



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo
Servicio Andaluz de Salud

*“Érase una vez... Un
hospital Materno
Infantil “*

Hospital Materno Infantil

TORRECÁRDENAS
Hospital Universitario

JUSTIFICACIÓN

Existe evidencia científica que el entorno físico en que se prestan los cuidados sanitarios tiene un impacto en la salud y el bienestar de los pacientes. Esta evidencia, junto a la necesidad de cumplir con estándares en la atención de la infancia, hace que cada vez seamos más conscientes de la importancia que tienen para la calidad de vida del paciente pediátrico los factores organizativos y físicos del entorno hospitalario.

Siendo conscientes de los beneficios que la humanización del entorno ejerce sobre la salud y estado de ánimo de los pacientes de todas las edades, familiares y personal sanitario, trabajamos diariamente en la consecución y desarrollo de iniciativas que transformen entornos sanitarios en espacios amables desde el punto de vista de la humanización.

En tal sentido, este proyecto se centró en la revisión de algunas consideraciones sobre la humanización en el contexto hospitalario, así como algunas medidas adaptadas a las características del niño hospitalizado.

Entre las recomendaciones que mayor impacto pueden tener se encuentran, potenciar, ampliar y modificar aspectos estructurales que permitan una acogida cálida a los niños y a sus familias y cuyo diseño esté orientado a disminuir el impacto que supone la hospitalización.

Para ello, los espacios de asistencia y hospitalización de menores deben estar debidamente equipados y los profesionales tienen que estar capacitados para minimizar la ansiedad de los niños. El hospital, en caso necesario, deberá garantizar la continuación de la escolaridad y será necesario ofertar alternativas de ocio y juego durante la estancia del niño en el hospital.

Los niños, están enfermos, pero siguen siendo niños, y como tal ,tienen unos derechos recogidos desde la normativa europea (Carta Europea de los niños hospitalizados) hasta la autonómica recogidos en el decreto 246/2005, de 8 de noviembre, Decreto 246/2005, de 8 de noviembre, por el que se regula el ejercicio del derecho de las personas menores de edad a recibir atención

sanitaria en condiciones adaptadas a las necesidades propias de su edad y desarrollo y se crea el Consejo de Salud de las Personas Menores de Edad.

En el decreto autonómico, el Artículo 11. Educación formal, formación y ocio durante el ingreso hospitalario y durante la asistencia periódica frecuente, especifica en sus apartados 2 ,3 y 5 las siguientes directrices :

- ✓ 2. Los hospitales dispondrán en la zona pediátrica de espacios destinados a aulas, que estarán dotadas con mobiliario y material necesario y adecuado para el desarrollo de las actividades educativas y que favorezca la coeducación.
- ✓ 3. Los centros hospitalarios y aquellos que funcionen como hospital de día infantil dispondrán de espacios destinados a "salas lúdicas" o "salas lúdico-pedagógicas" que permitan el desarrollo de las actividades lúdicas y formativas de todas las personas menores de edad ingresadas. Dichas salas dispondrán de mobiliario adecuado y estarán dotadas del material lúdico-pedagógico adaptado a los requerimientos propios de las diferentes etapas educativas y de desarrollo y que favorezca la coeducación. Cuando las circunstancias lo aconsejen, las salas podrán ser utilizadas en actividades lúdicas.
- ✓ 5. En los recintos hospitalarios se dispondrá de espacios al aire libre adecuados para el ocio de las personas menores de edad ingresadas que, en función de sus procesos, los puedan utilizar, teniendo en consideración las diferentes necesidades de cada grupo de edad.

Por todo lo anterior, el propósito de este proyecto es que la población infantil y juvenil que ingresa en el Hospital Universitario Materno Infantil Torrecárdenas, se sientan cómodos durante el tratamiento que deben recibir y por este motivo, además de los últimos avances tecnológicos, el diseño del espacio debe hacer que las familias estén en un entorno único, agradable y que fomente un mejor estado de ánimo, mediante la suma de pequeños detalles.

