuestros centros de salud, en una sociedad cada vez más compleja, etc.

2. Qué es el Territorio DASP (Desconocidos Aunque Sobradamente Preparados)

“Territorio DASP” nació en la vorágine de la organización del I Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor de Valladolid (Octubre 2022), sin tener demasiado tiempo para reflexionar sobre los objetivos a medio-largo plazo. Nació acompañado de una energía nueva, necesaria, desbordante e ilusionante y arropado por la acción y las ganas de dar cohesión, visibilidad y valor a los fisioterapeutas de Atención Primaria y Comunitaria (APyC) durante el congreso.

Poco a poco, el Territorio DASP se va convirtiendo en un espacio más definido, donde empezamos a compartir nuestra **cuádruple Misión**:

- 1- **Crear red** de soporte, unión e interacción horizontal de los fisioterapeutas de APyC
- 2- **Visibilizar** la figura del fisioterapeuta de APyC
- 3- Promocionar su **rol de agente de salud** en la Comunidad
- 4- **Generar contenido** de calidad para accionar su desarrollo asistencial en la Comunidad.

Pensamos llevar a cabo nuestra misión a través de distintos **proyectos con ADN DASP**:

- 1- Seguir haciendo red con **los DASP**: todas aquellas personas que han participado en proyectos promovidos por Territorio DASP.
- 2- Convocatorias itinerantes/anuales de encuentros DASP: Nuestras **QuedaDASP**.
- 3- Puesta en escena del **Stand DASP** en la Jornadas Nacionales de APyC con actividades innovadoras.
- 4- Establecer nuevas **relaciones institucionales** dentro y fuera de la Fisioterapia
- 5- **DASPedia**: crear una “enciclopedia” libre con material aportado por los DASP, para la transferencia del conocimiento en Fisioterapia, orientada al cambio de rol del Fisioterapeuta de APyC.

Nos aventuramos por el Territorio DASP siendo proactivos, conectando el conocimiento con una visión de cambio de rol/cambio de paradigma, cuestionando el status quo de la

profesión y del sistema sanitario, evitando el dogmatismo profesional, compartiendo intervenciones con rigor basadas en la evidencia científica, conectando, haciendo dinámicas de grupo, avanzando con acompañamiento digital y demostrando la costo-efectividad en nuestras aplicaciones.

Cerramos la era del individualismo y soledad profesional **para abrir** la era de la comunidad y conectividad del Territorio DASP.

