

## PROPUESTA DE LA CANDIDATURA

### JUSTIFICACIÓN:

Según la Sociedad Española de Reumatología, se estima la prevalencia en la artrosis es del 29,35% en mayores de 40 años, lo que supone más de 7 millones de personas en España. Aunque aumenta con la edad, es la enfermedad crónica más frecuente entre los deportistas, comorbilidad habitual de pacientes con hemofilia, en pacientes con obesidad, patologías previas articulares (como la artritis), etc. Además, la artrosis se considera una enfermedad de género al ser especialmente prevalente en la mujer. En todo caso, teniendo el foco en el paciente y no en la enfermedad, es frecuente la coexistencia del dolor crónico y de otras comorbilidades como enfermedades cardiovasculares, salud mental, fatiga, etc. El reciente estudio CAVIPA sobre Calidad de Vida de los Pacientes con Artrosis en España revela que el tiempo hasta diagnóstico supera los 3 años de promedio. Actualmente, la artrosis supone un coste medio anual superior a los 5.000 millones de euros para el SNS.

### PLANIFICACIÓN Y CRONOGRAMA:

La Consulta Solidaria nació en 2017, con un carácter gratuito, pudiéndose también remitir a otros especialistas con los que existen acuerdos, de fisioterapia, psicología, nutrición, farmacia, enfermería; y dolor (tras acuerdo en 2022, con SEMDOR).

Las consultas son coordinadas por la directora del área de pacientes y voluntarios de OAFI vía e-mail ([info@oafifoundation.com](mailto:info@oafifoundation.com)) y/o telefónico: +34 931 594 015

Las modalidades son:

- Presenciales en:
  - Centro médico OAFI (C/ Tuset, 19, de Barcelona) los lunes de 16.30 a 18.30h;
  - Centro médico La Maestranza (C/ de Téllez, 30 de Madrid) los jueves de 9 a 13h
- Telemáticas vía video-consulta, con cualquier otra localidad

### ENFOQUE:

Con el objetivo de descargar la presión y carga de pacientes en atención primaria y especialistas que deben atender diariamente un elevado número de visitas. Siempre en armonía con las recomendaciones de este, se orienta al paciente desde la visión doble, de paciente experto y a la vez, experto clínico por profesional sanitario que es a la vez, paciente y farmacólogo clínico.

Se atienden las diversas necesidades de la persona, en base a la participación y corresponsabilidad de OAFI como agente activo en el proceso, ofreciendo de forma gratuita la consulta e interconsultas a las que se pueda remitir.

Además, en España esta poco desarrollado el asociacionismo y apenas se integran en ellas un promedio inferior al 5%, pretendiéndose con esta actividad, darse a conocer y reclutar, asociados y voluntarios.

### DESARROLLO Y EJECUCIÓN:

Iniciado en 2017, está teniendo una alta demanda e importante crecimiento.

### DESPLIEGUE:

Captación vía web (e-mail o teléfono) → 1º contacto telefónico en misma semana → concertar consulta médica o de otra índole (video-llamada o presencial en Madrid o Barcelona) → derivación a especialista o de otra índole (si es oportuno) → seguimiento (vía telefónica)

### RESULTADOS:

Cuantitativos:

Año	Nº de visitas
2017	23
2018	89
2019	318
2020	329
2021	520
2022	972

Cualitativos: encuesta de satisfacción, de la mayoría de ellos

- 98% muy satisfechos + 2% satisfechos  
Muchos pacientes vuelven para tener una 2ª visita
- 30% han recibido recomendación en cuanto a cómo orientarse en el SNS:
  - Informe a su propio médico.
  - Derivación a especialista en infiltraciones (a través de su médico).
- 70% han recibido orientación en cuanto al tratamiento (farmacológico y no farmacológico):
  - Ofrecimiento de algún servicio de OAFI, como complemento a la cartera básica del SNS: talleres de nutrición, fisioterapia, taichi, etc.
  - Ofrecimiento a participar como voluntario/a de OAFI.

#### EVALUACIÓN Y REVISIÓN:

Estimado un crecimiento lineal del 13,5% basándonos en los años previos

Año	Nº de visitas
2023	1.104
2024	1.235
2025	1.367
2026	1.499

#### CARÁCTER INNOVADOR:

- Se trata de haber organizado una consulta médica y de paciente experto a la vez, siendo una circunstancia inédita que el propio clínico sea paciente, lo que produce una enorme apertura en la persona que acude a ella. Sugerimos buscar esta “bicefalia” por las organizaciones de pacientes, si bien al menos, establecer las consultas regladas con “pacientes expertos” bien formados.
- Se está llegando desde OAFI a acuerdos institucionales, para ofrecer también de forma gratuita, las interconsultas de especialistas (p.e. con SEMDOR, centrada en dolor). Esto es reproducible por otras organizaciones de pacientes.
- Así mismo y dado que el foco está en el paciente y no en la enfermedad; y se da la circunstancia frecuentemente de la pluripatología; desde OAFI estamos estableciendo también, para estos casos, acuerdos con otras organizaciones de pacientes que disponen de “pacientes expertos” para interconsultas.
- Es importante fuente de “asociados” y voluntarios.

#### DIVULGACIÓN:

A través de:

- la web corporativa de OAFI
- la recomendación de los propios pacientes
- la “prescripción” de OAFI como fuente de información y apoyo, por parte del profesional (médico, enfermeras, farmacéuticos, etc.) ...si bien esperamos llegar a ser más habitual.

#### NIVEL DE APLICABILIDAD:

Tratándose de una actividad de alta calidad y relevancia; en base a nuestra experiencia y haberse demostrado viable y económica, creemos que debe pretenderse llevar a cabo en todas las organizaciones de pacientes en la medida que les sea posible:

- Todas las organizaciones de pacientes, deben apoyarse en el voluntariado y deberían formar “pacientes expertos” para atender dudas, etc.
- Sugerimos que sea buscado un especialista profesional sanitario, con la patología o afín a ella (p.e. por familiar afectado); así como el pretender acuerdos institucionales, para ofrecer también de forma gratuita, las interconsultas de especialistas y con otras organizaciones de pacientes.

#### ENLACES:

- A través del formulario de la web corporativa: <https://www.oafifoundation.com/contacto/>:
- En personal: C/ Tuset, 19 · 3º 2ª; 08006 Barcelona
- Teléfono: (+34) 931 594 015
- Correo electrónico: [info@oafifoundation.com](mailto:info@oafifoundation.com)