

## PROYECTO: Humanización en la hospitalización pediátrica: promoción del sueño y el descanso

### ENLACES Y ANEXOS

#### Anexo 1. Formulario ad hoc evaluación indicadores

1. Al ingreso, ¿recibió una intervención educativa técnicas para conciliación del sueño?

- No                       Sí                       No sabe/No contesta

2. Durante la noche ¿el equipo de enfermería ha entrado más de dos veces en la habitación?

- No                       Sí                       No sabe/No contesta

3. Luz: ¿en la noche han utilizado los interruptores de luz suave?

- No                       Sí                       No sabe/No contesta

4. Durante la noche ¿le ha despertado el ruido?

- No                       Sí                       No sabe/No contesta

#### Anexo 2. Aprobación del Comité de Ética de Cantabria



T. CONCEPCION SOLANAS GUERRERO, Secretaria del COMITÉ DE ÉTICA DE LA INVESTIGACIÓN CON MEDICAMENTOS DE CANTABRIA

CERTIFICA

Que este Comité ha evaluado la propuesta de la Investigadora Principal del estudio:

TÍTULO: **Promoción del sueño y descanso nocturno durante la hospitalización pediátrica en un hospital de tercer nivel: implementación de buenas prácticas / Promoting Sleep and Rest during Paediatric Hospitalization in a third level Hospital: a best practise implementation project.**

TIPO DE ESTUDIO: **Proyecto de Investigación (Código interno: 2021.222)**

y considera que:

- Se cumplen los requisitos necesarios de idoneidad del protocolo en relación con los objetivos del estudio y están justificados los riesgos y molestias previsibles para el sujeto, teniendo en cuenta los beneficios esperados.
- Es adecuado el procedimiento para obtener el consentimiento informado.
- La capacidad del investigador y sus colaboradores, y las instalaciones y medios disponibles, tal y como ha sido informado, son apropiados para llevar a cabo el estudio.

Este CEIm, emite un informe **FAVORABLE** para que dicho Estudio sea realizado en el **HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA**, actuando como investigadora principal la Dra. **CAROLINA LECHOSA MUÑIZ**.

Como queda reflejado en el Acta: **15/2021 de 24 de septiembre de 2021**.

Lo que firmo en Santander, a **04 de octubre de 2021**

SOLANAS GUERRERO TOMAS  
CONCEPCION-  
16788024W

Firmado digitalmente por  
SOLANAS GUERRERO  
TOMAS CONCEPCION-  
16788024W  
Fecha: 2021.10.05 08:46:04  
+02'00'

T. CONCEPCION SOLANAS GUERRERO  
Secretaria del CEIm

### Anexo 3. Codigos QR con técnicas de relajación

Clicar sobre la imagen para acceder al vídeo

**TORRE D**  
**PLANTA 3 - HOSPITALIZACIÓN**



**MEJORA DEL SUEÑO EN PEDIATRIA**

En el siguiente código QR encontrará una relajación mediante el **método KOEPPEN**, destinado a **niños hasta 10 años**. Recomendamos la realice antes de acostarse. Cualquier duda, consúltenos. Muchas gracias



**TORRE D**  
**PLANTA 3 - HOSPITALIZACIÓN**



**MEJORA DEL SUEÑO EN PEDIATRIA**

En el siguiente código QR encontrará una relajación mediante el **método JAKOBSON**, destinado a **niños MAYORES de 11 años**. Recomendamos la realice antes de acostarse. Cualquier duda, consúltenos. Muchas gracias