OBJETIVO GENERAL

Crear y adaptar espacios hospitalarios a entornos más saludables.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Humanizar la estancia hospitalaria incidiendo tanto en las personas como en los espacios y creación de ambientes.
- Diseñar programas, talleres y actividades de intervención con niños, adolescentes y familiares.
- Acondicionar los espacios de la planta de pediatría y salud mental infanto-juvenil.
- Ayudar a los pacientes y familiares a reducir la ansiedad del medio hospitalario y mejorar su calidad de vida.
- Promover la lectura como diversión y entretenimiento.
- Fomentar la imaginación y creatividad.
- Facilitar las visitas a otros pacientes o visitas de niños de su edad
- Fomentar y promover la actividad física
- Ofertar la posibilidad de recibir clases o charlas sobre temas que les interesen
- Contribuir a que los niños sean capaces de relajarse y abstraerse, jugando a videojuegos, leyendo o escuchando música.

PLANIFICACIÓN, DESARROLLO Y EJECUCIÓN

Al inicio del proyecto contábamos con unas premisas previas:

- Un equipo sensibilizado con las iniciativas anteriores dirigidas a un hospital más abierto y humanizado.
- Estructura física muy favorecedora. Una infraestructura humanizada es aquella que proporciona bienestar físico y ambiental óptimo para pacientes, profesionales y familias, con espacios funcionales, eficientes, ergonómicos, confortables, cálidos y amables. Se trata de un hospital con todas las habitaciones individuales, con baño propio, sofá para el

descanso de los acompañantes, áreas de respiro familiar, con grandes ventanales y luz natural, amplios espacios para el trabajo de los profesionales, así como despachos de información con intimidad y privacidad.

Cine. “En el hospi se está de cine “

Inaugurado en febrero de 2021, accedemos a él por la segunda planta del HMI. Tiene una superficie de 74 m², con un aforo de 42 plazas; el escenario ocupa 9,25 m² y la pantalla para proyección es de 1,17 m de alto x 2,80 de ancho.

Es un lugar especial, por sus colores, iluminación, su decoración temática, por la ilusión puesta en cada uno de sus detalles; hacen de esta sala un espacio mágico para niños y mayores.

Aquí pasan dos horas divertidas con sus compañeros viendo la peli que ellos eligen los miércoles, viernes por la tarde y los sábados por la mañana, acompañados por los voluntarios de la Fundación Juegaterapia, sus papis y los profesionales.

Este maravilloso proyecto se ha hecho realidad gracias a la Fundación Juegaterapia y a Disney España.

Sala juegos USMIJ. “El cubo mágico”

Se trata de una sala de unos 45 m², ubicada en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil en la quinta planta del Hospital Materno Infantil. Inaugurado en marzo de 2021. Es un cubo con elementos móviles de gran tamaño que ayudan a conformar el espacio a gusto del paciente; sala de ocio orientadas a mejorar todos los aspectos relacionales y emocionales así dar cobertura a todas actividades ocupacionales, educativas y terapéuticas de los adolescentes tratados en esta unidad.

Las posibles acciones y actividades a desarrollar en la sala según el perfil de los jóvenes entre otras son las siguientes:

- ✓ Grupos terapéuticos de dinámicas y juegos para trabajar emociones y habilidades sociales
- ✓ Taller de creatividad (pinturas, escayolas, pensamiento creativo, etc.)
- ✓ Taller de iniciación al yoga y pilates.
- ✓ Videoforum (visionado de películas y debate posterior).
- ✓ Musicoterapia.
- ✓ Taller de lectura y técnicas de estudio.
- ✓ Taller de expresión corporal.
- ✓ Celebración de encuentros y espectáculos con voluntarios como magos por la paz, cuentacuentos, taller de rap...

Esta sala única sala ha sido obra de la Fundación Atresmedia.

“Sala Gaming”

Es un espacio de 20 m² ubicado en la quinta planta, área norte del Hospital Materno-Infantil, y destinado a favorecer la diversión de los menores hospitalizados en un ambiente saludable y seguro. Inaugurado en 9 de noviembre de 2022

Decorado en un lateral con un vinilo con figuras como Picachu y Mario Bros, que hacen agradable la estancia y dotado con, mesas ,4 sillas gaming, y 2 pantallas gaming de 27”,2 Switch Oled,2 recreativas,3 oculus quest ,3 sillas,1 mesa redonda ,2 mesas alargadas,2 sofás.

