

CONTROL DEL DOLOR Y ANSIEDAD EN PEDIATRÍA

ANÉSTESICOS LOCALES TÓPICOS

- **Lidocaína gel 4%:** eficaz anestesia en cara, cuero cabelludo y menor eficacia en extremidades. 15-30 minutos hasta su efecto.
- **EMLA:** 1 hora antes de la realización de la técnica. Efecto de 60-120 minutos y su duración desde 30 minutos hasta 120 minutos.

ÓXIDO NITROSO

- **Vía inhalatoria.** Inicia su efecto a los 2-3 minutos, alcanzando su máximo efecto a los 5 minutos.
- **Monitorización con pulsímetría.**
- **El flujo equivale a los años del paciente.**

SEDACIÓN INTRANASAL

- **Vía nasal.** Fácil acceso y sencilla.
- **Se utilizan atomizadores.**
- **Lavado nasal previo a la aplicación.**

LACTANTES

- **Sacarosa:** 0,05-0,5 ml de sacarosa al 24%. Se administra vía oral. 2 minutos antes de la técnica.
- **Lactancia materna:** antes de la realización de la técnica.
- **Succión no nutritiva:** ofrecer un chupete o su propia mano.

MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS

- **Saturación sensorial:** estímulos verbales, táctiles, de iluminación o olfatorios.
- **Contención física:** postura lateral o supino con las piernas y brazos flexionados.
- **Condiciones ambientales:** informarle de que va a sentir. Se puede usar gafas virtuales.

(0-14 AÑOS)

PROTOCOLO DE USO DE ÓXIDO NITROSO

Indicaciones: venopunciones, suturas de heridas, extracción de cuerpos extraños, reducción de fracturas de muñeca y luxaciones no complicada, asistencia a quemados y cura de úlceras.