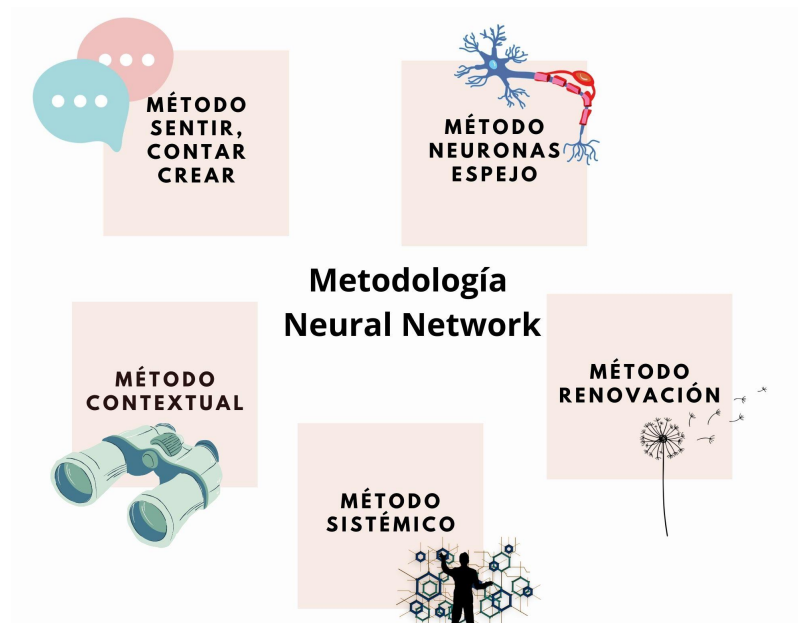


3. Los DASP (Directos Al Siguiente Paso): Descubriendo nuestro Know How. La comunitaria empieza en nosotros.

Con una metodología que hemos decidido llamar “Neural Network” iremos descubriendo nuestro “Know How”, nuestra manera de hacer las cosas, nuestra idiosincrasia a la hora de ponernos en acción comunitaria. Con la metodología Neural Network ponemos énfasis en la conectividad, en la que los DASP somos neuronas que se conectan. La neuroplasticidad de nuestro “Neural Network” nos ayudará a crear nuevas conexiones, nuevas formas de ver y nuevas formas de hacer a través de los siguientes métodos:

- **El método sentir, contar, crear**, donde se trata de buscar la esencia DASP, el pegamento que nos une. Elaborar nuestra manera de poner en palabras lo que sentimos, en acción lo que pensamos. Generamos narrativas y espacios para el ensayo-error con las dinámicas y que vaya emergiendo, cogiendo forma nuestra proyección comunitaria.
- **El método neuronas espejo**, que consiste en establecer paralelismos con la medicina y enfermería comunitaria, analizando sus realidades en este ámbito, para contribuir a precisar la definición del rol del fisioterapeuta comunitario.
- **El método renovación** consiste en cuestionar las carteras actuales y redefinirlas según las necesidades comunitarias. Ampliar los términos y definiciones de la profesión para dar entidad al rol del fisioterapeuta comunitario.

- El **método sistémico**, que es el método central del Territorio DASP. Necesita de un pensamiento sistémico que incorpora la visión del contexto donde nace y se desarrolla la figura DASP, formado por el sistema sanitario público, los profesionales que trabajan en él y las acciones que estos realizan; y la visión del sistema del propio DASP, formada por las características que forjan su identidad profesional y su contribución en el entorno de Atención Primaria. Consiste en ampliar miras e incorporar todo el sistema al que pertenecemos.
- El **método contextual**, consistente en estudiar el origen de la figura DASP, su evolución y el por qué de su necesaria concurrencia, marcando una cronología de hitos y épocas. Partiendo de este conocimiento se puede profundizar en los otros cuatro métodos, y sobre todo en el sistémico, ya que la perspectiva histórica nos habla de la evolución del contexto y del propio DASP. Esto nos permitirá poder enfocarnos en el DASP del futuro.



4. El viaje DASP que va de 2022 a 2025.

El sentir colectivo que va emergiendo de la Fisioterapia AP/SC hecho acción, en un viaje hasta el 2025... ¡Contamos contigo!



*“Lo mejor está por venir.”
Miguel Angel Galán*

El alma del “Territorio DASP” era algo que ya existía, mucho antes incluso de expresarlo en palabras. Estaba ahí, tenía entidad, fuimos muchos los que reconocimos “Territorio DASP” como propio desde el inicio. Es verdad que no tenía presencia hasta que alguien le puso las palabras, el espacio y la oportunidad de conectarnos y escucharnos más allá de lo que estábamos habituados a hacer: trabajar en solitario cada uno en su centro de salud. A la parte estrictamente técnica e investigadora de la profesión, se le unían la narrativa, la emoción, la motivación, la ilusión, la conexión,..., muchas de ellas perdidas y distorsionadas por el contexto vivido y el paso del tiempo.

Territorio DASP se encargó de darnos un espacio donde poder cuidarnos, de contarnos una narrativa más funcional, de hacernos sentir que pertenecemos a una comunidad de fisioterapeutas de AP y SC que nos puede servir y apoyar cuando vienen mal dadas. Nos sirvió para reconocernos como iguales, con trayectorias parecidas y a retornos desde el aprecio para hacernos crecer.

Los DASP éramos invitados a asumir el rol de la prevención y promoción de la salud comunitaria y a hacer camino juntos. Ir más arriba de la cascada del río de la vida de

Antonovsky era necesario para frenar la caída de los pacientes hacia la atención hospitalaria.