Este proyecto se ha hecho realidad gracias a la Asociación ARGAR (Asociación de padres y madres de niños con cáncer de Almería) y empresas colaboradoras.

“Terraza de mi recreo”

Es un espacio de 218 m² situado en la quinta planta del Hospital Materno-Infantil Inaugurado en 23 de noviembre de 2022, se ha llevado a cabo con el objetivo principal de generar un espacio al aire libre para los niños y adolescentes ingresados, y que permita mejorar la estancia de estos menores. En ella, se han incorporado juegos infantiles, mobiliario y equipamiento lúdico. Un espacio libre con aire fresco, posibilidad de tomar el sol, y que los niños y sus familias se

sientan como en la terraza de casa; con una gran pérgola de diseño curvo de vivos colores que hacen la estancia aún más agradable y fresca.

Este proyecto se ha hecho realidad gracias a la Asociación ARGAR (Asociación de padres y madres de niños con cáncer de Almería) y empresas colaboradoras.

Parque móvil. Zonas comunes.

Disponemos de luminosos y amplios pasillos en áreas de hospitalización en la segunda y tercera planta del Hospital Materno Infantil, además de la zona de vestíbulo de acceso interno a dichas áreas por donde los niños pueden pasear y jugar con coches deportivos y un camión de bomberos todos de batería, bicicletas, triciclos.

En la quinta planta de Oncohematología dispone de triciclos con portasueros. Son como el triciclo convencional, pero con una barra vertical sujeta a la parte posterior en la cual se cuelgan los sueros y/o bolsa de medicación; esto permite darle movilidad al niño mientras se divierten y recibe terapia a la vez que hace ejercicio físico mejorando el tono muscular en niños con largas estancias hospitalarias

Aulas hospitalarias

El hospital dispone de 3 aulas.

- Aula en la 2 Norte para niños con patología aguda y crónica, que está en proceso de readaptación estructural y decorativa integral con finalización prevista para finales de febrero y que ha sido posible gracias a la donación económica de la asociación Banco de libros de Tíjola y de la empresa Biosol de Almería.
- Aula en la 5 Norte para niños de Oncohematología pediátrica estructurada y decorada desde la apertura del área en abril de 2020. Situada en espacio luminoso y agradable con motivos que dan continuidad a la temática del Hospital Materno Infantil, los diferentes niveles marinos.
- Aula en 5 planta. Servicio USMIJ (Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil) orientada al sureste, adecuada en mobiliario y decoración a una población entre 10 y 17 años

Proyectos 2023

Terraza de USMIJ (Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil).

Es un espacio con una superficie de unos 105 m², ubicada en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil en la quinta planta del Hospital Materno Infantil. Dispondrá de una zona de trabajo/ocio de jardinería y agricultura, zona para el desarrollo de actividad física al aire libre, así como zona de paseo y estancia con mobiliario alegre y confortable. Este proyecto será una realidad por la colaboración económica de la asociación Banco de libros de Tíjola (Almería).

Parque infantil. “La Pecera”.

Es un espacio al aire libre, ubicada en el hall interno de la segunda planta del Hospital Materno. Es una propuesta que pretende dar continuidad la temática marina presente en todo el edificio concibiendo el espacio como si de una pecera se tratase. Las tonalidades del fondo marino no solo envuelven al parque, sino que decoran y alegran el vestíbulo. El espacio se proyecta diáfano y libre de mobiliario, contando tan solo con un banco donde practicar juegos más estáticos y un espacio central con juegos tradicionales más dinámicos.

“Circuito marino”.

Es un circuito que se distribuye por los pasillos de las áreas de hospitalización que simulan con sus sinuosas curvas el oleaje marino continuamente en movimiento y en los extremos del circuito, la arena se convierte en las zonas de descanso o de estacionamiento de vehículos. Este circuito sería complementario al parque móvil ya existente.



