

# ASEOS ADAPTADOS PARA PERSONAS CON OSTOMÍAS

## Justificación

La ostomía NO es una enfermedad, es un proceso por el cual se forma una apertura o salida de un órgano a la superficie de la piel con el objetivo de recoger los desechos que producen el cuerpo humano en un dispositivo en forma de bolsa. La ostomía es una solución para evitar la muerte de pacientes con 31 patologías diferentes en estado grave, como cáncer o enfermedades inflamatorias intestinales. También se practica ostomías por algún traumatismo abdominal, como accidente de tráfico.

Las personas ostomizadas, carecen de esínter en el estoma, la salida de heces u orina, se realiza de forma involuntaria, y provoca gran preocupación para llevar una vida normal. No pueden evitar olores que se puede producir a través de la bolsa y debe ser vaciada de forma regular, para evitar saturación.



### 1. Por higiene postural

Las personas con ostomías saben lo complicado que resulta cambiar o vaciar las bolsas de ostomías en un aseo que no esté adaptado. Se tiene que colocar de rodilla, agacharse o en postura en cuclillas. El estoma se encuentra a la altura de la cintura y el inodoro a la altura de la rodilla. Posturas que no son cómodas, ni higiénicas. Lo más ergonómico es hacerlo de pie.

Debido a las dificultades que presentan las personas ostomizadas para vaciar las bolsas en cuartos de baños públicos, deciden limitar su vida social y recluirse en su domicilio por miedo a no tener un lugar cómodo e higiénico.



Aseo NO adaptado



Aseo adaptado

### 2. Por Higiene

Cuando se realiza el vaciado de la bolsa, se produce salpicaduras, y aunque se realice la limpieza con papel, normamente quedan restos de bacterias fecales, algo nada higiénico para el resto de usuarios que van a utilizar el cuarto de baño más adelante. La mejor solución es colocar un **enjuagador** de la bolsa para poder realizar el vaciado de forma higiénica y con intimidad.

Las personas ostomizadas tienen el mismo derecho al resto de la población, para ir al cuarto de baño en condiciones saludables, higiénicas y de intimidad.

## Planificación.

La planificación del proyecto se realizará en bases a la normativa estipulada al área de gestión sanitaria de Jerez, primero se presenta en la Comisión de Humanización y posteriormente se tiene que aprobar en la comisión de dirección.

## Desarrollo.

Se realizará las obras para la adaptación del aseo que se encuentra en la 2º planta del Edificio de Consultas Externas, donde hay 4 consultas para la unidad de cirugía general, y una es consulta de enfermería, cuya agenda existe un programa de citación exclusivamente para personas ostomizadas que es atendida por una de nuestras estomatoterapeutas.



## Resultados

Inodoro/Vaciador con sifón colocado a 75 cm de altura desde el suelo.

-Enjuagador de bolsa. Que se pueda accionar con un pulsador desde la mano.



-Espejo a ras de la encimera. Para poder visualizar el estoma.

-Dispensador de jabón y papel higiénico.

-Encimera; Para poder posar los productos de recambios y aseo de la ostomía.

-Colgador de bolso.

-Señalización



En este proyecto se va a contar con la colaboración de pacientes ostomizados de la provincia de Cádiz.