Tolerar la incertidumbre, atreverse, no dar las cosas por sentadas, permitirse errar y aprender del error, ser creativos, trabajar en equipo, confiar, inspirarnos, experimentar, asociar,..., son requisitos necesarios para innovar e implantar nuevas formas de hacer las cosas, y desde Territorio DASP decidimos emprender este camino.

Pasó como pasa con el aroma que emerge en una cafetería, ahí estaba "Territorio DASP", y ya no era de nadie: ERA DE TOD@S.

Objetivos diana del 2022

1-Identificar fisioterapeutas APySC con liderazgo.

2-Movilizar a la mayor cantidad de fisioterapeutas de APySC y enfocar la mirada hacia la comunitaria, de cara al I Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del dolor de Valladolid. Crear argumentos y narrativas que puedan ayudar a desarrollar la Fisioterapia APySC.

3-Valorar la situación del conocimiento sobre el nuevo paradigma del dolor crónico por parte de los fisioterapeutas de AP y el gap que hay entre el conocimiento y la implantación real de este tipo de programas.

4-Hacer redes de autoayuda y de volcar información entre los fisioterapeutas de Atención Primaria por si la movilización de las asociaciones de pacientes, los equipos interdisciplinarios, las gerencias y las consejerías de cara al congreso, acababa dando luz verde para replicar, vista su costoefectividad y evidencia científica, más unidades de estrategias de afrontamiento activo del dolor. Valorar la calidad de las redes establecidas entre los fisioterapeutas AP de las diferentes comunidades hasta el momento y ver si la nueva red ayuda a mejorar lo que existía previamente.

Acciones teniendo en cuenta los objetivos del 2022

-Se formaron diferentes grupos de trabajo para actividades

precongreso/congreso/postcongreso y como fruto tuvimos interesantes propuestas:

Participación activa en el espacio de "ReivindicAcciones" del congreso, montar un stand DASP, realizar un dossier sobre el abordaje del dolor para gerencias, hacer videos de promoción de fisios APyC, de equipos interdisciplinarios de AP, soy DASP, de Navidad.

-Confeccionar audios Territorio DASP, colgar material y recursos.

-Recoger datos valorando redes, para capacidad de hacer llegar el cuestionario por comunidades y porcentajes de participación, que nos han llevado a realizar un póster congreso DASP dolor crónico

-Hacer un grupo Telegram general primero y vistas las necesidades, dividir la cuenta telegram con subtemas después. Padlets en los que se vuelca la información de los postit del stand del Congreso (qué puedo ofrecer, qué necesito) para fomentar el intercambio de ayuda.

Qué hemos conseguido de cara al 2023 y cómo lo hemos medido.

- Tener más de 300 fisioterapeutas AP en un telegram dividido en foros temáticos
- Padlets con material y contactos por intereses.
- Tener ilusión, compromiso, ideas y recursos humanos para seguir liderando el Territorio DASP, porque seguimos mirando hacia adelante, de momento hasta el 2025.
- Recopilar noticias de prensa 2022 y compartir propuestas y deseos de los compañeros DASP en un vídeo.
- Hay compañeros que comentan haberse vuelto a ilusionar para hacer cosas gracias a DASP: artículo de María José Valencia y comentarios por telegram y por privado.

Que no hemos conseguido

- Al ser un movimiento cuyo alcance nos ha cogido por sorpresa, todo lo conseguido nos parece bien y ha sido un regalo. Nos ha faltado marcarnos unos objetivos antes de empezar la movilización de los fisioterapeutas AP/SC

Para que nos sirve lo conseguido

- Entrar al 2023 pensando en hacer proyectos, soltar lastre y darle gas, y ver hasta qué punto 2023 es el momento Kairós de la fisioterapia de AP y SC (aumento de ratio de fisioterapeutas APySC, cambios reales en las carteras de servicios) después de la recopilación de las noticias de prensa que así lo vaticinaban en 2022.
- Tener una “comunidad virtual” donde poder intercambiar información/apoyo/ayuda y ver más allá del propio contexto.
- “¿Qué de todo este cambio llega realmente a los pacientes?” es una pregunta cuya respuesta no está solo en la actitud y conocimiento de los fisioterapeutas AP, pero es la pregunta que guiará nuestro 2023.



