



### ¿Cómo será el parto?

Siempre que sea posible se intentará un parto vaginal y se harán los procedimientos médicos estrictamente necesarios. El pediatra estará en contacto con vosotros cuando ingreséis y estará presente en el momento del parto.

- Se proporcionará un ambiente lo más tranquilo posible, que facilite la confortabilidad e intimidad con vuestro hijo.
- Podréis estar acompañados de las personas que vosotros queráis.
- Cuando el niño nazca, estaremos junto a vosotros resolviendo vuestras dudas y ayudándoos en los primeros cuidados si así lo queréis.
- Vuestro hijo permanecerá todo el tiempo con vosotros y podréis hacerle fotografías y/o poner música.
- Podéis recibir asistencia espiritual y realizar los ritos necesarios según vuestras creencias, como el bautismo.

### Aunque su vida sea corta podéis llenarla con vuestro amor

#### ¿Y si nuestro hijo no muere en los primeros días?

En muy escasas ocasiones es posible que el niño vaya de alta a casa con sus padres. En esos casos se coordinará una asistencia individualizada entre los servicios de pediatría de AP/médicos de familia de AP/pediatría hospitalaria y enfermería.

#### Después de que vuestro hijo fallezca

Pasaréis un duelo, como siempre que perdemos un ser querido. Este programa os servirá de consuelo. Os ofreceremos la ayuda profesional, si fuera necesario.

#### Recursos de internet para consultar:

Guía de cuidados paliativos. Hospital Clinic

<http://perinatalhospice.org>

<http://trisomy.or>

<http://anencephaly.info/sp/index.phpg>



**CUIDADOS  
PALIATIVOS  
PERINATALES**  
GAI CUENCA



## CUIDADOS PALIATIVOS PERINATALES

*Estamos para acompañaros*



## A VUESTRO HIJO LE HAN DIAGNOSTICADO UNA ENFERMEDAD QUE HARÁ QUE SU VIDA SEA CORTA

**Hoy la ciencia no ha descubierto cómo curar la enfermedad que padece vuestro hijo y que es la causa de que su vida sea extremadamente corta.**

Comprendemos que es muy duro saber que tu hijo morirá al poco de nacer, a las horas, días o semanas incluso, en algunas ocasiones, dentro del útero.

Por eso el equipo de ginecólogos, pediatras, matronas, enfermeras y psicóloga queremos acompañaros y ofertaros los cuidados paliativos perinatales. Con este programa os ofrecemos nuestro apoyo durante el embarazo, parto y duración de la vida de vuestro hijo. Viviendo este tiempo de una forma especial, que os ayude a superar el duelo cuando vuestro hijo falte.

## ¿Cómo podemos vivir este embarazo tan especial?

Aunque no será fácil, no sólo es doloroso sino que el embarazo servirá para compartir tiempo con vuestro hijo que desde hace unos meses ya forma parte de vuestra vida. Si el dolor que sentís ahora lográis transformarlo en amor hacia el bebe, compartiendo con él cada nuevo día, os ayudará a vivir con tranquilidad el momento de conocerlo y despedirlo.

---

*“Con los cuidados paliativos perinatales os ofrecemos nuestro apoyo y trabajaremos para que vuestro hijo no sufra o sienta dolor y le proporcionaremos las medidas de confort necesarias*

---

## Un control del embarazo

donde además del control normal del embarazo se atiende a vuestras preocupaciones, dudas o miedos,



además de facilitar la obtención de fotografías y vídeos o la grabación del latido cardiaco fetal que os sirva de recuerdo cuando vuestro hijo no esté.

## Entrevista con el pediatra

Que os hablará del curso natural de la enfermedad, así como las opciones de tratamiento

## Una preparación al parto individualizada

Porque, además del parto, queremos acompañaros a preparar el momento de conocer, cuidar y despedir a vuestro hijo preparando cada detalle, resolviendo vuestras dudas sobre su aspecto físico y si queréis, poner os en contacto con padres que han pasado por una experiencia similar. También se abordarán todos los aspectos psicológicos y burocráticos como la autopsia, el enterramiento o la baja maternal.

