

# ENCUENTROS CON EL SILENCIO

Julio Zarco



*Encuentros con el silencio* es un caleidoscopio de experiencias en las que el silencio, refiriéndose a él no como ausencia de ruido sino como cualidad del Ser que puede cultivarse y entrenarse, es el hilo conductor y el impulso para alcanzar la paz interior, el conocimiento de uno mismo y del universo, y la belleza divina de la naturaleza. Su obra permite al lector empatizar con el mundo interior ajeno, y con el autocontrol emocional y la mirada cómplice, cariñosa y compasiva del autor.

***“Nuestro mundo necesita, para humanizarse, entrenarse en el arte de escuchar, que empieza por aprender a hacer silencio”***

A través de 26 capítulos, **Julio Zarco** prodiga la capacidad de hacer silencio y describe escenarios y fenómenos efímeros, pasajeros y cambiantes, en los que adopta una actitud contemplativa para escuchar lo que no se oye y observar sin mirar. “Durante esta visión panorámica, damos más importancia a lo intuitivo que a lo sensorial, más protagonismo al Ser que al sentido; y, por supuesto, más relevancia al corazón que al ojo”, explica el autor.

“Escuchar al corazón puede dar paso a un particular tipo de inteligencia que podría ser el motor de todo proceso de humanización si esta fuera escudriñada con verdadera pasión por el hombre, sin miedo a leer en él el compromiso por denunciar las injusticias y los signos de deshumanización e insolidaridad, sin miedo a empeñarse por defender con la intensidad propia con la que suele hablar el corazón, cuando fomente el respeto a la dignidad de toda persona”, indica José Carlos Bermejo, director del Centro de Humanización de la salud, en el prólogo de *Encuentros con el silencio*.

El autor, eterno reivindicador de la empatía y la compasión como principales herramientas de trabajo del profesional sanitario, posa discretamente matices de humanización sobre cada uno de sus textos aludiendo a ella a través de la escucha activa y del silencio. Menos discreto es su prologuista quien, asegura: “Nuestro mundo necesita, para humanizarse, entrenarse en el arte de escuchar, que empieza por aprender a hacer silencio”. Y define a Julio Zarco como “buscador de la belleza divina en la naturaleza, la encuentra mediante un ejercicio de admiración ante lo que no hacer ruido. [...] Julio Zarco ha puesto palabras al silencio vivido, al silencio contemplativo cultivado ante la naturaleza, ante lo pequeño que se hacer grande a los ojos del corazón. Julio Zarco ha hecho un precioso ejercicio de escucha al corazón”.

Para más información o entrevistas con el autor:

Mar Muñoz Responsable de Comunicación de la Fundación Humans  
670 992 639 – [comunicación@fundacionhumans.com](mailto:comunicación@fundacionhumans.com)



# ENCUENTROS CON EL SILENCIO

Julio Zarco



## Julio Zarco

Julio Zarco Rodríguez es médico especialista en medicina de familia y trabaja en la sanidad pública desde hace más de 30 años. Es doctor en humanidades socio-sanitarias por la Universidad Complutense de Madrid y profesor de Psiquiatría y Psicología médicas en la misma universidad.

Centra su interés y estudio en la obra de C.G. Jung, psicología arquetipal y simbología. Desde hace más de 20 años aplica las técnicas de atención plena y meditación en pacientes y profesionales de la salud. Es presidente de la Fundación Humans para la promoción de la humanización de la asistencia sanitaria.

Es autor de múltiples libros relacionados con la salud y otros de divulgación, entre los que destacan: *La sombra del dolor*, *Ser y Estar sano* y *El arte de Ser médico*.

***“La principal herramienta de trabajo del profesional sanitario es la empatía y la compasión. Para ello, debe hacerse una escucha activa y el silencio es imprescindible para conseguirla”***

Autor: Julio Zarco

Editorial: Desclée De Brouwer

Número de páginas: 128

Formato

I.S.B.N: 978-84-330-3109-9

Precio con IVA: 10,45 euros

## Silencio eterno

*“A cada instante, algo viene a socorrernos” – Christian Bobín*

Después de muchos años, volví a tu improvisada tumba y me senté pesadamente, montando una guardia solemne. La paz era densa y todo parecía estar bien. El viejo ciprés te llevaba a los cielos y unas pequeñas briznas de hierba habían crecido sobre tu cuerpo vegetal.

Volví al vientre de mi nacimiento y me percaté de que ya formaba parte del todo lo que me rodeaba. Ya no eras mía. Ya eras de todos: de los árboles, de los insectos de los niños que jugaban bajo tu mirada eterna y un poco de mí. Me sentí insignificante ante lo eterno hecho presente y toda tu presencia se había transformado en un puro amor que no me pertenecía.

Fue entonces cuando me di cuenta de que yo no era el guardián de tu santuario y que tu sagrado lugar era hacendosamente cuidado por los gráciles gorriones. Pequeños, cuidad de ella como ella cuidó de mí.

Para más información o entrevistas con el autor:

Mar Muñoz Responsable de Comunicación de la Fundación Humans  
670 992 639 – [comunicación@fundacionhumans.com](mailto:comunicación@fundacionhumans.com)