*“El cielo está un poco desaprovechado,
¿Qué tal si nos compramos un globo?”*

Javi

Tenemos claro que los fisioterapeutas de Atención Primaria y Comunitaria, nuestros DASP, han estado infrutilizados y tienen más capacidades de lo que se les ha demandado por parte del Sistema Nacional de Salud. Intentar que los pocos fisioterapeutas de APyC cubran las necesidades de la comunidad ha sido la trampa perfecta para que muchos DASP entraran en modo supervivencia durante su trayectoria profesional.

Se acabó el modo supervivencia. 2022 ha sido un año de trabajar la narrativa y en 2023 vamos Directos Al Siguiendo Paso: creernos que podemos cambiar las cosas y hacer que pasen, soltando lastre y dando gas.

Partiendo de la base de que tenemos más capacidades de las que se nos ha demandado, afrontamos el 2023 pensando en soltar lastre (demasiado tiempo siendo desconocidos y trabajando en un mapa que no nos corresponde, supone un gran lastre y darle gas entre todas/os, es necesario), la competencia (acciones que hacen que se adquieran habilidades) y finalidad (un propósito, dar sentido a las cosas que se hacen).

En 2023, nos montamos en globo. Muchos compañeros DASP es la primera vez que harán proyectos comunitarios, pero están sobradamente preparados para hacerlo. Nos juntaremos para dar herramientas, para aprender a confeccionar y vender nuestros programas para sacar el máximo provecho a las corrientes de aire. Es probable que los destinos de muchos de nuestros globos tengan resultados mucho más satisfactorios de lo que pensábamos a priori. La comunitaria es muy agradecida y tiene mucha evidencia científica detrás.

Implantar y que los proyectos y programas lleguen a los pacientes no es fácil, pero vamos a visibilizar esos proyectos que llegan, aplaudirlos y ponerlos en valor.

Objetivos diana del 2023

- **Afianzar nuestros proyectos con ADN DASP** (hacer redes, QuedaDASP, Stand DASP, relaciones institucionales y DASPedia) con el foco puesto en el **método sentir, contar, crear** y en el **método renovación**, dirigiendo los esfuerzos a:
 - a. Localizar compañeros DASP early adopters, los que ya están en su rol de fisioterapeuta de Atención Primaria y Comunitaria más adaptado a los retos sociosanitarios actuales.
 - b. Buscar patrocinadores.
 - c. Estudiarnos y conocernos mejor, con el foco puesto en las carteras de servicios
 - d. Llevar el Territorio DASP a modo presencial.
 - e. Definir Territorio DASP y confeccionar un plan estratégico 2022-2025.

Acciones teniendo en cuenta los objetivos del 2023

-Nuestros proyectos con ADN DASP de 2023 llevan consigo el lema “Suelta Lastre. Dale Gas” y nos llevarán a conocernos mejor, examinar nuestras carteras de servicios y agendas y definir los programas comunitarios de los compañeros DASP.

-Presentar póster en las IV Jornadas AEF AP-SC con más información relevante del cuestionario pasado en 2022

-Pasar una encuesta de los australianos NOI GROUP para detectar los factores modificables y los problemas que tenemos para implantar los cambios de paradigma en el dolor.

Qué habremos conseguido de cara al 2024 (retos) y cómo lo mediremos.

-Tener 500 fisioterapeutas AP en telegram.

-Más de 12 videos con proyectos

-Financiación: 1000 euros

-Localizar 4-5 compañeros early adopters que hayan tenido la vivencia del punto de inflexión en su abordaje a los pacientes.