RESULTADOS Y EVALUACIÓN

CINE

Estrenos

Inauguramos nuestro cine con la película “*Encanto*” de Disney. Asistieron también niños invitados que han estado hospitalizados largo tiempo en el centro disfrazados con la temática de la película.



Imágenes 1 y 2: estreno del cine



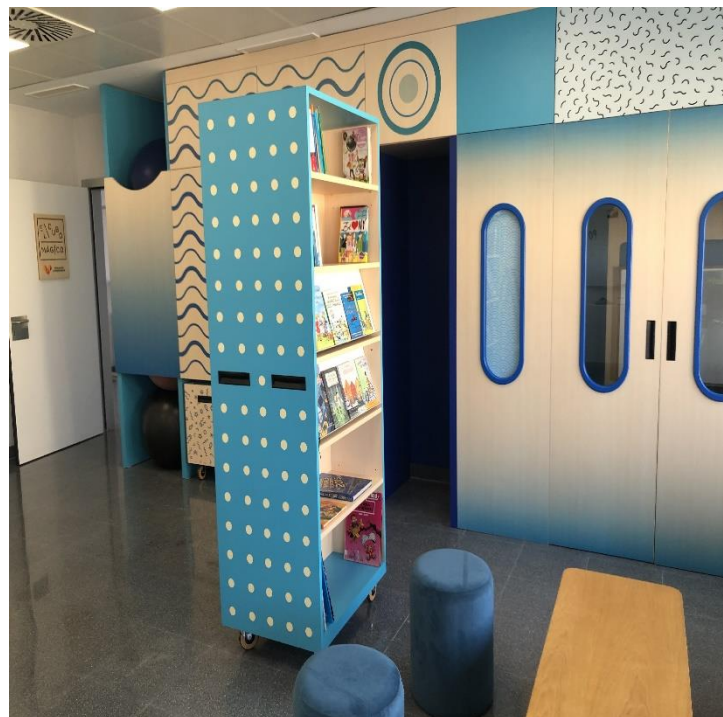
- Italfarmaco y en colaboración con Disney, nos proponen volver a realizar otro estreno para que los niños hospitalizados puedan disfrutar desde su propia habitación y desde el cine de la película Disney *Red*, el día 11 de Marzo. Estuvo disponible desde las 9:00h am del día 11 de marzo hasta las 9:00 am del 13 de marzo del 2021.
- Con motivo del Disney+ Day, *"Pinocho"* se estrena el día 8 de septiembre en Disney+
Una vez más, Disney, Grupo Italfarmaco y las Consejerías de Sanidad y Salud de las 17 comunidades autónomas se han implicado de forma activa en esta iniciativa.
- Italfarmaco y en colaboración con Disney, vuelven a unirse para realizar la misma acción para que los niños hospitalizados puedan disfrutar del nuevo estreno de la película Disney, que en esta ocasión se trata de *"Desencantada"*, el día 16 de Noviembre.

Actividades semanales en el cine

El día 22 de junio comenzamos la apertura del cine las tardes de miércoles y viernes y los sábados por las mañanas con los voluntarios de Juegaterapia. Aquí, los niños pasan dos horas divertidas con sus compañeros viendo la peli que ellos eligen acompañados por los voluntarios de la Fundación Juegaterapia, sus papis y los profesionales. Las películas se eligen por internet por la suscripción a Disney + y/o de los DVD disponibles en sala.



Cubo mágico: horario de 9 a 22 h horas 7 días a la semana, respetando normas de comportamiento.



