

## **Enlaces y anexos**

Web: [lasonrisademelania.es](http://lasonrisademelania.es)

Instagram: @lasonrisademelania

Página de Facebook: lasonrisademelania

Twitter: @LSDeMelania

Teléfono: 644105158

### ACTIVIDADES REALIZADAS :

TALLER: Conoce el camino de la conciencia plena.

<https://lasonrisademelania.es/conoce-el-camino-de-la-conciencia-plena/>

ACTIVIDAD: DIVERsidad y DIVERsión asegurada.

<https://lasonrisademelania.es/diversidad-diversion-asegurada/>

TALLER: Gestión de emociones.

<https://lasonrisademelania.es/jornada-online-gestion-de-emociones-aprendiendo-a-escucharme/>

TALLER de Risoterapia.

<https://lasonrisademelania.es/taller-de-risoterapia/>

TALLER: Evidencia científica en Medicina oncológica integrativa.

<https://lasonrisademelania.es/evidencia-cientifica-en-medicina-oncologica-integrativa/>

Taller: Elaboración del duelo.

<https://lasonrisademelania.es/eventos/taller-sobre-elaboracion-del-duelo-4/>

Colaboramos en las Jornadas de oncología integrativa, organizadas por la Fundación General de la Universidad de Málaga (FGUMA).

Taller: Alimentación consciente.

<https://www.instagram.com/p/Cl8bVWAMfYT/>

Taller: "La Salud tú mayor riqueza" y "Creando un hogar saludable".

<https://www.instagram.com/p/ClqXkLegSu3/>

Publicaciones del Reto 21 días. El Buho Ramón nos enseña respiración.

<https://www.instagram.com/p/CgTxBpcMBv4/>

<https://www.instagram.com/p/CglrX2wMIVB/>

<https://www.instagram.com/p/CgBn7amMDRh/>

Taller de duelo 2022.

<https://www.instagram.com/p/CdxlyXtsBRZ/>

Sesiones de respiración consciente y meditación.

<https://www.instagram.com/p/CdVERHgMqoL/>

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA 2023.

<https://lasonrisademelania.es/comenzamos-el-ano-presentando-nuestra-agenda-de-actividades-del-primer-semester-del-ano/>