-Llegar a 300 compañeros que respondan con las encuestas de NOI Group

-Hacer la QuedaDASP en Madrid y el stand en Barcelona, apoyados por las instituciones de Fisioterapia.

Para que nos servirá lo conseguido (Valorar lo no conseguido)

-Tendremos información para vernos y diagnosticarnos mejor, y poder pasar a la funcionalidad.

-Los compañeros early adopters nos harán de “compañeros expertos” en 2024: Nadie como un compañero DASP que ha logrado cambios para enseñar a otro compañero DASP el camino.

-Nuestro propósito estará más claro con el plan estratégico.



*“Cuando el alumno está preparado,
aparece el maestro”.*

¿Cuántos son los compañer@s DASP que se quejan de que ningún compañero les ha hecho caso, de que sus aportaciones caían en saco roto? ¿Cuántos dicen aquello de que lo han intentado todo pero que lo de dinamizar el equipo no iba? ¿Cuántos han echado la toalla y han dejado de intentar movilizar a los compañeros? Los sueños en grande tienen la capacidad de hacernos humildes y buscar apoyo. Solo cuando soñamos en grande necesitamos aprender los unos de los otros y unir fuerzas. La comunitaria empieza con nosotros.

En 2024, los DASP soñamos en grande. Estamos preparados para hacerlo. Acompañados de los mejores compañeros DASP (o sea, cualquiera de nosotros que quiera acompañarnos a soñar en grande), en 2024 celebraremos “La llamada del DASP”: No es cuestión de hacer más, sino de juntos, hacerlo diferente y ampliar horizontes a todo lo que nos rodea.

A veces, los mensajes de los nuevos caminos están ocultos, pero entre todos, los acabaremos descifrando.

Objetivos diana del 2024

- **Afianzar nuestros proyectos con ADN DASP** (hacer redes, QuedaDASP, Stand DASP, relaciones institucionales y DASPedia), poniendo el foco en el **método neuronas espejo** y en el **método sistémico**.
- f. Ampliar horizontes hacia medicina, enfermería, asociaciones de pacientes, sociólogos y otros agentes de salud en comunitaria y tomar conciencia de la interdependencia.
- g. Ampliar horizontes hacia las universidades, las instituciones, la gestión y el liderazgo.
- h. Aprender de compañeros DASP que ya están enfocados en la comunitaria.
- i. Empoderar a la mujer fisioterapeuta.

Acciones teniendo en cuenta los objetivos del 2024

- Nuestros proyectos con ADN DASP de 2024 llevan consigo el lema “Pastillas de movimiento. Más allá de los centros de salud”, en sintonía con lemas similares “Más botas y menos batas” utilizadas por los equipos de Atención Primaria y Comunitaria.
- Presentar póster en las V Jornadas AEF AP-SC con la información de la encuesta de NOI Group

Qué habremos conseguido de cara al 2025 y cómo lo mediremos.

- Ver la complejidad, quitarnos responsabilidades que no están en nuestra mano para afrontar mejor las que sí lo están. ¿?
- Otras por definir.

Para que nos sirve lo conseguido (Valorar lo no conseguido)

- Ir normalizando el liderazgo, la gestión, los planes estratégicos, la recogida de datos, el crecer mediante la acción, la colaboración, el afrontar los cambios, etc.
- Buscar una buena narrativa y transformarla en acción es el camino. FUN-CIO-NA-LI-DAD, también para los jóvenes en 2025.
- Valorar a las personas y equipos que están detrás de los proyectos.
- Puentes con gestores y universidad de cara a realizar un estudio sobre los diferentes contextos y la implantación de proyectos en 2025.



*“Metodología Neural Network:
Una neurona aislada no es «inteligente»
Para que su información sea relevante,
las neuronas deben interconectarse entre sí.”*

En 2025 reinventamos los sueños. Suelen decir que la juventud se caracteriza por la ilusión, mientras los mayores se caracterizan por la intensidad de lo que saben que van siendo sus últimas aportaciones. En nuestro territorio hay un puente entre ambas generaciones, y se llaman “sueños DASP”... A los jóvenes les parece que tardan en llegar, a los mayores se les quedaron muchos en los cajones.