Imágenes 3 y 4: cubo mágico



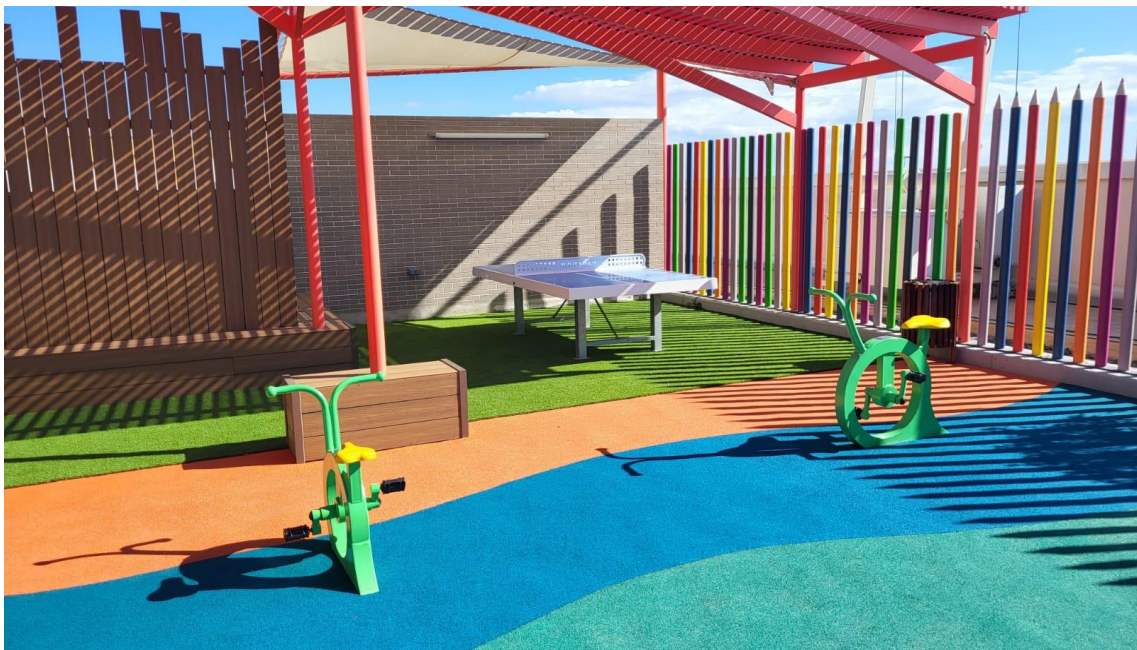
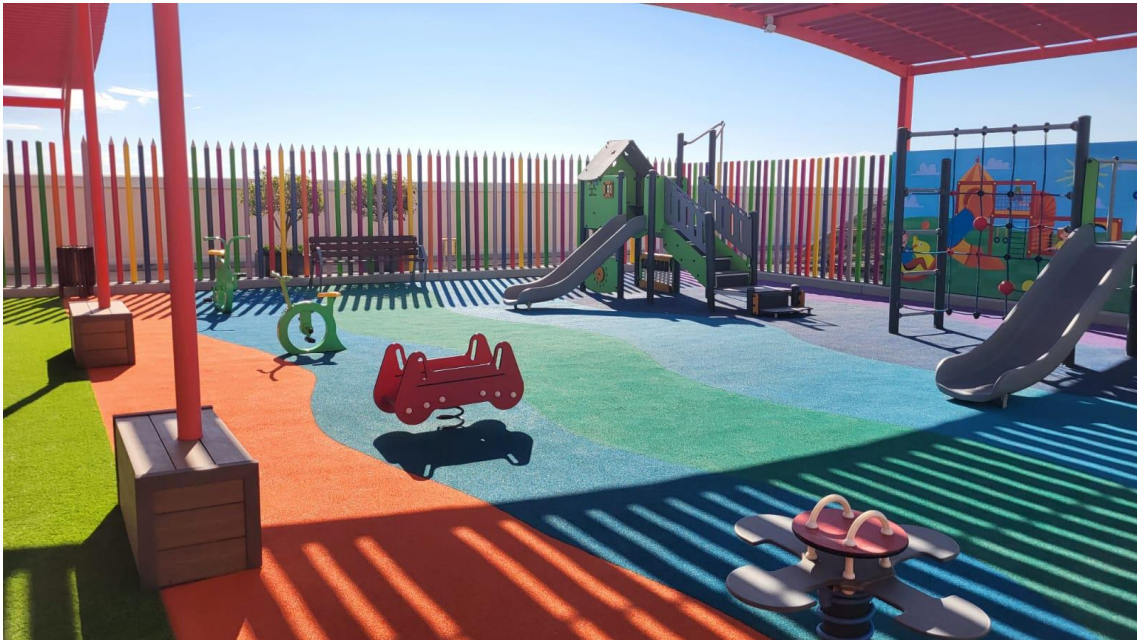
Sala Gaming: horario de 9 a 22 h horas 7 días a la semana, respetando normas de comportamiento.



