

<https://adenfermero.es/almohadas-%f0%9f%92%9a-directas-al-alma/>

<https://adenfermero.es/humanizando-almohadas-con-corazon/>

<https://adenfermero.es/cuidamos-con-el-corazon-adn/>

<https://adenfermero.es/wp-admin/post.php?post=4399&action=edit>

<https://adenfermero.es/wp-admin/post.php?post=4376&action=edit>



ASSOCIACIÓ DONES BIAR CONSUMIDORS I USUARIS

**Rosa Mª Piñeiro
Presidenta de ADeNfermero**

ADeNfermer e

**ADeNfermero acampañamos
a la iniciativa "Almohadas del Corazón"**

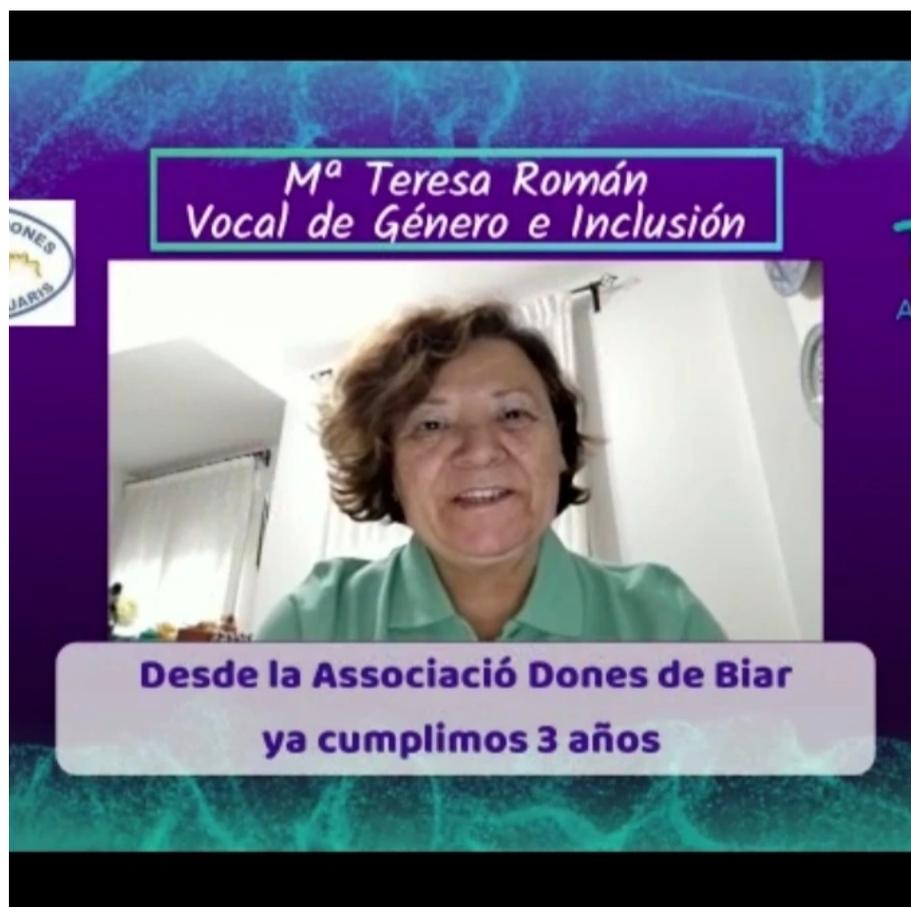


Foto entrega en YECLA, DIA 18 DE NOVIEMBRE 2023



FOTOS
COMPLEMENTARIAS
(1-13)



ALMOHADA DEL CORAZÓN

PROYECTO MICKY

**"Recomendaciones
para cuidarme tras la
cirugía y evitar el
Linfedema"**



ALMOHADA DEL CORAZÓN

PROYECTO MICKY

- ♥ Mientras esté sentada, mantendré el brazo apoyado y un poco elevado.
- ♥ Evitaré en lo posible dejar el brazo afectado colgando.
- ♥ Procuraré no dormir sobre el brazo afectado.
- ♥ Evitaré sobrecargar el brazo, así como hacer cualquier esfuerzo.
- ♥ Cuidaré la piel de esa zona con jabón neutro y crema hidratante.
- ♥ Evitaré el uso de cera para depilarme.
- ♥ Evitaré el uso de productos irritantes o que contengan alcohol.
- ♥ Evitaré objetos que aprieten o compriman tanto la mano como el brazo afectados (anillos, pulseras, mangas...).
- ♥ Utilizaré el sujetador de tirante ancho, que no me haga presión sobre el hombro.
- ♥ Evitaré las extracciones de sangre y tomar la tensión arterial en ese brazo.

LAS ENFERMERAS CUIDAMOS CON EL CORAZÓN





9:36 a. m.









Almohada del Corazón

Proyecto Micky

2ª QUEDADA SOLIDARIA

16 DE JUNIO . 2019 . A partir de las 10:00 h.

AUDITORIO CASA DE LA CULTURA. BIAR

(Apertura de puertas a las 9:30 h.)



COLABORA CON NOSOTRAS EN LA CONFECCIÓN DE ALMOHADAS DEL CORAZÓN

QUÉ SON

La "Almohada del corazón" es un cojín que se sitúa bajo el brazo y ayuda a paliar el dolor y el malestar postoperatorio de las pacientes de cirugía mamaria.

CUÁL ES EL OBJETIVO

Nos hemos propuesto confeccionar al menos 350 almohadas y entregarlas a los hospitales de forma totalmente gratuita para ofrecer nuestro apoyo a las mujeres operadas de cáncer de mama.

QUÉ NECESITAMOS

- Telas de algodón.
- Mirahano para el relleno.
- Envoltorios y lazo rosa.
- Hilo/Tijeras y máquinas de coser.
- Etiquetas con nuestro logo.



Almohada **INV-ICTUS**

PRESENTACIÓ DEL NOU PROJECTE COIXINS "INV-ICTUS"

Per a afavorir la recuperació de pacients que han patit ictus.