¿Y si hacemos por romper con la percepción de amenaza y las amenazas externas se convierten en oportunidades? ¿Y si damos ese primer paso para verlo diferente?
¿Habremos conseguido los fisioterapeutas DASP más maduros cambiar lo suficiente como para contar una narrativa mejor a los jóvenes? ¿Y los jóvenes ampliarán miras para ver la complejidad de provocar cambios en el enorme Sistema Nacional de Salud?

Este año trabajamos diferentes contextos y hacemos puentes entre ellos. La comunitaria empieza en nosotros: jóvenes, mayores, mujeres, hombres... cada uno con sus expectativas, sueños y acciones. Tal vez compartir un sueño que no va en un contexto,

hace que cuaje en otro con similares necesidades. En 2025, reinventamos sueños y hacemos puentes entre lo que se va y lo que viene.

Objetivos diana del 2025

- **Afianzar nuestros proyectos con ADN DASP** (hacer redes, QuedaDASP, Stand DASP, relaciones institucionales y DASPedia), poniendo el foco en el **método contextual**.
- j. Buscar nuevos enfoques y seguimiento al Territorio DASP. Valorar y visibilizar los nuevos perfiles que han emergido entre los DASP y que pueden ser posibles palancas de cambio a corto-medio-largo plazo.
- k. Puentes intergeneracionales. Trabajar la comunidad DASP y darnos cuenta de su diversidad y necesidades.
- l. Acercarnos a diferentes contextos de APyC para valorar facilidad o dificultad de implantar programas dependiendo del contexto. Identificar patrones. Colaboración con gestores y universidades?
- m. Aprender sobre comunidades de aprendizaje, innovadores equipos interdisciplinarios para establecer rutinas de charlas y reflexiones periódicas en los equipos.
- n. Poner en valor los sueños que no pudieron ser y hacer transferencia de esos sueños por si se pueden implantar en otros contextos.

Acciones teniendo en cuenta los objetivos del 2024

- Nuestros proyectos con ADN DASP de 2025 llevan consigo el lema “Haciendo puentes” poniendo en valor nuestra metodología global “Neural network”
- Poner en valor proyectos válidos que no cuajaron.
- Encuesta para valorar contextos DASP a la hora de implantar proyectos y programas con colaboración entre universidad, colegios y/o AEF AP/SC y Territorio DASP.

Qué habremos conseguido de cara al 2025 y cómo lo mediremos.

- Ver la complejidad, quitarnos responsabilidades que no están en nuestra mano para afrontar mejor las que sí lo están. Una encuesta para ver el cambio de percepción ¿?
- Puentes intergeneracionales, que mediremos en participación activa en la quedaDASP por parte de los jóvenes. ¿?
- Vernos mejor con los estudios realizados. ¿?
- Otras por definir.

Para que nos sirve lo conseguido (Valorar lo no conseguido también)

- Para habernos conocido y ayudado.
- Tener un mapa de contextos DASP para valorar grado de dificultad en implantar proyectos y programas.
- Encontrar cómo sigue y en qué formato lo hace... Territorio DASP, NUESTRO TERRITORIO DASP ;)

5. Objetivo final. Sembrar esperanza y hacer camino hacia un mundo nuevo.

Dotar de sentido y alinear lo que se hace en la Fisioterapia de Atención Primaria y Comunitaria con el mejor abordaje basado en la evidencia científica es sembrar un futuro prometedor para nuestra profesión y para nuestro sistema sanitario y sociedad. Hacerlo posible es labor de todos, gestores, políticos, gerencias, equipos interdisciplinarios, asociaciones de pacientes, etc.

Cuidar a los que cuidan, para que puedan seguir cuidando es fundamental y ese es el objetivo principal del Territorio DASP: crear un espacio para ayudarnos y apoyarnos.