Imágenes 5 y 6: sala gaming



Terraza de mi recreo: Mañana: de 11 h. a 12,30 h. Tarde: de 15 h. a 17h.



Imágenes 7 y 8: terraza de mi recreo



Actividades lúdicas y recreativas del aula hospitalaria

2020

1. **Ajedrez en el Aula Hospitalaria.**
2. **Taller de ASALSIDO.**
Elaboración de broches y colgantes realizada enero de 2020.
3. **Día de la Paz.**
Conmemoración del Día Escolar de la No Violencia y la Paz (30 de enero). Mural de la paloma de la paz de Picasso.
4. **Cuentacuentos.**
Actividad realizada el 18 de febrero por cortesía del alumnado CF Educación Infantil IES Alhadra.
5. **Celebración del Día de Andalucía.**
Mural y masterclass con tablado flamenco.
6. **Celebración de Carnaval.**
Talleres de disfraces en las aulas en colaboración con Asociación Argar e Indalnea.
7. **Día de la Hispanidad.**
Realización de talleres y Kahoot para la conmemoración el día 9 de octubre.
8. **Halloween.**
Juegos online sobre la temática que se instalan en las tablets y ordenadores.
9. **Día del Flamenco.**
Realización de talleres y Kahoot. Se preparan otros recursos online para trabajarlo y se elabora un póster con el alumnado.
10. **Conmemoración del Día de los Derechos y deberes de los Niños.**
Se preparan recursos online y carteles alusivos para las distintas unidades.
11. **Día contra la Violencia de Género: *Una Vida Sin Violencia, Una Vida Con Respeto.***



Elaboración de Murales y actividades de aula.

12. Taller del Museo de Almería: “Arqueología viva.”

Actividad de arte rupestre realizada por cortesía del Museo de Almería de forma Online el 26 de noviembre.

13. Día de la Discapacidad.

12 cortometrajes sobre la vida diaria de personas con diversidad funcional. Realizado el día 3 de diciembre.

14. Taller del Museo de Almería: “Arqueología viva” Museo de Almería On line.

El día 3 de diciembre de 2020(online)

