

## **PROTOCOLO DE INTIMIDAD**

### **Pautas para salvaguardar nuestra intimidad.**

#### **ENTRADA DE PERSONAL DE PRÁCTICAS, PERSONAL DE NUEVA INCORPORACION Y VOLUNTARIOS.**

**Personal de Prácticas:** En base a las 3 semanas que los alumnos suelen tener de prácticas:

##### **-Los primeros 5 días:**

Nos conocerán participando activamente en talleres, apoyando en comedor, transferencias una vez ya estemos vestidos, aseo de cepillado de dientes y peinado; observando manejo de grúas y sillas, anclajes; participando en salidas...procurando que el contacto entre el personal de prácticas y nosotros sea lo más enriquecedor posible.

##### **A partir de esta primera semana:**

Se produce el Acceso a la desnudez. El personal en prácticas entrará en baños, participará en duchas, cambio de pañal... El cuidador de referencia nos preguntará si tenemos inconveniente en que la persona en prácticas entre en baños o si necesitamos algún tiempo más. En la medida de lo posible se respetará nuestra decisión.

En el caso de los compañeros que tienen dificultad para decidir, o comprender...será el cuidador de referencia el que anticipe todo lo que va a ocurrir: Presentará a la persona de prácticas y a continuación explicará qué se va a hacer y de qué manera (cambiar un pañal, dar un baño...).

##### **Personal de nueva incorporación:**

##### **Casos Previstos:**

Cuando se prevé la entrada de personal nuevo: baja por maternidad, cese de contrato, intervención quirúrgica... La persona en cuestión deberá ser contratada una semana antes del cambio. Durante esa semana actuará como una persona en prácticas en sus primeros cinco días. Este tiempo compartido puede funcionar cómo traslado de funciones (información sobre compinche, datos de interés...).Al cabo de ese tiempo iniciará el cumplimiento de sus funciones.



### **Casos Imprevistos:**

En estos casos, al no disponer de esa antelación de tiempo se intentará que todas las personas que entren ya hayan trabajado en la entidad. En el caso de que no sea posible esta opción, se tendrá en cuenta, en el momento de prestar los apoyos, a aquellos de nosotros que seamos más reticentes o más sensibles a la hora de exponer nuestro cuerpo desnudo, tratando de que seamos apoyados por personal de la entidad. En la medida de lo posible se organizará la planificación de duchas para cuidar este aspecto.

### **Voluntario**

En este caso, acordaremos con el voluntario acordaremos el nivel de colaboración.

---

## **ACCESO A LA DESNUDEZ**

---

-No se podrán realizar duchas comunes. Si dos de nosotros, con necesidades de apoyo, compartimos baño (ducha, afeitado, micción o cepillado de dientes), será necesario nuestro propio consentimiento. Y se utilizarán las cortinas del cuarto de baño puestas para este fin.

-En nuestro aseo se procurará respetar nuestras preferencias de género del cuidador.

-En ocasiones, ante el contacto con la piel: durante el aseo, la crema hidratante, podemos experimentar determinadas reacciones fisiológicas de excitación sexual: una erección, un cambio en nuestra respiración... Si esto ocurre se tratará de normalizar (ejemplo: es normal, a veces estas cosas ocurren, quieres que paremos un momento, etc). En cualquier caso se tratará esta situación con discreción absoluta, salvaguardando nuestra intimidad.

-Se fomentará nuestra participación en el aseo en la medida de lo posible: dirigiendo nuestra mano, dándonos una esponja..., especialmente en la higiene de nuestras partes íntimas.



---

## ESPACIO DE INTIMIDAD

---

### **-Tiempo para mí:**

Dispondremos de un espacio privado en el cual podamos estar solos o con otras personas, tranquilos y sin ser molestadas, conversando, escuchando música, etc. Una especie de salita de estar.

Otra opción será nuestra propia habitación siempre y cuando no esté ocupada por nuestro compañero o compañera e informando de que vamos a estar allí.

### **-Tiempo para mi erótica:**

-El lugar para estos momentos de privacidad será nuestra propia habitación, siempre que sea posible y en los tiempos acordados. Comunicaremos nuestro deseo de hacer uso de nuestra habitación a la persona necesaria.

-En el centro de día se intentará buscar un espacio y tiempo para ello cuando aparezca la necesidad.

---

## CUESTIÓN DE RESPETO

---

-Cuando uno de nosotros estemos haciendo uso del váter, se nos dejará solos el tiempo necesario, en la medida que se pueda. Se podrá entrar en el cuarto de baño una vez hayamos avisado, bien verbalmente o tocando el timbre. Tiene que existir timbres de aviso en todos los baños de los centros. A las personas que no podamos dar respuesta verbal o tocar el timbre se nos proporcionará un tiempo prudencial y se nos informará de que van a entrar.

-El material de aseo común, en la medida de lo posible, se almacenará en un espacio fuera de los baños para evitar entradas en los baños ocupados.

-Se llamará siempre ante cualquier puerta, esté abierta o cerrada, y se esperará respuesta verbal, si no es posible este tipo de respuesta, se procederá a esperar un tiempo prudencial y se entrará muy despacio.

-En las tareas de aseo sólo estarán el número de personas necesarias.

-En las tareas de apoyo, el personal nos incorporará a su conversación si esta se produce.



-Cuando demandamos algún tipo de apoyo y no se nos puede proporcionar de manera inmediata se nos informará de ello y si es posible, nos comunicarán el tiempo que debemos esperar.

---

### GESTION DE LA INFORMACIÓN PRIVADA

---

-La información privada referente a nuestras deposiciones, diuresis, cambio de pañal, menstruación... no se comentarán en público.

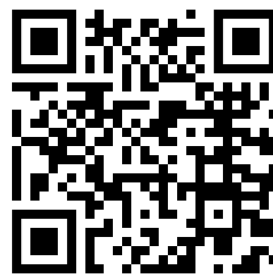
-El registro de las incidencias que se produzcan relacionadas con el punto anterior, se comunicaran a las personas que corresponda. Se evitará comentar dichas incidencias en público.

-Cuando compartimos una otra una información privada, personal... ésta no se podrá difundir sin el consentimiento del comunicante.

-Se evitará hacer comentarios de la intimidad de un tercero en público.



*QR Vídeo del  
Protocolo de Intimidad*



*QR Vídeo de la convocatoria a familias  
del sexólogo Gaspar Pablo Tomás*