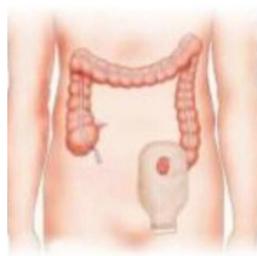


ASEO ADAPTADO PARA PERSONAS CON OSTOMÍA

NECESIDAD DE ASEOS ADAPTADOS

La ostomía NO es una enfermedad, es un proceso por el cual se forma una apertura o salida de un órgano a la superficie de la piel con el objetivo de recoger los desechos que producen el cuerpo humano en un dispositivo en forma de bolsa. La ostomía es una solución para evitar la muerte de pacientes con 31 patologías diferentes en estado grave, como cáncer o enfermedades inflamatorias intestinales. También se practica ostomías por algún traumatismo abdominal, como accidente de tráfico.

Los personas ostomizadas, carecen de esfínter en el estoma, la salida de heces u orina, se realiza de forma involuntaria, y provoca gran preocupación para llevar una vida normal. No pueden evitar olores que se puede producir a través de la bolsa y debe ser vaciada de forma regular, para evitar saturación.



1. Por higiene postural

Las personas con ostomías saben lo complicado que resulta cambiar o vaciar las bolsas de ostomías en un aseo que no esté adaptado. Se tiene que colocar de rodilla, agacharse o en postura en cuclillas. El estoma se encuentra a la altura de la cintura y el inodoro a la altura de la rodilla. Posturas que no son cómodas, ni higiénicas. Lo más ergonómico es hacerlo de pie.

Debido a las dificultades que presentan las personas ostomizadas para vaciar las bolsas en cuartos de baños públicos, deciden limitar su vida social y recluirse en su domicilio por miedo a no tener un lugar cómodo e higiénico.



Aseo NO adaptado

2. Por Higiene

Cuando se realiza el vaciado de la bolsa, se produce salpicaduras, y aunque se realice la limpieza con papel, normamente quedan restos de bacterias fecales, algo nada higiénico para el resto de usuarios que van a utilizar el cuarto de baño más adelante. La mejor solución es colocar un **enjuagador** de la bolsa para poder realizar el vaciado de forma higiénica y con intimidad.

Las personas ostomizadas tienen el mismo derecho al resto de la población, para ir al cuarto de baño en condiciones saludables, higiénicas y de intimidad

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

-**Inodoro/Vaciador con sifón** colocado a 75 cm de altura desde el suelo.

-**Enjuagador de bolsa**. Que se pueda accionar con un pulsador desde la mano.



-**Espejo** a ras de la encimera. Para poder visualizar el estoma.

-**Dispensador de jabón y papel higiénico**.

-**Encimera**; Para poder posar los productos de recambios y aseo de la ostomía.

-**Colgador de bolso**.

-Señalización



LOCALIZACIÓN

En la 2º planta del Edificio de Consultas Externas, se encuentran ubicadas 4 consultas para la unidad de cirugía general , tres son consultas médicas, y una es consulta de enfermería, cuya agenda existe un programa de citación exclusivamente para personas ostomizadas que es atendida por una de nuestras estomatoterapeutas .

Además compartimos la planta con la UGC de Digestivo, en cuyas consultas, diariamente existe una Consulta Monográfica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, grupo poblacional en el que existe una incidencia no desdeñable de pacientes con Estomas.

Físicamente tenemos un baño adaptado para personas con movilidad reducida frente a nuestras consultas, donde nuestro próximo proyecto es adaptarlo a personas ostomizadas.