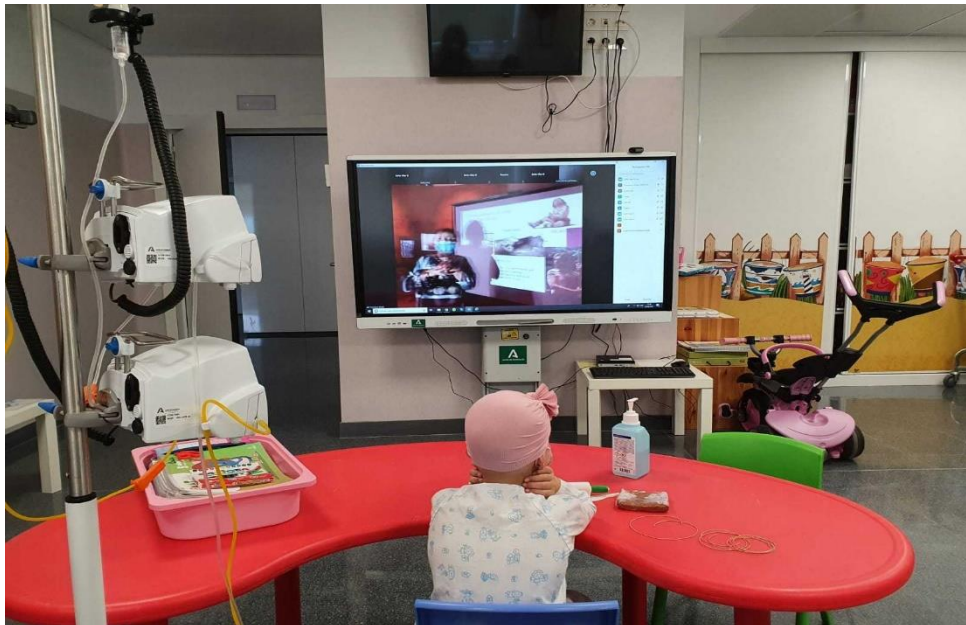


Imagen 9: actividad on line en el aula hospitalaria



2021

1. El 18 de febrero **concurso de dibujos** con material donado por **“Fundación La Caixa”**.
2. Emisión por canal interno de TV y proyector del aula de la visita guiada al Museo de Almería y un cuento de la **troglodita el Bicho Verde** todas las tardes desde el 26 de marzo al 4 de abril.
3. El 21 de mayo se realiza **Taller de Hábitos Saludables** a cargo de una nutricionista (Alicia Cox).
4. El día 5 de mayo, se celebra el **día Mundial de la Higiene de Manos**, con la Visita de la mascota **“Cleecito”** y la participación de nuestros niños elaborando una tarjeta identificativa del Escuadrón Higiene de Manos.
5. El 13 de mayo se celebra el **día del Niño Hospitalizado**.
Se realiza un video con la canción de Conchita **“Un beso redondo”**.
6. **Taller Virtual Mosaicos Romanos** el 10 de junio.



Imagen 10: visita on line al museo desde el aula hospitalaria



2022

1. El 21 de marzo se recibe la visita del **Dr. Sonrisas** de la **Fundación Theodora**.
2. El viernes 13 de mayo se celebra **el Día del Niño Hospitalizado**
3. El 20 de mayo visita del Colegio Torrequebrada de Aguadulce para impartir un cuentacuentos sobre la historia de los antepasados romanos de Aguadulce, Roquetas y El Ejido.
4. El 6 de junio nos visita del **Dr. Bugui-Bugui** de la **Fundación Theodora**.
5. **“Arte y naturaleza en la prehistoria”**.
Día 13 de junio, temática pintura rupestre: con los dedos, con las manos, soplando, creando su propio pincel..., los niños decoraron las paredes.
6. El 21 de junio recibimos la visita de los alumnos de 3º y 4º de Eso del IES Alhadra que realizan un **cuentacuentos** con un **kamishibai** (teatro japonés).
7. El 10 de octubre recibimos la visita del **Dr. Picatoste** de la **Fundación Theodora**.



Proyectos 2023



Imágenes 11 y 12: proyecto terraza de USMIJ

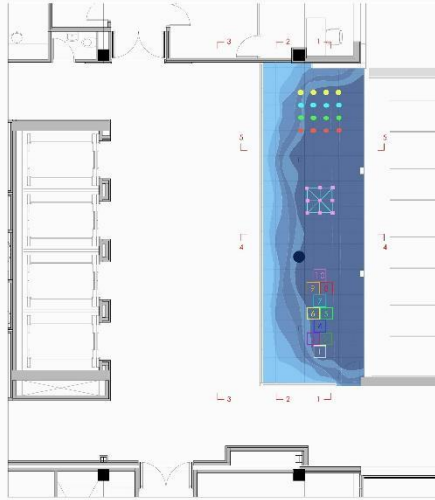


PARQUE INFANTIL

La propuesta responde al nivel de interacción y la funcionalidad que se plantea en el espacio, considerando el uso de un espacio de una planta de vivienda, los beneficios de tener un espacio de juego y un espacio de actividades de ocio y deporte, y un espacio de actividades de ocio y deporte.



IMAGEN CONCEPTUAL DE PROYECTO



PLANTA SEGUNDA - ZONA DE ACTIVACIÓN

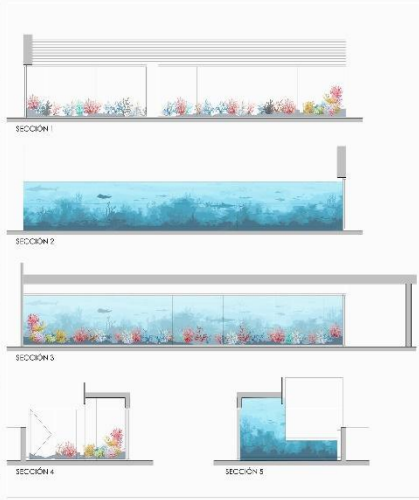


Imagen 13: poster del proyecto parque infantil La Pecera

CIRCUITO MARINO

El proyecto plantea un espacio de actividades de ocio y deporte, que se integra con el espacio de vivienda, considerando el uso de un espacio de una planta de vivienda, los beneficios de tener un espacio de juego y un espacio de actividades de ocio y deporte, y un espacio de actividades de ocio y deporte.



