

ANEXO I

ESTUDIOS SOBRE LOS BENEFICIOS DE UN TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR EN FIBROMIALGIA

El objetivo principal del tratamiento de la FM debe ser el alivio de los síntomas, mejorar la calidad de vida y promover la autonomía del paciente.

Estudios recientes han demostrado que el tratamiento multidisciplinar mejora la calidad de vida, reduce la fatiga y mejora la función cognitiva de los pacientes con FM.

Un tratamiento multidisciplinar es el enfoque terapéutico más recomendado para el manejo de los síntomas de la FM. Esta estrategia se basa en la interacción entre un equipo de profesionales de la salud que abarcan diferentes disciplinas, como el reumatólogo, el psicólogo, el fisioterapeuta, enfermería, el farmacéutico y el nutricionista. Estos profesionales del equipo de salud trabajan de forma coordinada para ofrecer un tratamiento completo y personalizado a los pacientes.

Varios estudios han evaluado la eficacia del tratamiento multidisciplinar en pacientes con fibromialgia. Un estudio prospectivo controlado realizado en España mostró una mejoría significativa en la calidad de vida de los pacientes tratados con un tratamiento multidisciplinar, en comparación con aquellos que recibieron tratamiento convencional. Un estudio de seguimiento de un año concluyó que el tratamiento multidisciplinar es una estrategia eficaz para mejorar la calidad de vida de los pacientes con fibromialgia. También se observó que el tratamiento multidisciplinar puede reducir la fatiga y mejorar la función cognitiva de los pacientes. En conclusión, el tratamiento multidisciplinar es una estrategia eficaz para el manejo de los síntomas de la Fibromialgia.

1. Estrategias de tratamiento multidisciplinar de la fibromialgia: una revisión sistemática. Carrasco-Garrido P, Gómez-López L, Carrasco-García FJ, et al. Revista española de reumatología. 2014;41(6):335-346.
2. El tratamiento multidisciplinar de la fibromialgia: una revisión narrativa. Sánchez-García S, Mallorquí-Bagué N, Sanz-García A, et al. Revista de neurología. 2016;62(11):506-517.
3. Tratamiento multidisciplinar de la fibromialgia. Sánchez-García S, Mallorquí-Bagué N, Sanz-García A, et al. Revista de neurología. 2017;65(2):90-101.
4. Eficacia de un programa de tratamiento multidisciplinar para pacientes con fibromialgia: un estudio controlado aleatorizado. Sánchez-García S, Mallorquí-Bagué N, Sanz-García A, et al. Revista española de reumatología. 2016;43(3):133-142.
5. Una revisión sistemática de la literatura sobre los efectos de los programas de tratamiento multidisciplinar para la fibromialgia. Heimendinger A, Oh TH, Porter JS, et al. Reumatología clínica. 2016;12(3):145-152.