IMAGEN CONCEPTUAL DE PROYECTO



PLANTA SEGUNDA - ZONA DE ACTIVACIÓN

Imagen 14: poster proyecto Circuito Marino



Evaluación continua mediante la supervisión del evolutivo de las obras y las inauguraciones, que ponen estos espacios a disposición de los niños y sus familias

CARÁCTER INNOVADOR

Con este proyecto funcional se ofrece conceptos como la empatía, el humanismo la sensación de confort y seguridad centrándose en el bienestar del niño y de su familia. Es algo nuevo y diferente en la que intervienen todas las perspectivas que hacen que las estancias sean humanas: accesibilidad, uso de materiales e imágenes saludables, confort lumínico, visual, térmico y acústico, En definitiva espacios des estresantes y amables: “Espacios mágicos”.

DIVULGACIÓN

Los medios más utilizados en la comunicación descendente son el correo electrónico, seguido de otros canales convencionales de comunicación verbal como son las comisiones, charlas y sesiones informativas.

Comunicación escrita en forma de circulares internas y notas en los tabloneros de anuncios también se siguen utilizando. Asimismo, se distribuye cartelera gráfica. Con respecto a la comunicación horizontal, este flujo de información se produce verbalmente mediante encuentros informales, conversaciones cara a cara y fruto de las reuniones formales.

En cuanto a la comunicación digital, la web hospitalaria sirve como herramienta de información. Del mismo modo, se utilizan las redes sociales.

El valor informativo es necesario en el ámbito de la salud, en definitiva, aportar luz en el camino de la innovación. La influencia de los medios de comunicación en la opinión pública es indiscutible.



APLICABILIDAD

El Hospital Materno Infantil Torrecárdenas, fue inaugurado por el Presidente de la Junta de Andalucía, en noviembre de 2020. Es un edificio de nueva construcción.

Fue seleccionado para competir por el Premio de Arquitectura de la Unión Europea '**Premio Mies van der Rohe**' en su edición del año 2022.

En cuanto a los acabados, según se accede a la ciudad se puede ver desde diversos puntos como los dos volúmenes de vidrio emergen reflejando el paisaje a su alrededor. Este material se emplea para revestir la parte superior de ambos bloques, aquellas que se corresponden con la hospitalización, dando una sensación de gran amplitud desde el interior de las habitaciones. En esta fachada, se intercalan los paños de ventanal corrido con aquellos fijos, generando una imagen de continuidad en toda la superficie.

El tono azulado del vidrio de las plantas superiores contrasta con la fachada ventilada de piedra natural de los niveles inferiores, aquellos de carácter más ambulatorio. El vidrio y la piedra mantienen un lenguaje coherente basado en su aparente antítesis natural.

Igualmente, el perímetro de la planta técnica se ejecuta con lamas horizontales para favorecer la ventilación de toda la planta. El color afín a la fachada de piedra camufla el cambio de un material a otro. En los acabados interiores priman los materiales resistentes de alta durabilidad y fácil mantenimiento: frentes recubiertos de paneles compactos de fenólicos para los pasillos y los frentes de las habitaciones de hospitalización, PVC para aquellos con especiales requerimientos bactericidas, revestimientos vinílicos decorativos en áreas comunes, etc. Los patios interiores se hacen en Uglass, aportando luz y claridad al interior de las plantas.

Gracias a que contamos con esta estructura arquitectónica externa y que se han materializado los proyectos mencionados a nivel interno, hemos conseguido obtener como resultado un hospital amable, cálido, divertido, mágico y humano.